

Semaines d'information  
sur  
la **santé mentale**



31<sup>e</sup>  
ÉDITION

du 14 au 27 mars 2020

# SANTÉ MENTALE



et

# DISCRIMINATIONS

[www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr](http://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr)

**PSYTOUR - CONFÉRENCES - BIBLIOTHÈQUE VIVANTE**  
S'informer et débattre sur la santé mentale !



Mobiliser les énergies locales pour proposer un autre regard en santé mentale

**Contacts :**

CH La Chartreuse - Service Communication : [nathalie.chupin@chlcdijon.fr](mailto:nathalie.chupin@chlcdijon.fr) - 03 80 42 48 04

CLSM - Othman Jellal : [clsm.francobasaglia@gmail.com](mailto:clsm.francobasaglia@gmail.com) - 03 80 48 41 15

## SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

*D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent. D'autre part, les personnes concernées pas les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.*

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés tigmatisation. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Au niveau juridique, les discriminations désignent des inégalités de traitement visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé. Elles peuvent être réprimées par la loi.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques iscriminatoires, en raison de leur état de santé (mentale) avéré ou présumé. Les répercussions sont notables :

- sur l'accès aux (et le maintien dans les) soins psychiques et somatiques : manque d'information, nonremboursement des actes, retard d'accès aux soins et aux examens, voire refus de soins, etc.
- sur la vie sociale : chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.
- sur l'équilibre psychique : baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement, etc.

Les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Enfin, les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnel.le.s de la santé mentale.

# AGENDA SISM 2020

<b>Samedi 14 mars</b> 8h00 - 13h00	<b>PSY TOUR « Santé mentale : ça vous parle ? »</b>  DIJON
<b>Samedi 14 mars</b> 11h00 - 11h30	<b>Animation « Batucada »</b>  DIJON
<b>du Samedi 14 mars au Vendredi 27 mars</b>	<b>Exposition « Le CMP Marco Cavallo à Longvic »</b>  Médiathèque Michel Etiévant - LONGVIC
<b>Lundi 16 mars</b> 18h30 - 20h00	<b>« Les femmes migrantes en psychiatrie au début du XX<sup>e</sup> siècle. Un cas historique de discrimination ? »</b>  Archives Départementales - DIJON
<b>Mardi 17 mars</b> 11h30 - 14h00	<b>« Évolution de la place de l'utilisateur en psychiatrie : du malade mental à la fonction de pair-aidant »</b>  Centre Hospitalier La Chartreuse - DIJON
<b>Mardi 17 mars</b> 14h00 - 17h00	<b>Bibliothèque vivante</b>  Médiathèque Lucien Brenot - CHEVIGNY SAINT SAUVEUR
<b>Mercredi 18 mars</b> 12h00 - 18h30	<b>PSY TOUR « Santé mentale : ça vous parle ? »</b>  Galerie commerciale - QUETIGNY
<b>Jeudi 19 mars</b> 9h00 - 17h00	<b>Portes ouvertes : Résidence ICARE</b>  CHEVIGNY SAINT SAUVEUR
<b>Vendredi 20 mars</b> 8h30 - 12h30	<b>PSY TOUR COLLÈGE « Santé mentale : ça vous parle ? »</b>  Collège Jean Rostand - QUETIGNY

# AGENDA SISM 2020

<b>Vendredi</b> <b>20 mars</b> 13h00 - 18h00	<b>Portes ouvertes : GEM « Le Cerisier »</b>  BEAUNE
<b>Mardi</b> <b>24 mars</b> 8h30 - 10h00	<b>Petit déjeuner MutElles</b>  MGEN - DIJON
<b>Mercredi</b> <b>25 mars</b> 14h00 - 15h30	<b>« Robert Schumann, entre génie et folie. Regard sur la maladie psychique du compositeur »</b>  CH Robert Morlevat - SEMUR EN AUXOIS
<b>Mercredi</b> <b>25 mars</b> 13h30 - 16h30	<b>« Récits de vie en santé mentale : regards croisés sur la question de la stigmatisation »</b>  IRTESS - DIJON
<b>Mercredi</b> <b>25 mars</b> 19h00 - 20h30	<b>« Stigmatisation et discrimination des malades psychiques : comment identifier, mesurer et réduire la stigmatisation et l'auto-stigmatisation ? »</b>  Salle La Colline - QUETIGNY
<b>Jeudi</b> <b>26 mars</b> 9h00 - 17h00	<b>PSY TOUR « Santé mentale : ça vous parle ? »</b>  Université de Bourgogne - DIJON
<b>Vendredi</b> <b>27 mars</b> 15h00 - 16h00	<b>Exposition « Les liens »</b>  Jardin botanique de l'Arquebuse - DIJON
<b>Vendredi</b> <b>27 mars</b> 18h00 - 19h00	<b>Exposition de Mario CHICHORRO</b>  Grande Orangerie - DIJON

# PSY TOUR

## « Santé mentale : ça vous parle ? »

RENCONTRES

14  
MARS

Samedi

8h00  
-  
13h00



Marché  
Place François Rude  
DIJON



Tout public

**Le PSY TOUR : à la rencontre de la population pour parler de la santé mentale. Une action inédite en Bourgogne !**

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts se déplace à la rencontre de la population. A l'aide d'outils ludiques (Quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.



# Animation « Batucada »

RENCONTRES

14  
MARS

Samedi

11h00  
-  
11h30



Marché  
Place François Rude  
DIJON



Tout public

**Rythme et bonne humeur grâce aux Pouloucoutac et aux Zazous ! Un orchestre d'une quarantaine de participants partagera un répertoire original de percussions d'inspiration afro-brésiliennes.**

La batucada, du mot batuque qui signifie « battre en rythme » est surtout connue pour accompagner les écoles de samba pendant les défilés de carnaval, au Brésil. Chaque mercredi, à la maison Phare (quartier de Fontaine d'Ouche à Dijon), un groupe de 12 personnes en situation de handicap, accompagnées par l'Espace Socioculturel Acodège, s'initie à la batucada sous la direction artistique de Lucien Grappin. Sur la base d'un répertoire musical commun, le groupe baptisé « **les Zazous** » entretient une collaboration avec **Pouloucoutac**, autre association composée d'adultes amateurs placée également sous la direction artistique de Lucien Grappin.

Le partage de ces instants musicaux facilite les rencontres, la convivialité et renforce les solidarités autour d'une pratique artistique commune.



# Exposition « Le CMP Marco Cavallo à Longvic »

RENCONTRES

14  
MARS

Samedi

10h - 12h

16h - 18h30



Médiathèque Michel Etiévant  
3 Route de Dijon  
LONGVIC



Entrée gratuite ■ Tout public

**Du 14 au 27 mars : exposition présentant le CMP Marco Cavallo de Longvic, ses partenaires ainsi que certaines activités thérapeutiques.**

#### **Horaires de la médiathèque :**

samedi : de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h30

mardi et jeudi : de 16 h à 18 h 30

mercredi : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30

vendredi : de 14 h à 18 h 30

Le Centre Médico-Psychologique Marco Cavallo, (également Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel et Hôpital de Jour), est une structure accueillant toute personne adulte rencontrant des difficultés psychologiques et/ou relationnelles, ayant connu, ou non, des hospitalisations en psychiatrie. Il est situé 2 bis route de Dijon à Longvic et est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h (Secrétariat : 03 80 66 73 65). L'utilisateur doit résider sur le secteur géographique dédié au CMP de Longvic.



# « Les femmes migrantes en psychiatrie au début du XX<sup>e</sup> siècle. Un cas historique de discrimination ? »

CONFÉRENCES

16  
MARS

Lundi

18h30  
-  
20h00



Archives Départementales  
8 rue Jeannin  
DIJON



Entrée gratuite ■ Tout public

**Conférence : « Les femmes migrantes en psychiatrie au début du XX<sup>e</sup> siècle. Un cas historique de discrimination ? »**

**Hervé GUILLEMAIN, historien (Le Mans Université - TEMOS CNRS)**

Il y a plusieurs manières de penser la relation entre santé mentale et discrimination. L'historien qui travaille sur les archives des personnes hospitalisées en psychiatrie au début du XX<sup>e</sup> siècle fait le constat d'une sur représentation de certains groupes sociaux dans les asiles. Les femmes et les migrants occupent une place majeure dans ces archives, même si leur sort n'intéresse guère les professionnels du soin de l'époque. Comment dès lors expliquer ce phénomène historique : ces populations sont-elles plus sujettes aux troubles psychiques ou bien ont-elles été discriminées par la société et la psychiatrie de leur temps ? La conférence répondra à cette question en prenant des exemples de parcours de vie très concrets tirés des archives.



# « Évolution de la place de l'utilisateur en psychiatrie : du malade mental à la fonction de pair-aidant »

CONFÉRENCES

17  
MARS

Mardi

11h30  
-  
14h00



Centre Hospitalier La Chartreuse  
Centre de documentation  
1 boulevard Chanoine Kir  
DIJON



Entrée gratuite ■ Tout public  
Inscriptions : [documentation@chlcdijon.fr](mailto:documentation@chlcdijon.fr)

**Caf&doc' : « Évolution de la place de l'utilisateur en psychiatrie : du malade mental à la fonction de pair-aidant »**

**Hervé GUILLEMAIN, historien (Le Mans Université - TEMOS CNRS)**

**Philippe BRUN, pair-aidant (Un chez soi d'abord Dijon)**

**Jean-Pierre FRELING, cadre de santé au CH La Chartreuse**

De l'évolution de la place de malade mental en psychiatrie à la fonction de pair-aidant dans les services de santé mentale, à travers le regard de l'historien Hervé GUILLEMAIN et de son ouvrage « Schizophrènes au XX<sup>e</sup> siècle : des effets secondaires de l'histoire » (Ed. Alma .- 2018 .- 328 p.)

**Caf&doc'** : tous les troisièmes mercredis de chaque mois, à 13h00, le centre de documentation du Centre Hospitalier La Chartreuse vous propose de prendre un café et de partager un moment de convivialité autour d'une thématique (entrée libre et gratuite).



# BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

RENCONTRES

17  
MARS

Mardi

14h00  
-  
17h00



Médiathèque Lucien Brenot  
Place du Général de Gaulle  
CHEVIGNY SAINT SAUVEUR



Entrée gratuite ■ Tout public  
03 80 48 15 33



Bibliothèque vivante

Quand les livres prennent vie ...

**Venez découvrir à la médiathèque Lucien Brenot, une nouvelle édition de la bibliothèque vivante !**

La bibliothèque vivante fonctionne sur le modèle d'une bibliothèque classique, avec ses bibliothécaires, son catalogue de livres, son règlement et son décor chaleureux et accueillant, favorisant la culture et la rencontre.

L'originalité : les livres proposés sont des personnes vivantes. Si vous les empruntez un court instant, ils vous proposeront de partager un chapitre de leur vie. Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, les livres seront issus d'un groupe soumis à des discriminations liées aux addictions et à la santé mentale.

**Échanges, convivialité, lutte contre les idées reçues, et histoires profondément humaines garanties !**



# PSY TOUR

## « Santé mentale : ça vous parle ? »

RENCONTRES

18  
MARS

Mercredi

12h00  
-  
18h30



Galerie Commerciale  
Rue Champeau  
QUETIGNY



Tout public

**Le PSY TOUR : à la rencontre de la population pour parler de la santé mentale. Une action inédite en Bourgogne !**

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts se déplace à la rencontre de la population. A l'aide d'outils ludiques (quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.



# Découvrez la résidence ICARE

PORTES OUVERTES

Jeudi

19  
MARS

9h-12h

14h-17h



Résidence ICARE  
5 rue Buffon  
CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR



Entrée gratuite ■ Tout public  
03 80 48 94 00

**Portes ouvertes** : rencontres et tables rondes à la résidence ICARE avec les visiteurs, des résidents et des membres du personnel.

La **Résidence Icare** accompagne et soutient la réinsertion sociale de personnes reconnues en situation de handicap d'origine psychique. Un passage à Icare (de un an à trois ans) constitue une période de transition et de mobilisation sur un projet personnel, articulé au projet de soin qui se poursuit à l'extérieur d'Icare.



# Découvrez le GEM « Le Cerisier »

PORTES OUVERTES

20  
MARS

Vendredi

13h00  
-  
18h00



GEM « Le Cerisier »  
46D rue des Chardonnerets  
BEAUNE



Entrée gratuite ■ Tout public  
03 80 20 68 45 ■ 07 66 32 10 56  
[www.gembeaunelecerisier.info](http://www.gembeaunelecerisier.info)

**Portes ouvertes :** Visite des locaux, découverte des différents ateliers, exposition des réalisations des adhérents.

A 15 heures, discussion ouverte à tous sur la thématique « Santé mentale et discrimination » en présence de professionnels de la santé et du social.



# PSY TOUR COLLÈGE

## « Santé mentale : ça vous parle ? »

RENCONTRES

20  
MARS

Vendredi

8h30  
-  
12h30



Collège Jean Rostand  
8 rue des Vergers  
QUETIGNY



Réservé aux élèves du collège

### Le PSY TOUR COLLÈGE : et si nous parlions de santé mentale ?

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts se déplace à la rencontre des collégiens. Des animations sont organisées sur la thématique de la santé mentale et de la discrimination, permettant ainsi la libre expression des élèves.



24  
MARS

Mardi

8h30  
-  
10h00



MGEN  
10 rue Jean Renaud  
DIJON



Entrée gratuite ■ Tout public  
Sur inscription :  
mpugliese@mgen.fr ou 06 30 93 99 52

### **Témoignage de Ghislaine VAUTROT-GUÉRIN sur son parcours professionnel et son rôle dans l'accompagnement des enfants et familles.**

Intervention de Ghislaine VAUTROT-GUÉRIN, cadre de santé au pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Centre Hospitalier La Chartreuse.

#### **MutElles, le réseau des femmes en Mutualité** vise à :

- . favoriser l'épanouissement militant et professionnel des femmes et permettre l'émergence de talents,
- . sensibiliser les mutuelles à l'enjeu de la mixité femmes/hommes,
- . évaluer les résultats et la progression des femmes au sein des conseils d'administration des mutuelles.

# « Robert Schumann, entre génie et folie. Regard sur la maladie psychique du compositeur »

CONFÉRENCES

25  
MARS

Mercredi

14h00  
-  
15h30



Centre Hospitalier Robert Morlevat  
Cafétéria du pôle psychiatrie et santé mentale  
3 avenue Pasteur  
SEMUR EN AUXOIS



Entrée libre et gratuite ■ Tout public

**Caf&doc' : « Robert Schumann, entre génie et folie. Regard sur la maladie psychique du compositeur ».**

**Dr Thomas WALLENHORST, psychiatre au CH de Semur en Auxois**

Ce Caf&doc' sera suivi d'un duo flûte à bec et piano : Thomas Wallenhorst et Marie-Claude Pinto (morceaux de Robert, Clara Schumann et de Johannes Brahms).

**Caf&doc' :** tous les troisièmes mercredis de chaque mois, à 13h00, le centre de documentation du Centre Hospitalier La Chartreuse vous propose de prendre un café et de partager un moment de convivialité autour d'une thématique (entrée libre et gratuite).



# « Récits de vie en santé mentale : regards croisés sur la question de la stigmatisation »

CONFÉRENCES

25  
MARS

Mercredi

13h30  
-  
16h30



IRTESS  
2 rue du professeur Marion  
DIJON



Inscription : [contact@irtess.fr](mailto:contact@irtess.fr)  
15 € - Tout public  
Renseignements : 03 80 72 64 50

**Conférence : « Récits de vie en santé mentale : regards croisés sur la question de la stigmatisation »**

**Blaise ROCHAT, pair-aidant et Philippe BRUN, pair-aidant**

Cette conférence autour du récit de vie de deux personnes concernées, s'inscrit dans l'actualité de la participation et de l'action des personnes sur la base de leur parcours de vie.

Parallèlement, des nouveaux dispositifs émergent dans le travail social, médico-social et sanitaire autour de l'implication des personnes concernées dans l'accompagnement, et parfois, jusqu'à être intégrés dans les collectifs de travail.

C'est dans ce contexte de la participation et de l'agir que nous souhaitons engager un dialogue sur ce que nous enseignent les trajectoires de vie, spécifiquement lorsqu'il est question des troubles psychiques dont la stigmatisation est encore au cœur des enjeux sociétaux.

Nos invités, Blaise ROCHAT et Philippe BRUN, personnes ressources et pairs-aidants dans le canton de Fribourg en Suisse et à Dijon, ont connu des trajectoires semblables en psychiatrie et portent aujourd'hui un intérêt partagé à la question de l'implication active des pairs.

Leur regard singulier, nous permettra d'étayer les notions de parcours, de savoir expérientiel, et d'identité, tout comme de l'importance du récit et du milieu de vie dans le rétablissement, à partir de leur expérience avec des travailleurs sociaux, des personnels hospitaliers, des référents et intervenants en santé mentale.

# « Stigmatisation et discrimination des malades psychiques : comment identifier, mesurer et réduire la stigmatisation et l'auto-stigmatisation ? »

CONFÉRENCES

25  
MARS

Mercredi

19h00  
-  
20h30



Salle La Colline  
Rue Champeau  
QUETIGNY



Entrée gratuite ■ Tout public

**Conférence : « Stigmatisation et discrimination des malades psychiques : comment identifier, mesurer et réduire la stigmatisation et l'auto-stigmatisation ? »**

**Dr Jean-Yves GIORDANA, psychiatre**

La stigmatisation est un problème central qui affecte la vie des personnes souffrant de troubles psychiques.

Les conséquences se manifestent au niveau sociétal, interpersonnel mais également au niveau de la personne elle-même.

Les attitudes dysfonctionnelles générées par ce phénomène contribuent habituellement à une altération du fonctionnement social et de la qualité de vie des personnes concernées.

Nous savons reconnaître ces manifestations et nous disposons d'outils validés permettant de les mesurer.

Enfin, au-delà des campagnes de lutte contre la stigmatisation, des modules de psychoéducation visant à réduire l'auto-stigmatisation font actuellement l'objet d'expérimentations.

# PSY TOUR

## « Santé mentale : ça vous parle ? »

### RENCONTRES

26  
MARS

Jeudi

9h00  
-  
17h00



Hall Bâtiment Droit-Lettres  
Université de Bourgogne  
Boulevard Gabriel  
DIJON



Tout public

**Le PSY TOUR : à la rencontre des étudiants pour parler de la santé mentale. Informez-vous également, de manière ludique, avec l'ANPAA 21 (Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie) et la SEDAP (Société d'Entraide et d'Action Psychologique).**

Par la rencontre, le PSY TOUR propose de faire tomber les préjugés sur la santé mentale, d'identifier les structures et les personnes ressources sur un territoire de proximité.

Une équipe pluri-professionnelle d'experts se déplace à la rencontre de la population. A l'aide d'outils ludiques (quizz...) et conviviaux (cafés, goodies...) ils échangent avec la population autour des idées reçues en santé mentale.

**Une animation clownesque viendra agrémenter la rencontre avec le public !**



# EXPOSITION « Les liens »

RENCONTRES

27  
MARS

Vendredi

15h00  
-  
16h00



Jardin botanique de l'Arquebuse  
1 avenue Albert 1er  
DIJON



Entrée gratuite ■ Tout public

**Inauguration de l'exposition « Les liens », réunissant les créations collectives d'une cinquantaine de structures sanitaires et médico-sociales de la région Bourgogne Franche-Comté.**

Chaque année, l'association **Itinéraires Singuliers** propose un thème qui invite à la rencontre et à la création. Chacun peut, là où il est et avec les moyens qu'il a, participer ainsi à un **projet collectif, fédérateur et solidaire** et construire durant plusieurs mois une oeuvre avec ses publics.

L'association Itinéraires Singuliers, pôle ressources « Arts, Cultures, Santé et Handicaps » en Bourgogne-Franche-Comté, a pour objet de favoriser l'épanouissement de la personne et de tisser des liens sociaux. Dans cette perspective, elle cherche à promouvoir l'art et l'expression sous toutes leurs formes, comme moyens privilégiés de lutte contre les exclusions.

# EXPOSITION DE MARIO CHICHORRO

RENCONTRES

27  
MARS

Vendredi

18h00  
-  
19h00



Grande Orangerie - Jardin de l'Arquebuse  
14 rue Jehan de Marville  
DIJON



Entrée gratuite ■ Tout public

**Vernissage de l'exposition d'art singulier de Mario CHICHORRO, en présence de l'artiste (rétrospective de son oeuvre).**



Mario CHICHORRO est né au Portugal en 1932, il arrive en France en 1963 et réside à Perpignan dans les Pyrénées Orientales. Il collabore avec des architectes jusqu'en 1968 ou il abandonne l'architecture pour la peinture. Il a produit environ 4 000 œuvres, réalisé plus d'une centaine d'expositions en France et dans le monde, a été acheté par de grands collectionneurs et musées.

Au cours de toutes ces années Mario Chichorro a utilisé des techniques les plus diverses : huile sur toile et isorel, acrylique sur agglomérés de bois, polyuréthane extrudé, résine synthétique, agglomérés de liège, plastiques cloués et découpés, tissus collés et emballages divers. Mario Chichorro travaille maintenant uniquement sur polyuréthane extrudé.





