









Contacts:

CH La Chartreuse - Service Communication : nathalie.chupin@chlcdijon.fr - 03 80 42 48 04

CReMHPsy: annie.sautereau@chlcdijon.fr - 03 80 42 54 04

UNAFAM: sylvie.jacquemin@unafam.org



SANTE MENTALE: PARENTALITE ET ENFANCE

« Le bien-être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge »¹ La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux² se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde³» (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles⁴. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité⁵.

Si la naissance d'un enfant est un évènement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20% des mères⁶. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80% des femmes et 5 à 10% des hommes⁷.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

Cette 29^{ème} édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

¹ Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes. Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République 2016

² Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc.

³ 10 faits sur la santé mentale - OMS

⁴ Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

⁵ Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat 2017

⁶Du pré-partum au post-partum : étude des profits et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

⁷ A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garlield and co. 2014

AGENDA SISM 2018

Mardi 6 Mars	18h45 – 19h00 I Émission Radio RCF Santé + « Santé mentale : parentalité et enfance »			
Lundi 12 Mars	13h30 – 17h00 I « Marchons ensemble pour la santé mentale!» I DIJON			
Mardi 13 Mars	13h30 – 15h30 I PSY TOUR COLLÈGE : « Santé mentale : ça vous parle ? » I DIJON			
	18h30 – 20h30 I Conférence « L'enfant peut-il devenir fou ? Retour sur une controverse du XIXème siècle» I DIJON			
Mercredi 14 Mars	8h30 – 10h00 I Petit déjeuner MutElles « Santé mentale : parentalité et enfance. Parcours de soins et témoignage » I DIJON			
Jeudi 15 Mars	9h00 – 12h00 I Découvrez la Résidence Icare I CHEVIGNY- SAINT-SAUVEUR			
Vendredi 16 Mars	10h00 – 12h00 l Découvrez l'unité du sommeil du CH La Chartreuse l DIJON			
	14h00 – 16h30 I Conférence « Ouvre l'œil sur ton sommeil ! » I DIJON			
	14h00 – 18h00 I PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » I QUETIGNY			
	17h00 – 19h00 I Enregistrement émission radio « Fréquence Waï Waï » - Bistrot d'Icare I CHEVIGNY- SAINT-SAUVEUR			
	20h00 I Présentation d'un documentaire sur le thème de la parentalité - ICARE I CHEVIGNY- SAINT-SAUVEUR			

Samedi 17 Mars	14h00 - 19h00 I PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - Carrefour Toison d'Or I DIJON			
Lundi19 Mars	11h00 – 13h00 I Inauguration de la Résidence Accueil I SAINT -APOLLINAIRE			
	13h30 – 16h30 I PSY TOUR COLLEGES : « Santé mentale : ça vous parle ? » I GENLIS			
	16h00 – 18h00 I Découvrez le CMP-CATTP (adultes et enfants I SEURRE			
Mardi 20 Mars	9h30 – 12h00 I Café Pro « Accompagner AUSSI les parents dans le cadre de la prise en charge de leur adolescent ? » I DIJON			
	14h30 – 17h30 I Découvrez le Centre de Jour du Château - GENLIS			
Mercredi 21 Mars	18h30 – 20h30 I Conférence « Parents-enfants : quelle transmission ? » I QUETIGNY			
Samedi 24 Mars	14h00 – 17h00 l Bibliothèque vivante : quand les livres prennent vie ! l DIJON			
Mardi 27 Mars	9h00 – 12h00 I Conférence IRTESS « Le langage et la famille : des liens qui séparent ; le langage comme substrat spécifique du monde humain et la famille en tant que construction humaine » I DIJON			

Mardi 6 mars 2018



Émission radio RCF: Santé +

« Santé mentale : parentalité et enfance »



6 mars 2018 - Rediffusion le vendredi 9 mars 2018



18h45 - 19h00



Radio RCF 88.3 FM

Intervention du Dr Marie-Alix DORLET, pédopsychiatre et témoignage d'une maman sur la prise en charge de son enfant dans une structure de soins du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Centre Hospitalier La Chartreuse.

Santé + est une émission proposant divers thèmes de santé. Ce magazine accueille des professionnels de la santé venant parler de certaines pathologies, des malades, des associations les soutenant. Un rendez-vous dans lequel les malades apportent leur témoignage, partagent leur expérience et leur vécu de la maladie.

Présenté par Catherine NORGUET (Bénévole UNAFAM).



Lundi 12 mars 2018





« Marchons ensemble pour la santé mentale! » DIJON



12 mars 2018



13h30 - 17h00



Gymnase de l'IME des PEP21, 32 rue des Ecayennes • DIJON



Entrée gratuite • Tout public

Inscription obligatoire: sylvie.jacquemin@chlcdijon.fr

Marchons ensemble pour la santé mentale afin de faire tomber les préjugés et apporter un regard neuf sur les personnes vivant avec un trouble psychique.

Une animation « Sophrologie et bien-être » est proposée avant le départ et à l'arrivée par « Harmonie Mutuelle ».

Parcours pédestre proposé par l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et le Club Alpin Français Dijon.

En partenariat avec : le Centre Hospitalier La Chartreuse, le Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia., le Centre Ressources Maladie et Handicap Psychiques, Harmonie Mutuelle et la MGEN.

Rassemblement à 13h30. Départ à 14h00 pour un parcours de 4 kilomètres. Niveau facile!



Mardi 13 mars 2018



PSY TOUR COLLÈGES : « Santé mentale : ça vous parle ? » - DIJON



13 mars 2018



13h30 - 15h30



Collège Le Parc • 2 rue des Normaliens Fusillés Camarades • DIJON

Le PSY TOUR COLLÈGE, une action inédite en Côte d'Or!

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Pour la première fois, une équipe pluri-professionnelle d'experts (éducateurs, infirmiers, enseignants spécialisés...) se déplace à la rencontre des collégiens.

Des animations au sein d'établissements scolaires sont organisées sur la thématique de la famille et de la parentalité, permettant ainsi la libre expression des élèves.



Mardi 13 mars 2018



« L'enfant peut-il devenir fou ? Retour sur une controverse du XIXème siècle »



13 mars 2018



18h30 - 20h30



Archives Départementales • 8 rue Jeannin • DIJON



Entrée libre et gratuite • Tout public

Hervé Guillemain est historien, maître de conférence à l'université du Maine et membre du Centre de recherches historiques de l'Ouest. Il s'intéresse à l'histoire des pratiques de santé et à celle des patients psychiatriques aux XIXe et XXe siècle.

Constatons l'évidence. De nos jours, l'enfant et l'adolescent sont devenus des priorités des politiques publiques de santé mentale. La pédopsychiatrie s'est déployée institutionnellement et culturellement dans notre société attentive au développement psychique de ses éléments les plus jeunes. L'origine de la psychose est recherchée par les scientifiques aux stades les plus précoces de la vie. Nos mentalités sont forgées dans cette évidence de la psychose infantile et adolescente.

Il n'en a pas toujours été ainsi. Au XIXe siècle, alors que la spécialité psychiatrique prend son essor, l'existence d'une folie des enfants a été longtemps en discussion. Si les différentes formes d'arriération intellectuelle suscitent travaux de recherches, débats médiatiques et services spécialisés dès cette époque - particulièrement autour de l'enfant sauvage et de l'enfant idiot – l'idée qu'un enfant puisse être fou ne va pas de soi. En retournant dans le passé à la recherche des traces de cette controverse sur les origines infantiles de la folie, H. Guillemain interrogera la dimension sociale et historique des diagnostics psychiatriques et évoquera les représentations des causes de la folie iuvénile.

Mercredi 14 mars 2018



Petit déjeuner MutElles

« Santé mentale : parentalité et enfance. Parcours de soins et témoignage »



14 mars 2018



8h30 - 10h00



Mutualité Française Bourgogne - Franche-Comté • 11 rue Jean Giono • DIJON



Entrée gratuite • Tout public • Sur inscription : mpugliese@mgen.fr ou 06 30 93 99 52

Intervention de Ghislaine VAUTROT-GUERIN, cadre de santé au pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Centre Hospitalier La Chartreuse et témoignage d'une maman sur la prise en charge de son enfant dans une structure de soins.

MutElles, le réseau des femmes en Mutualité vise à :

- favoriser l'épanouissement militant et professionnel des femmes et permettre l'émergence de talents,
- sensibiliser les mutuelles à l'enjeu de la mixité femmes/hommes,
- évaluer les résultats et la progression des femmes au sein des conseils d'administration des mutuelles.

Jeudi 15 mars 2018



Découvrez la Résidence Icare



15 mars 2018



9h00 - 12h00



5 rue Buffon • CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR 03 80 48 94 00



Entrée libre et gratuite • Tout public

Portes ouvertes, rencontre et échanges avec les résidents et les professionnels de la Résidence Icare.









Découvrez l'unité du sommeil du CH La Chartreuse



16mars 2018



10h00 - 12h00



Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse • 1 Bd Chanoine Kir • DIJON • 03 80 42 48 61



Entrée libre et gratuite • Tout public

Présentation de l'Unité du Sommeil par l'équipe soignante.









« Ouvre l'oeil sur ton sommeil! »



16 mars 2018



14h00 - 16h30



Amphithéâtre • CH La Chartreuse • 1 Bd Chanoine Kir • DIJON • 03 80 42 48 04



Entrée libre et gratuite • Tout public

Conférence proposée par l'équipe de l'unité du sommeil du Centre Hospitalier La Chartreuse:

- Introduction Dr DIDI ROY, psychiatre et neurologue
- Lumière et sommeil Dr Laurent NICOLLEAU, neurologue et Alain RICHARD, infirmier
- Le sommeil entre 15 et 25 ans : données actuelles Dr Jean-Claude GIROD, psychiatre, Dr Ahmed HUSSAMI, neurologue & Dr Elsa MASSABIE, pédiatre
- Les parasomnies : terreurs nocturnes, somnambulisme, cauchemars Dr Clément Guillet & Dr David Aravantinos, psychiatres
- Les objets connectés et le sommeil Dr David Aravantinos, psychiatre et Alain RICHARD, infirmier
- Conclusion : règles d'hygiène
- Échanges avec la salle





PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »

16 mars 2018



14h00 -18h00



Hypermarché Carrefour • rue Champeau • QUETIGNY



Entrée libre et gratuite • Tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.







Enregistrement radio « Fréquence Wai Wai » Bistrot d'Icare - Résidence Icare

16 mars 2018

17h00 - 19h00



5 rue Buffon • CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR



Entrée gratuite • Tout public • Réservation obligatoire : 03 80 48 94 05 ou asso.bistrodicare@orange.fr

Venez assister à l'enregistrement de la radio « Fréquence Waï Waï ».

Enregistrement en public, dans les conditions du direct de la radio du Bistrot d'Icare.

Cet enregistrement sera suivi d'un moment de convivialité, proposé par le Bistrot d'Icare.





Présentation d'un documentaire sur le thème de la parentalité à la résidence ICARE

16 mars 2018

20h00

5 rue Buffon • CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR

Entrée gratuite • Tout public • Réservation obligatoire : 03 80 48 94 05 ou asso.bistrodicare@orange.fr

Documentaire sur le thème de la parentalité (1 heure).

Samedi 17 mars 2018



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »



(L) 14h00 - 19h00

Hypermarché Carrefour • Centre Commercial La Toison d'Or • DIJON

Entrée libre et gratuite • Tout public

PSY TOUR « Santé mentale : ça vous parle ? »

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.





Lundi 19 mars 2018



Inauguration de la Résidence Accueil à Saint-**Apollinaire**

19 mars 2018



11h00 - 13h00



Rue Tabourot des Accords • SAINT-APOLLINAIRE



Entrée gratuite • Tout public

Sur inscription: infos@mfbssam.fr

Fin 2017, une Résidence Accueil, pouvant accueillir 20 personnes souffrant de troubles psychiques sévères, s'est ouverte à Saint-Apollinaire. Elle est gérée par la Mutualité Française Bourguignonne-SSAM, avec le soutien des bénévoles d'Espérance Côte d'Or.

La Résidence Accueil est un dispositif de logement adapté pour des personnes en souffrance psychique dont l'état actuel ne nécessite pas la prise en charge par un établissement sanitaire, médico-social ou social, qui peuvent vivre seules en appartement car autonomes mais qui ont besoin d'un accompagnement quotidien dans la longue durée.

Peut postuler toute personne souffrant de troubles psychiques sévères, qui souhaite volontairement intégrer cette structure qui combine à la fois « vie collective » et « vie individuelle », permettant ainsi de développer une vie plus autonome et citoyenne. La résidence n'est pas un établissement médico-social donc elle ne nécessite pas d'orientation MDPH.

Lundi 19 mars 2018



PSY TOUR COLLÈGES : « Santé mentale : ça vous parle ? » - GENLIS



19 mars 2018



13h30 - 15h30



Collège Albert Camus • GENLIS

Le PSY TOUR COLLÈGES, une action inédite en Côte d'Or!

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Pour la première fois, une équipe pluri-professionnelle d'experts (éducateurs, infirmiers, enseignants spécialisés...) se déplace à la rencontre des collégiens.

Des animations au sein d'établissements scolaires sont organisées sur la thématique de la famille et de la parentalité, permettant ainsi la libre expression des élèves.



Lundi 19 mars 2018



Découvrez le CMP-CATTP (adultes et enfants) **SEURRE**



19 mars 2018



16h00 - 18h00



28 rue du 8 mai 1945 • SEURRE



Entrée libre et gratuite • Tout public

A partir de 16h00, venez découvrir le Centre Médico Psychologique et le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel, pour adultes et enfants, de la ville de Seurre.

Vous serez accueillis par l'équipe pluridisciplinaire qui présentera le dispositif de soins mis en place pour les adultes et pour les enfants. organisera des visites de la structure et répondra à vos questions.

Un moment convivial vous sera ensuite proposé.







Mardi 20 mars 2018



Café Pro proposé par l'Adosphère et la Caisse d'Allocations Familiales :

« Accompagner AUSSI les parents dans le cadre de la prise en charge de leur adolescent?»



20 mars 2018



9h30 - 12h00



CH La Chartreuse • 1 Bd Chanoine Kir • DIJON (salle Cèdre)



Entrée gratuite • Professionnels médico-sociaux Inscription obligatoire: adosphere@chlcdijon.fr

Café Pro animé par Françoise Jung, directrice de l'Adosphère (maison des adolescents et de leurs parents de Côte d'Or), Karyn Alapetite, psychologue et Olivier Teixeira, Coordinateur Départemental Parentalité Jeunesse, à la CAF de Cote D'Or

Tous les textes officiels encouragent la prise en compte des parents lors de toutes démarches de soins sur des patients mineurs. Mais au-delà de l'injonction, comment cela peut-il se traduire dans le quotidien ?

S'agit-il de faire une place aux parents dans le soin ? Par de l'information ? Par une forme de collaboration ? S'agit-il de prendre également en charge les difficultés des parents provoquées par cette situation ? Et donc de leur proposer un accompagnement ? S'agit-il plutôt d'une question de posture et d'attitude professionnelle?



Ce café pro vous propose de prendre un temps pour échanger entre professionnels, sur les interrogations, les expériences de chacun ; de prendre collectivement du recul sur cette question qui peut, parfois, être vécue comme un « objet parallèle » à la mission de soin.

Mardi 20 mars 2018



Découvrez le Centre de Jour du Château -**GENLIS**



20 mars 2018



14h30 - 17h30



30 avenue du Général de Gaulle • GENLIS • 03 80 47 97 70



Entrée libre et gratuite • Tout public

Tout au long de l'après-midi, venez découvrir le Centre de Jour du Château et rencontrer l'équipe pluridisciplinaire.







Mercredi 21 mars 2018



« Parents-enfants : quelle transmission ? »



21 mars 2018



18h30 - 20h30



Salle La Colline • rue Champeau • QUETIGNY



Entrée libre et gratuite • Tout public • Inscription souhaitée : mpugliese@mgen.fr ou 06 30 93 99 52

Conférence animée par :

- Dr Pierre BESSE, pédopsychiatre et chef du pôle de psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence au Centre Hospitalier La Chartreuse à Dijon.
- Alain DAVID, philosophe, membre du bureau national de la Licra (Ligue Internationale contre le Racisme et l'Antisémitisme)

18h30 - 19h10 : « Tout enfant est porteur d'une histoire » - Dr Pierre Besse

Les enfants sont les héritiers d'une histoire familiale et culturelle. Ils se construisent avec ou malgré cette histoire.

19h10 - 19h50 : « Parents-enfants, quelle transmission aujourd'hui ? » - Alain David

19h50 - 20h30 : Échanges avec la salle

Samedi 24 mars 2018



Bibliothèque vivante : quand les livres prennent vie! A la bibliothèque Fontaine d'Ouche



24 mars 2018



14h00 - 17h00



Place André Gervais • Centre commercial Fontaine d'Ouche • DIJON • 03 80 48 82 27



Entrée libre et gratuite • Tout public

Venez découvrir à la bibliothèque Fontaine d'Ouche, une nouvelle édition de la bibliothèque vivante!

Elle fonctionne sur le modèle d'une bibliothèque classique, avec ses bibliothécaires, son catalogue de livres, son règlement et son décor chaleureux et accueillant favorisant la culture et la rencontre.

L'originalité:

Les livres proposés sont des **personnes vivantes**. Si vous les empruntez un court instant, ils vous proposeront de partager un chapitre de leur vie.

Dans le cadre des Semaines de la Santé Mentale, les livres seront issus d'un groupe soumis à des discriminations liées aux addictions, et à la santé mentale/psychique.

Échanges, convivialités, lutte contre les idées reçues, et histoires profondément humaines garanties!



Mardi 27 mars 2018



« Le langage et la famille : des liens qui séparent ; le langage comme substrat spécifique du monde humain et la famille en tant que construction humaine »



27 mars 2017



9h00 - 12h00



IRTESS, 2 rue du Professeur Marion • DIJON



Entrée libre et gratuite • Professionnels et étudiants

Conférence animée par Jean-Jacques RENAUD, psychanalyste.

Le propos de l'intervenant se centrera sur ce qui fait lien à partir du langage et de la famille :

- **Du langage comme lien fondamental**, en tant que substrat spécifique du monde humain d'où s'articule la question anthropologique à partir de deux termes qui s'opposent : **nature et/ou culture**.
- De la famille, en tant que groupe humain liant des sujets entre eux, considérée comme naturelle car se présentant avec l'évidence du "toujours ainsi", mais qui pourtant se transforme de façon récurrente au fil des liens nouveaux qui s'inventent sous nos yeux.

Nous observerons, comment se construit, au fil du temps, dans notre modernité, un processus social et législatif, qui pourrait, si nous le voulions bien, nous délivrer au final d'une "illusion" - terme à prendre ici au sens freudien : «Comme ce qui se distingue d'une erreur, en tant que dérivée des désirs humains et qui confine à la croyance pour autant que dans la motivation de celle-ci la réalisation d'un désir prévaut..." (S. Freud "L'avenir d'une illusion" 1927).

Voilà qui pourrait nous permettre, pour nos pratiques cliniques actuelles, de ne plus "prendre des vessies pour des lanternes" et nous amener à réaliser que <u>la famille n'a **jamais** été naturelle mais plutôt une invention</u> culturelle qui est venue suppléer au défaut de la nature "humaine".

















































