

# le sport comme soutien thérapeutique !

Sur prescription médicale

## L'Equipe de Sport Adapté du CH

vous propose diverses activités :



### Escalade

Vendredi après-midi



### Randonnée

Lundi matin



### Jeux de raquettes

Lundi après-midi

### Sports collectifs

Jeudi matin



### Activités aquatiques

Mercredi matin



### Éveil corporel

Mardi matin

