

## L'ÉQUIPE

- Coordonnateur et Responsable de l'Espace Psychothérapique : Matthieu Reynaud (Docteur en Psychologie, Psychologue, Psychothérapeute, Chercheur associé Laboratoire PSY-DREPI, Université de Bourgogne Franche-Comté),
- Médecin-psychiatre Responsable de l'U.F. Espace Psychothérapique : Dr William Guicherd,
- Responsable du SMP et du pôle Intra-hospitalier : Dr. Muriel Roy,
- Cadre de Santé Supérieure et Assistante de Pôle : Florence Veaulin,
- Les responsables des consultations: Consultation Dépression Complexe (Matthieu Reynaud), Consultation Familiale (Claire Bercé), Atelier de Musicothérapie (Patrick Berthelon),
- Les équipes de consultation sont composées de psychologues cliniciens, d'un médecin-psychiatre, d'un musicothérapeute, d'infirmières, d'étudiants en psychologie clinique en fin d'étude (M1, M2, Doctorat) et d'internes en psychiatrie,
- Référents Formation : Matthieu Reynaud, Dr. William Guicherd, Laurence François (Psychologue) et Baptiste Lignier (Maître de Conférences en psychologie clinique et psychopathologie de l'Université Bourgogne Franche-Comté, Laboratoire PSY-DREPI),
- Référents Recherche : Matthieu Reynaud, Héloïse Haliday (Maître de Conférences en psychologie clinique et psychopathologie de l'Université Bourgogne Franche-Comté, Laboratoire PSY-DREPI) et Baptiste Lignier (Maître de Conférences en psychologie clinique et psychopathologie de l'Université Bourgogne Franche-Comté, Laboratoire PSY-DREPI),
- Collaboration de recherche avec l'Axe « *Vulnérabilités, ressources et dispositifs d'accompagnement* » du Laboratoire Psy-DREPI de l'Université Bourgogne Franche Comté.

## LES PARTENARIATS

- Le Laboratoire PSY-DREPI (EA 7458) de l'Université de Bourgogne Franche-Comté (Directrice : Pr. Edith Salès-Wuillemin),
- L'Unité de Recherche Clinique du Pôle activités médicales transversales (Chef de Pôle : Dr. Duong),
- Le Collège de Psychologie (Représentant : Laurence François),
- La Société Française de Musicothérapie (Président : Patrick Berthelon),
- L'Atelier Musicothérapie de Bourgogne (Responsable : Patrick Berthelon),
- Le CMP de Quetigny (Responsable UF : Dr Hernandez ; Cadre de santé : Sylvie Pierre).

# Espace Psychothérapique

1 boulevard Chanoine Kir - 21000 DIJON

L'Espace Psychothérapique est une unité fonctionnelle du Service Médiations et Psychothérapies (SMP) du pôle intra-hospitalier, consacré à des prises en charge thérapeutiques spécialisées sur un temps bref et déterminé (3-4 séances), complémentaires à la prise en charge thérapeutique individuelle initiale. L'Espace Psychothérapique s'inscrit aussi dans la recherche clinique, l'analyse clinique et psychopathologique, la réflexion autour des dispositifs et processus psychothérapeutiques et la formation, en collaboration avec le Laboratoire de Psychologie Psy-DREPI de l'Université de Bourgogne Franche Comté (Convention CHLC/UB), l'Atelier de Musicothérapie de Bourgogne et la Société française de Musicothérapie.



### Contact :

**Coordonnateur - Matthieu Reynaud**

03 80 71 01 42 (Lundi/Mardi/Vendredi)

03 80 42 47 17 (Mercredi/Jeudi)

Mail : [matthieu.reynaud@chlcdijon.fr](mailto:matthieu.reynaud@chlcdijon.fr)

### Horaires d'ouverture :

9h00 - 12h00 et 13h30 - 17h00

du lundi au vendredi



## LES MISSIONS

L'Espace Psychothérapique se décline en trois axes :

- **L'axe Clinique :**
  - Mise en place de consultations psychothérapeutiques spécialisées en individuel ou/et en groupe, complémentaires aux soins existants,
- **L'axe Expertise/Formation :**
  - Formation des stagiaires psychologues (M1 et M2 psychologie clinique), des internes en psychiatrie et de jeunes professionnels (psychologues, psychiatres) à la psychopathologie, à la relation thérapeutique, aux pratiques et processus psychothérapeutiques,
  - Espace de ressources, de formation et d'échanges entre cliniciens et entre cliniciens et chercheurs sur la psychopathologie et la psychothérapie,
  - Espace d'élaboration de cas complexes pour aider les soignants dans l'éclairage clinique, diagnostic et psychopathologique des patients hospitalisés.
- **L'axe Recherche :**
  - Travaux de recherche autour de la psychopathologie, des dispositifs et des processus psychothérapeutiques,
  - Constitution d'un espace clinique de recherche en Psychopathologie et Psychothérapie au sein du CH La Chartreuse. L'Espace Psychothérapique est actuellement en partenariat avec le Laboratoire PSY-DREPI de l'Université de Bourgogne Franche-Comté (EA 7458), l'Unité Fonctionnelle de Recherche du CH La Chartreuse et la Société Française de Musicothérapie,
  - Par l'appui et la présence d'universitaires (Laboratoire PSY-DREPI de l'Université de Bourgogne Franche-Comté), L'Espace Psychothérapique est un espace de ressources, d'aide et de collaboration à la recherche clinique pour les cliniciens ayant des projets de recherche. Ces travaux peuvent se faire en relation avec l'Unité de Recherche Clinique.

## LES OBJECTIFS DE SOINS ET LES MODALITÉS D'INTERVENTION

- **Répondre à des indications de soins spécifiques** par la mise en place de consultations psychothérapeutiques spécialisées :
  - **Consultation dépression complexe** : traitement psychothérapique de la dépression résistante ou complexe dans un contexte actuel de « crise aigüe », et

ayant pu faire l'objet de difficultés ou d'impasses thérapeutiques. Il s'agit d'un dispositif d'intervention psychodynamique brève en groupe de thérapeutes sur 4 séances ayant pour objectif de remobiliser la vie psychique, affective et relationnelle du patient et les processus de pensée figés par l'inhibition dépressive. Cette consultation constitue un soin complémentaire aux prises en charge existantes (*Consultation dépression ; Responsable : Matthieu Reynaud, Psychologue clinicien et Docteur en Psychologie*).

- **Consultation familiale** : cette consultation a pour but l'évaluation et l'identification d'une problématique familiale dans le cadre de l'hospitalisation d'un des membres de la famille. L'indication majeure est celle d'un problème de communication au sein de la cellule familiale en s'inspirant principalement de l'approche systémique. Cette consultation sera effectuée par un binôme de thérapeutes sur une durée de 3 séances maximum (*Consultation Familiale ; Responsable : Claire Bercé*).

- **Atelier musicothérapie** : traiter les troubles de la « communication relationnelle et affective », par l'intermédiaire de l'objet psycho-sonore (musicothérapie) et permettre aux patients hospitalisés de recouvrir un accès au lien, à la créativité, à la symbolisation et à la socialisation. Le caractère non verbal de la prise en charge tendra à favoriser la communication par l'intermédiaire de l'outil sonore (utilisation d'instruments de musique ou écoute et partage de musiques enregistrées). (*Atelier de Musicothérapie ; Responsable : Patrick Berthelon, Musicothérapeute et Psychothérapeute*).

- **Être un espace d'expertise et d'élaboration clinique** de cas complexes pour aider les soignants dans l'éclairage clinique, diagnostic et psychopathologique des patients hospitalisés,
- **Être un espace de ressources** (Échanges entre cliniciens et entre cliniciens et chercheurs, séminaires, travaux de recherches, publications..) pour aider à une meilleure compréhension de la psychopathologie, des processus et des dispositifs thérapeutiques afin d'améliorer les prises en charge psychothérapeutiques.

## LES CONDITIONS D'ACCUEIL

L'accueil des patients dans une des consultations spécialisées de l'Espace Psychothérapique s'effectue sur prescription médicale, sur demande du psychologue ou/et de l'équipe soignante. Les consultations se font sur Rendez-vous au Secrétariat de L'espace Psychothérapique. Nous insistons sur l'importance de la demande et de la collaboration du patient pour qu'il puisse bénéficier au mieux des effets de ces consultations spécialisées.