

Ehpad les vergers de la Chartreuse, Dijon (Côte-d'Or), le 22 décembre dernier. Une fois par mois, Peyo l'étalon vient rendre visite aux résidents.



BOURGOGNE -

FRANCHE-COMTÉ

CÔTE-D'OR

Un cheval thérapeute des malades d'Alzheimer

Hassen Bouchakour, cavalier champion de France de dressage artistique, et Peyo visitent les hôpitaux de Dijon. Le contact avec le cheval a un effet bénéfique sur les patients.

PAR ALAIN BOLLERY

IL S'APPELLE Peyo et il est devenu une star en quelques mois. Non pas pour avoir remporté le Prix d'Amérique. Non, Peyo est une star dans les hôpitaux où il fait des miracles. Le mot n'est pas trop fort : « Ma mère souffre d'Alzheimer depuis des années. Quand je parle avec elle j'ai mal parce que j'ai le sentiment qu'elle ne sait plus que je suis son fils, ou trop rarement. Et puis ce cheval extraordinaire est passé près d'elle. Et j'ai constaté qu'elle

a retrouvé une grosse partie de sa mémoire pendant plusieurs dizaines de minutes. Elle se souvenait du nom des voisins, du nom du village. C'était comme un miracle, sauf qu'on n'était pas à Lourdes. » C'était à l'hôpital des Vergers à Dijon (Côte-d'Or). Et David* a été ému aux larmes.

On sait depuis longtemps que les enfants autistes peuvent se débloquent au contact des poneys ou des chevaux. On sait maintenant qu'un cheval peut produire des effets miraculeux sur les patients vers qui il est amené. Peyo est comme attiré

par les pensionnaires de services gériatriques, y compris des malades d'Alzheimer.

RÉSULTATS SPECTACULAIRES C'est à l'automne dernier que la première a eu lieu à Dijon où il se trouve cette semaine. « C'est assez incroyable, il faut le voir : des patients se mettent à parler spontanément quand ils le voient, retrouvent le sourire. J'ai été très marquée par la réaction d'un patient qui s'est souvenu que son père achetait des chevaux. Il avait des propos cohérents, alors qu'habituellement

c'est l'incohérence totale », explique Delphine. Elle travaille dans le service, où d'autres animaux ont le rôle d'apporter du bien-être aux patients. « On a deux chiens qui sont appréciés par nos malades. Mais là, avec ce cheval, c'est plus fort, peut-être aussi parce que c'est plus étonnant. Les effets sont spectaculaires. »

Peyo prend l'ascenseur, guidé par Hassen Bouchakour, de l'association Les Sabots du cœur. Hassen a acquis Peyo il y a six ans dans le sud de la France. Il rêvait de spectacles, de public.

C'est aujourd'hui bien plus fort. Car son rapport avec les personnes fragiles est bien plus... Il émeut celles et ceux qui le voient transcender les patients qu'il approche.

« Il a fallu lui apprendre à marcher sur du carrelage, prendre l'ascenseur, faire ses besoins en dehors des services », a expliqué Hassen Bouchakour à la chaîne belge Equideo. Hassen est persuadé que Peyo a un sixième sens. Comme celui de détecter une zone touchée par un cancer.

*Le prénom a été changé