

Lundi 5 mars 2018 - 12h16:50



Par: rédaction  
2/03/18 - 13h40 Source: France Bleu

## Un cheval au chevet des résidents d'une maison de retraite



Les Sabots Du Coeur  
mercredi



Comme une évidence,  
Comme une âme sœur,  
Comme un confident,  
Comme l'amour d'une deuxième vie ❤️🐾😄... [Afficher la suite](#)

👍 766    💬 36    ➡ 170

Deux fois par mois, Peyo le cheval thérapeute vient rendre visite aux personnes âgées de l'hôpital de la Chartreuse à Dijon.

Peyo est une véritable star au sein de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) de l'hôpital de la Chartreuse à Dijon, en France. Deux fois par mois, ce cheval, accompagné de

son dresseur Hassen Bouchakour, vient en effet rendre visite aux pensionnaires de ce service. Son but? Tenir compagnie aux personnes âgées souvent seules et leur remonter le moral.

Peyo a la liberté de se balader comme bon lui semble dans les couloirs de l'établissement. "C'est lui qui décide où il va, dans quel chambre, quel couloir", précise son dresseur. L'animal a d'ailleurs des patients préférés vers qui il se dirige naturellement lors de ses visites.

"Nous, soignants, nous pouvons travailler tous les jours, pendant plusieurs semaines pour établir un lien avec une personne malade, en vain. Lui arrive, et la personne va immédiatement lui parler, le caresser, parfois même se lever", a expliqué l'aide-soignante Sandrine Bougenot à France Bleu.

Malgré l'absence d'étude sur le phénomène, il a souvent été observé que le contact avec un animal permettait d'apaiser les malades. À Dijon, le docteur a constaté les bienfaits de la venue de Peyo notamment sur un patient atteint d'Alzheimer. "C'est un monsieur très anxieux qui peut devenir violent en période de stress intense, mais quand il a rencontré Peyo, le courant est tout de suite passé, le cheval l'apaise". Depuis, ce patient garde une photo du cheval sur sa table de chevet et la regarde dès qu'il sent l'angoisse monter. Une méthode qui a permis de diminuer sa consommation de médicaments.

Quant à l'hygiène, Peyo est lavé et brossé avant sa venue à l'hôpital. Et selon son dresseur, il "sait demander pour aller faire ses besoins".



**Les Sabots Du Coeur**  
lundi dernier



De quoi se réconcilier avec la vie 🐾❤️😊

Peyo retrouve enfin sont amie Mme G. et se couvrent mutuellement de câlins  
❤️❤�



👍 677    💬 39    ➦ 77