

28^{es} Semaines d'information sur la santé mentale
du 10 au 26 mars 2017

SANTÉ MENTALE ET TRAVAIL

« Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille.¹ » (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent - entre 55 et 70% selon les études - mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage² (OCDE, 2012). De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi.

De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement vulnérables à la souffrance psychique.

Cette 28e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être au travail, trouver des solutions aux obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques, et promouvoir la santé mentale des jeunes.

¹ La santé mentale et le bien être sur le lieu de travail - protection et intégration en période difficile (2010) - OMS

² Mal-être au travail ? Mythes et réalités sur le santé mentale et l'emploi (2012) - OCDE

Contacts :

Service Communication CH La Chartreuse : communication@chlcdijon.fr - 03 80 42 48 04 - 03 80 42 54 78

CLSM Franco Basaglia : 03 80 48 41 15

AGENDA

Vendredi 10 Mars	15h00 - 19h00 PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - QUETIGNY
Samedi 11 Mars	8h00 - 13h00 PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - DIJON
	14h00 - 17h00 Bibliothèque vivante : quand les livres prennent vie ! - LONGVIC
Dimanche 12 Mars	8h00 - 13h00 PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - LONGVIC
Lundi 13 Mars	13h30 - 17h00 Rando Psy : « Marchons ensemble pour la santé mentale ! » - DIJON
Mardi 14 Mars	8h30 - 17h30 « Plaisir et mal-être des travailleurs sociaux ? Interpeller, comprendre, agir. Éduquer, guérir, soigner sont-elles des missions de l'impossible ? » - DIJON
	14h00 - 17h00 Bibliothèque vivante : quand les livres prennent vie ! - LONGVIC
	19h30 - 22h30 Théâtre - débat : « Dans la joie et la bonne humeur » - DIJON
Mercredi 15 Mars	9h00 - 12h00 Conférence « Travail de soin et reconnaissance dans les nouvelles organisations du travail » - DIJON
	14h00 - 17h00 Découvrez la Résidence Icare - CHEVIGNY
Jeudi 16 Mars	19h00 - 20h30 La santé mentale en entreprise, ça vous parle ? - QUETIGNY
	20h30 - 22h00 Théâtre Forum : Les Comédiens Associés Le travail... Pourquoi pas moi ! - QUETIGNY
Vendredi 17 Mars	9h30 - 12h00 Découvrez l'unité du sommeil du CH La Charreusse - DIJON

Vendredi 17 Mars	14h30 - 16h30 Conférence « Dormir seul ou pas : quel impact sur le sommeil ? » - DIJON
	17h00 - 19h00 Enregistrement émission radio « Fréquence Waï Waï » - Bistrot d'Icare - CHEVIGNY
Samedi 18 Mars	20h00 Concert « Le Bal des Korrigans » - Bistrot d'Icare - CHEVIGNY
	8h00 - 13h00 PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - SEURRE
Lundi 20 Mars	13h00 - 17h00 PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - DIJON
	18h00 - 20h00 Conférence « Le travail des schizophrènes (1930 - 1980). Patients, familles et institutions dans les archives de la psychiatrie » - DIJON
Mardi 21 Mars	14h00 - 17h00 Portes ouvertes au SAIP ACODEGE (Service d'Accompagnement à l'Insertion Professionnelle) - CHENÔVE
Mercredi 22 Mars	9h00 - 12h00 / 13h30 - 17h30 Découvrez l'ESAT Le GOELAND (Établissement et Service d'Aide par le Travail) - QUETIGNY
	19h30 - 21h00 Conférence « Le harcèlement moral au travail » - DIJON
Jeudi 23 Mars	15h00 - 18h00 Portes ouvertes Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Entr'acte : Déjà 10 ans... - CHENÔVE
Dimanche 26 Mars	8h00 - 13h00 PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? » - CHENÔVE

Vendredi 10 mars 2017



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »



10 mars 2017



15h00 - 19h00



Hypermarché Carrefour • Av. de Bourgogne • QUETIGNY



Entrée libre et gratuite - tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.

Venez nous retrouver sur les étapes du PSY TOUR !



Vendredi 10 mars - QUETIGNY

Hypermarché Carrefour (15h00 - 19h00)



Samedi 11 mars - DIJON

Place François Rude (8h00 - 13h00)



Dimanche 12 mars - LONGVIC

Place Charles de Gaulle (8h00 -13h00)



Samedi 18 mars - SEURRE

Rue de la République (8h00 -13h00)



Lundi 20 mars - DIJON

Maternité CHU (13h00 - 17h00)



Dimanche 26 mars - CHENOVE

Quartier Saint-Exupéry (8h30 -12h30)

Samedi 11 mars 2017



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »

-  11 mars 2017
-  8h00 - 13h00
-  Place François Rude • DIJON
-  Entrée libre et gratuite - tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.

Venez nous retrouver sur les étapes du PSY TOUR !

-  **Vendredi 10 mars - QUETIGNY**
Hypermarché Carrefour (15h00 - 19h00)
-  **Samedi 11 mars - DIJON**
Place François Rude (8h00 - 13h00)
-  **Dimanche 12 mars - LONGVIC**
Place Charles de Gaulle (8h00 - 13h00)
-  **Samedi 18 mars - SEURRE**
Rue de la République (8h00 - 13h00)
-  **Lundi 20 mars - DIJON**
Maternité CHU (13h00 - 17h00)
-  **Dimanche 26 mars - CHENOVE**
Quartier Saint-Exupéry (8h30 - 12h30)

Samedi 11 mars 2017



Bibliothèque vivante : quand les livres prennent vie !

-  11 mars 2017
-  14h00 - 17h00
-  Médiathèque • 3 route de Dijon • LONGVIC
-  Entrée libre et gratuite - tout public



Venez découvrir à Longvic, la première bibliothèque vivante !

Elle fonctionne sur le modèle d'une bibliothèque classique, avec ses bibliothécaires, son catalogue de livres, son règlement et son décor chaleureux et accueillant favorisant la culture et la rencontre.

L'originalité :

Les livres proposés sont des personnes vivantes. Si vous les empruntez un court instant, ils vous proposeront de partager un chapitre de leur vie.

Dans le cadre des Semaines de la Santé Mentale, les livres seront issus d'un groupe soumis à des discriminations liées aux addictions, et à la santé mentale/psychique.

Échanges, convivialités, lutte contre les idées reçues, et histoires profondément humaines garanties !

17h00 à 18h30 : Venez partager un verre de l'amitié
(Salle Bombois - Médiathèque de Longvic).

Dimanche 12 mars 2017



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »

12 mars 2017

8h00 - 13h00

Place Charles de Gaulle • LONGVIC

Entrée libre et gratuite - tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.

Venez nous retrouver sur les étapes du PSY TOUR !

Vendredi 10 mars - QUETIGNY
Hypermarché Carrefour (15h00 - 19h00)

Samedi 11 mars - DIJON
Place François Rude (8h00 - 13h00)

Dimanche 12 mars - LONGVIC
Place Charles de Gaulle (8h00 - 13h00)

Samedi 18 mars - SEURRE
Rue de la République (8h00 - 13h00)

Lundi 20 mars - DIJON
Maternité CHU (13h00 - 17h00)

Dimanche 26 mars - CHENOVE
Quartier Saint-Exupéry (8h30 - 12h30)

Lundi 13 mars 2017



Rando Psy : « Marchons ensemble pour la santé mentale ! »

13 mars 2017

13h30 - 17h00

Parc La Combe à la Serpent • Parking de la Fontaine d'Ouche, rue de la Combe à la Serpent • DIJON

Entrée libre et gratuite - tout public

Marcher ensemble pour la santé mentale afin de faire tomber les préjugés et apporter un regard neuf sur les personnes vivant avec un trouble psychique.

Parcours pédestre proposé par l'UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) en partenariat avec le Club Alpin Français Dijon, le Centre Hospitalier La Chartreuse et le Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia.

Départ à 13h30 au parc de La Combe à la Serpent pour une randonnée de 6 kilomètres (niveau facile) !

Mardi 14 mars 2017



« Plaisir et mal-être des travailleurs sociaux ?

Interpeller, comprendre, agir.

Éduquer, guérir, soigner sont-elles réellement des missions de l'impossible ? »

14 mars 2017

8h30 - 17h30

IRTESS, 2 rue du Professeur Marion • DIJON

 Entrée gratuite, sur inscription - professionnels et étudiants
(inscriptions : communication@chlcdijon.fr)
9h00 : Ouverture

Valérie Rousset, psychologue et formatrice à l'IRTESS.

9h15 : Introduction

Philippe Ropers, directeur général de l'IRTESS.

Isabelle Jurien de la Gravière, responsable du centre d'activité des filières éducatives, formée en analyse du travail et développement des compétences professionnelles.

9h30 - 12h00 : Séance plénière**Centralité du travail et santé mentale : pourquoi parle-t-on du travail vivant ?**

Isabelle Jurien de la Gravière, responsable du centre d'activité des filières éducatives, formée en analyse du travail et développement des compétences professionnelles.

Comment concevoir une organisation du travail au service de la santé mentale de tous ?

Discutant Roland Salvy, directeur de la Maison d'Accueil Spécialisée de Bergesserin (71).

10h30 - 10h45 : pause**12h00 - 13h30 : Déjeuner libre**

Mardi 14 mars 2017



« Plaisir et mal-être des travailleurs sociaux ?

Interpeller, comprendre, agir.

Éduquer, guérir, soigner sont-elles réellement des missions de l'impossible ? »

14 mars 2017

8h30 - 17h30

IRTESS, 2 rue du Professeur Marion • DIJON

 Entrée gratuite, sur inscription - professionnels et étudiants
(inscriptions : communication@chlcdijon.fr)
13h30 - 15h45 : Ateliers**Atelier 1 : Burn-out : à quoi le reconnaît-on ? Les outils pour prévenir et guérir.**

Arnaud Dupuis, ex-dirigeant d'entreprise, consultant en management, coach et formateur. Spécialiste des questions de gestion du stress.

Atelier 2 : L'institution comme écosystème

Expérience de Bergesserin : lieu de vie, milieu de vie - Roland Salvy, directeur de la Maison d'Accueil Spécialisée de Bergesserin (71).

Atelier 3 : Le métier d'étudiant : les étudiants, acteurs ou objets des évolutions identitaires du travail social ?

Rencontre étudiants et tuteurs de stages - Aude Perreau, formatrice à l'IRTESS.

Atelier 4 : Les (futurs) travailleurs sociaux et la solitude dans leur quotidien

Rencontre entre professionnels et étudiants - Thomas Papret, assistant social et formateur.

15h45 - 16h45 : Restitution des ateliers**16h45 - 17h30 : Conclusion****Mutations des systèmes organisationnels**

Roland Salvy

Mardi 14 mars 2017



Bibliothèque vivante : quand les livres prennent vie !

 14 mars 2017

 14h00 - 17h00

 Médiathèque • 3 route de Dijon • LONGVIC

 Entrée libre et gratuite - tout public



Venez découvrir à Longvic, la première bibliothèque vivante !

Elle fonctionne sur le modèle d'une bibliothèque classique, avec ses bibliothécaires, son catalogue de livres, son règlement et son décor chaleureux et accueillant favorisant la culture et la rencontre.

L'originalité :

Les livres proposés sont des personnes vivantes. Si vous les empruntez un court instant, ils vous proposeront de partager un chapitre de leur vie.

Dans le cadre des Semaines de la Santé Mentale, les livres seront issus d'un groupe soumis à des discriminations liées aux addictions, et à la santé mentale/psychique.

Échanges, convivialités, lutte contre les idées reçues, et histoires profondément humaines garanties !

Mardi 14 mars 2017



« Dans la joie et la bonne humeur » de Sylvain Levey Théâtre - débat

 14 mars 2017

 19h30 - 22h30

 Théâtre • Place de la Fontaine d'Ouche • DIJON

 Entrée libre et gratuite - tout public

19h30 - 21h00 : Théâtre du Claqsin « Dans la joie et la bonne humeur »

Une comédie de **Sylvain Levey** sur la vie d'une entreprise, du salarié de base au directeur des ressources humaines sans oublier les demandeurs d'emploi.

Un spectacle à l'humour grinçant, au rythme effréné d'une vingtaine de scènes, courtes et percutantes... à l'image du monde d'aujourd'hui où tout s'accélère, où il faut paraître et être efficace.

21h00 - 22h30 : Débat autour du thème de la souffrance au travail

Dr Albane Chaillot, médecin du travail au CH La Chartreuse de Dijon.

Béatrice Edreï, psychologue clinicienne, chercheuse associée Laboratoire PCPP (Psychologie Clinique, Psychopathologie, Psychanalyse) Université Paris Descartes et membre de l'équipe de recherche "Psychanalyse Santé Travail", CNAM - Paris.

Mercredi 15 mars 2017



« Travail de soin et reconnaissance dans les nouvelles organisations du travail »

 15 mars 2017

 9h00 - 12h00

 Amphithéâtre • CH La Chartreuse • 1 Bd Chanoine Kir • DIJON

 Entrée libre et gratuite - professionnels et grand public

Conférence-débat :

- **Les nouvelles organisations du travail**
- **Incidence, normalisation du travail et santé mentale à l'hôpital**

Dr Albane Chaillot, médecin du travail au CH La Chartreuse de Dijon.

Béatrice Edreï, psychologue clinicienne, chercheuse associée Laboratoire PCPP (Psychologie Clinique, Psychopathologie, Psychanalyse) Université Paris Descartes et membre de l'équipe de recherche "Psychanalyse Santé Travail", CNAM - Paris.

Mercredi 15 mars 2017



Découvrez la Résidence Icare

 15 mars 2017

 14h00 - 17h00

 5 rue Buffon • CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR • 03 80 48 94 00

 Entrée libre et gratuite - professionnels et grand public

Visite guidée et table ronde organisées et animées par des résidents et des professionnels de la **Résidence Icare**.

Jeudi 16 mars 2017



La santé mentale en entreprise, ça vous parle ?

16 mars 2017

19h00 - 20h30

Salle La Colline • rue Champeau • QUETIGNY

Entrée libre, professionnels

Une soirée pour découvrir des outils, des animations, des bonnes pratiques visant à la réduction des émotions et du stress en entreprise, et revisiter par l'humour nos idées reçues pour un meilleur vivre ensemble au travail.

19h00 - Accueil des participants - Convivialités de bienvenue

19h30 - 20h30 : Découvrez le Dédolor et la méditation pleine conscience !

- **Dédolor, une technique cognitive et comportementale pour passer de la douleur chronique au bien-être**

Alain Meunier, professionnel de santé des douleurs et stress chroniques, consultant formateur, expert en gestion de stress et TMS, créateur du concept Dédolor.

- **La méditation en pleine conscience, un outil de gestion du stress et des émotions**

Présentation et animation autour de la méditation en pleine conscience. Outil de prévention de la rechute dépressive et du stress, notamment dans le domaine professionnel.

Dr Marie-Claude Vincent, psychiatre au CH La Chartreuse de Dijon.

Guillaume Asselineau, ostéopathe à Dijon,

20h30 - Le travail... Pourquoi pas moi ?

Théâtre forum conduit par la Compagnie des Comédiens associés. Venez revisiter par l'humour les idées reçues sur le vivre ensemble au travail, et la réalité des troubles psychiques ! Une contribution humoristique et participative à un meilleur vivre ensemble ! (voir page suivante)

Seront également présents sur place pour vous renseigner des acteurs de l'insertion par l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques (SAIP ACODEGE, ESAT LE GOELAND, CHALLENGE EMPLOI).

Jeudi 16 mars 2017



Le travail... Pourquoi pas moi ! Théâtre Forum - Les Comédiens Associés

16 mars 2017

20h30 - 22h00

Salle La Colline • rue Champeau • QUETIGNY

Entrée libre et gratuite - tout public

Saynètes, créées sur mesure sur le thème « santé mentale et travail », jouées de manière décalée et drôle afin de susciter un débat avec le public.

« Notre compagnie, **les Comédiens Associés**, existe depuis **1973**. Elle a été créée à **Rochefort-Montagne** dans le Puy de Dôme par **Patrice Marsollier** auteur, metteur en scène et clown/comédien.

Dès le départ, notre travail s'est orienté vers l'humour avec, pendant près de quinze ans, un travail exclusivement clownesque. Le personnage clown est si riche, si permissif que nous n'avons pas eu trop de mal quelques années plus tard à aborder les différents styles d'humour.

Notre genre est donc large : du mime au chant, en passant par le texte comique, l'événementiel et autres approches.

Par la suite, nous nous sommes intéressés à d'autres formes de spectacles, tels le théâtre, le cabaret, le théâtre de rue avec toujours une très forte empreinte drolatique. Nous n'avons pas d'arguments culturels, philosophiques pour expliquer le choix par notre Compagnie de l'humour, de la dérision, du burlesque sinon de dire que nous sommes très heureux quand un rire fuse.

Depuis 1994, nous travaillons également en direction de la jeunesse, des institutions et des entreprises avec des spectacles et théâtres forum sur des phénomènes de société. »

Vendredi 17 mars 2017



Découvrez l'unité du sommeil du CH La Chartreuse

17 mars 2017

9h30 - 12h00

Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse • 1 Bd Chanoine Kir • DIJON • 03 80 42 48 61

Entrée libre et gratuite - tout public

Présentation de l'Unité du Sommeil par l'équipe soignante.



Vendredi 17 mars 2017



« Dormir seul ou pas : quel impact sur le sommeil ? »

17 mars 2017

14h30 - 16h30

Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse • 1 Bd Chanoine Kir • DIJON • 03 80 42 48 61

Entrée libre et gratuite - tout public

Conférence proposée par l'équipe de l'unité du sommeil du CHLC :

- **Présentation de la consultation du sommeil - Dr Laurent Nicolleau, psychiatre**
- **La chambre à coucher - Dr Jean-Claude Girod, psychiatre**
- **Les perturbateurs du sommeil - Alain-François Richard, infirmier**
- **Les nouveaux colonisateurs - Dr Clément Guillet, assistant des hôpitaux**



Vendredi 17 mars 2017



Enregistrement radio « Fréquence Waï Waï » Bistrot d'Icare - Résidence Icare

 17 mars 2017

 17h00 - 19h00

 5 rue Buffon • CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR

 Entrée gratuite, réservation obligatoire, tout public
(Réservation : 03 80 48 94 05 ou asso.bistrodicare@orange.fr)

Venez assister à l'enregistrement de la radio « Fréquence Waï Waï ».

Enregistrement en public, dans les conditions du direct de la radio du Bistrot d'Icare.

Avec show case du groupe « Le Bal des Korrigans » de l'Établissement et Service d'Aide par le Travail Arc en Ciel (Troyes), musiciens professionnels en situation de handicap psychique.

Informations complémentaires et programmation de la saison 2017 sur le blog du Bistrot d'Icare : <http://lebistrodicare.blog4ever.com>.

Réservation obligatoire : 03 80 48 94 05 ou asso.bistrodicare@orange.fr

Vendredi 17 mars 2017



Concert « Le Bal des Korrigans » Bistrot d'Icare - Résidence Icare

 17 mars 2017

 à partir de 20h00

 5 rue Buffon • CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR

 Entrée 7€, réservation obligatoire, tout public
(Réservation : 03 80 48 94 05 ou asso.bistrodicare@orange.fr)

Venez assister au concert du groupe « Le Bal des Korrigans ».

Concert proposé par le Bistrot d'Icare pour la soirée de la Saint Patrick.

« Le Bal des Korrigans » de l'Établissement et Service d'Aide par le Travail Arc en Ciel (Troyes), est un groupe de musiciens professionnels en situation de handicap psychique.

Réservation obligatoire : 03 80 48 94 05 ou asso.bistrodicare@orange.fr

Samedi 18 mars 2017



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »

18 mars 2017

8h00 - 13h00

Rue de la République • SEURRE

Entrée libre et gratuite - tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.

Venez nous retrouver sur les étapes du PSY TOUR !

Vendredi 10 mars - QUETIGNY
Hypermarché Carrefour (15h00 - 19h00)

Samedi 11 mars - DIJON
Place François Rude (8h00 - 13h00)

Dimanche 12 mars - LONGVIC
Place Charles de Gaulle (8h00 -13h00)

Samedi 18 mars - SEURRE
Rue de la République (8h00 -13h00)

Lundi 20 mars - DIJON
Maternité CHU (13h00 - 17h00)

Dimanche 26 mars - CHENOVE
Quartier Saint-Exupéry (8h30 -12h30)

Lundi 20 mars 2017



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »

20 mars 2017

13h00 - 17h00

Maternité CHU • 14 rue Paul Gaffarel • DIJON

Entrée libre et gratuite - tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Une équipe pluri-professionnelle va à la rencontre des jeunes mamans de la maternité du CHU.

A l'aide d'un kit de prévention sur la dépression post-natale et d'outils ludiques (quiz) et conviviaux (cafés, goodies...), elle échange avec les jeunes mamans autour des idées reçues sur la santé mentale et de la dépression post-natale.

Venez nous retrouver sur les étapes du PSY TOUR !

Vendredi 10 mars - QUETIGNY
Hypermarché Carrefour (15h00 - 19h00)

Samedi 11 mars - DIJON
Place François Rude (8h00 - 13h00)

Dimanche 12 mars - LONGVIC
Place Charles de Gaulle (8h00 -13h00)

Samedi 18 mars - SEURRE
Rue de la République (8h00 -13h00)

Lundi 20 mars - DIJON
Maternité CHU (13h00 - 17h00)

Dimanche 26 mars - CHENOVE
Quartier Saint-Exupéry (8h30 -12h30)

Lundi 20 mars 2017



« Le travail des schizophrènes (1930-1980).
Patients, familles et institutions dans les archives
de la psychiatrie » - Hervé Guillemain



20 mars 2017



18h00 - 20h00



Archives Départementales, 8 rue Jeannin • DIJON



Entrée libre et gratuite - tout public

Avec les archives, écrire l'histoire de l'ensemble des acteurs de la psychiatrie : patients, familles, soignants par la thématique du travail.

Hervé Guillemain est historien, maître de conférence à l'université du Maine et membre du Centre de recherches historiques de l'Ouest. Il s'intéresse à l'histoire des pratiques de santé et à celle des patients psychiatriques aux XIXe et XXe siècle.

Auteur du livre « Diriger les consciences, guérir les âmes ».

Les archives départementales ont pour mission de :

- Maîtriser l'inflation archivistique contemporaine par le contrôle des archives publiques (administrations, communes, hôpitaux, officiers publics) et par la sauvegarde des archives privées présentant un intérêt signalé pour l'histoire de la Côte-d'Or ou de la Bourgogne,
- Mettre à disposition les documents conservés, communiquer et mettre en valeur le patrimoine archivistique.

Mardi 21 mars 2017



Service d'Accompagnement à l'Insertion
Professionnelle ACODEGE : insertion des jeunes
souffrant de troubles psychiques dans les entreprises



21 mars 2017



14h00 - 17h00



1 rue Saint-Exupéry • CHENÔVE • saip@acodege.fr



Entrée libre et gratuite - tout public et professionnels

D'inspiration humaniste et militante, l'**ACODEGE** est une association portée par 800 collaborateurs. Elle agit en toutes circonstances pour que soient garantis la dignité et le respect de toute personne au sein de la société, reconnue dans sa vie, ses choix, sa différence.

Le **SAIP ACODEGE (Service d'Accompagnement à l'Insertion Professionnelle)** s'adresse à des adolescents et des jeunes adultes de 14 à 24 ans qui présentent une déficience intellectuelle et/ou des troubles psychiques et qui sont en grande difficulté voire en échec dans les apprentissages scolaires et professionnels.

- Présentation du SAIP ACODEGE et de ses modalités d'intervention pour son public (jeunes de 14 à 24 ans),
- Témoignages d'entreprises ayant accueilli des personnes avec un handicap psychique,
- Témoignages et rencontres de l'équipe pluri professionnelle,
- Intervention de structures qualifiantes, proposant des formations à ces jeunes.

Mercredi 22 mars 2017



Découvrez l'ESAT LE GOELAND (Établissement et Service d'Aide par le Travail)

22 mars 2017

9h00 - 12h00 / 13h30 - 17h30

2 impasse des Charrières • QUETIGNY • 03 80 59 94 40

Entrée libre et gratuite - tout public

- **Accès libre pendant les horaires d'ouverture :**
Découverte des ateliers et vente de leur production
- **Visites commentées de 30 minutes : 9h30 - 11h00 - 14h00 - 15h30**
Présentation du travail des professionnels, les missions de l'ESAT, l'accompagnement, la production.
- **Période de découverte :**
Vous serez en immersion dans un atelier.
Inscription obligatoire : atelier.goeland@pep21.org ou 03 80 59 94 40
- **16h30 - 17h30 : Table ronde apéritive, débat avec l'intervention d'invités :**
 - Usagers, représentants de familles,
 - **Dr Vincent Lo Bianco**, psychiatre,
 - **Pascal Guyot**, ex-conseiller technique et formateur,
 - Employeurs.

Mercredi 22 mars 2017



« Le harcèlement moral au travail »

22 mars 2017

19h30 - 21h00

Espace Baudelaire, 27 avenue Charles Baudelaire • DIJON

Entrée libre et gratuite - tout public

- **19h30 - Ouverture**
Présentation du Centre Médico Psychologique Les Coteaux du Suzon, ses missions et ses actions, et présentation du partenariat avec l'Espace Baudelaire.
Pascal Liebaut, cadre de santé au CMP Les Coteaux du Suzon, unité du CH La Chartreuse de Dijon.
- **20h00 - Le harcèlement moral au travail**
Dr Jean-Pierre Capitain, psychiatre au CH La Chartreuse de Dijon.

Présentation de l'Espace Baudelaire

Nouveau centre socioculturel mis en place par la Ville de Dijon, dédié aux habitants du quartier Varennes-Joffre-Toison d'Or. Il est géré par l'association Léo Lagrange, et agréé par la Caisse d'allocations familiales de Côte d'Or. La structure organise des activités à destination de tous les publics, de la petite enfance aux seniors, ainsi que des actions intergénérationnelles pour créer du lien social entre les habitants, participer à l'amélioration du cadre et des conditions de vie dans le quartier, promouvoir la vie associative et le vivre ensemble. Dans cet objectif, la structure créé des partenariats avec l'ensemble des acteurs locaux.

Jeudi 23 mars 2017



Groupe d'Entraide Mutuelle L'Entr'acte Chenôve : Déjà 10 ans...

23 mars 2017

15h00 - 18h00

38 rue Roger Salengro • CHENÔVE • 03 80 58 83 20

Entrée libre et gratuite - tout public

Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Chenôve et **Michel Martin**, président de la Mutualité Française Bourguignonne, Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes, ont le plaisir de vous convier à leur 10^{ème} anniversaire.

Dimanche 26 mars 2017



PSY TOUR : « Santé mentale : ça vous parle ? »

26 mars 2017

8h30 - 12h30

Quartier Saint-Exupéry • CHENÔVE

Entrée libre et gratuite - tout public

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, association de familles et proches...) se déplace à la rencontre de la population.

A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.

Venez nous retrouver sur les étapes du PSY TOUR !

Vendredi 10 mars - QUETIGNY
Hypermarché Carrefour (15h00 - 19h00)

Samedi 11 mars - DIJON
Place François Rude (8h00 - 13h00)

Dimanche 12 mars - LONGVIC
Place Charles de Gaulle (8h00 - 13h00)

Samedi 18 mars - SEURRE
Rue de la République (8h00 - 13h00)

Lundi 20 mars - DIJON
Maternité CHU (13h00 - 17h00)

Dimanche 26 mars - CHENOVE
Quartier Saint-Exupéry (8h30 - 12h30)

