

## **Intermède : un dispositif unique pour les adolescents en détresse**

Un nouveau dispositif, qui mêle psychiatrie, éducation et prévention, a été présenté ce vendredi au centre hospitalier La Chartreuse, à Dijon. Objectif : mieux accompagner les adolescents de 11 à 18 ans en souffrance dans le département.

Par **Bertrand LHOTE** - 11 janv. 2020 à 05:00 |



*Le dispositif « Intermède » a été présenté ce vendredi matin à Dijon, en présence de nombreux acteurs du monde de la pédopsychiatrie. Photo LBP /Philippe BRUCHOT*



*De gauche à droite : le docteur Gérard Milleret, psychiatre et président de la commission médicale d'établissement, François Martin, directeur du CH La Chartreuse et le docteur Pierre Besse, chef du pôle « psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent » au CH La Chartreuse. . Photo LBP /Philippe BRUCHOT*



*Les acteurs de secteur de la pédopsychiatrie qui ont œuvré à la mise en place du dispositif « Intermède ».  
Photo LBP /Philippe BRUCHOT*



*Les professionnels en charge de l'accompagnement des adolescents dans le cadre du dispositif Les professionnels en charge de l'accompagnement des adolescents dans le cadre du dispositif « Intermède ».  
Photo LBP /Philippe BRUCHOT*

L'émotion des professionnels présents ce vendredi matin au centre hospitalier La Chartreuse, à Dijon, était à la hauteur du nouvel outil dont ils disposent pour mener à bien leurs missions. Une matinée consacrée à la présentation d'un dispositif unique en Côte-d'Or, qui vise à mieux coordonner les actions en direction des adolescents en détresse. Et surtout à mieux les accompagner dans leur parcours de soins, grâce à des moyens humains et matériels renforcés.

Intitulé Intermède, il se décompose en trois axes : « Adosoins », pour la prise en charge ambulatoire de soins intensifs pour les jeunes de 11 à 18 ans ; « Adolits », une unité de soins intensifs à temps complet,

située sur le site de la Chartreuse ; et « Mobilados », une équipe mobile, à même de se déplacer jusqu'aux domiciles des jeunes en difficultés.

« C'est un grand jour pour la psychiatrie », s'est réjoui le directeur du CH la Chartreuse, François Martin. « Dans un contexte de morosité nationale, avec la baisse drastique du nombre de lits, des moyens et des effectifs, à contre-courant, La Chartreuse dispose d'un nouveau service, indispensable dans le département, avec la création de lits de psychiatrie. Désormais, nous nous positionnons aussi bien en amont qu'en aval de la prise en charge des adolescents [...] En amont, on retrouve l'équipe de « Mobilados », opérationnelle depuis avril 2019. L'aval correspond quant à lui au dispositif inauguré ce vendredi et permet une hospitalisation complète, dite « Adolits ». Enfin, le dispositif s'appuie sur un hôpital de jour – « Adosoins » – ouvert depuis le mois septembre 2019. »

### **Trente équivalents temps plein au service des jeunes**

Une nouvelle organisation qui s'appuie sur trente équivalents temps pleins. Des médecins, des éducateurs et même un enseignant. « Nous avons réussi le tour de force d'associer le ministère de l'Éducation nationale à notre projet », s'est félicité le docteur Pierre Besse, chef du pôle psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à La Chartreuse. Après avoir rappelé l'urgence la situation, alors que le suicide est aujourd'hui la deuxième cause de mortalité des 15-24 ans en France.

Autre point fort d'Intermède : si son centre névralgique demeure le CH La Chartreuse, il entend s'appuyer sur l'ensemble des compétences en pédopsychiatrie en Côte-d'Or. C'est-à-dire sur le CHU de Dijon, ceux de Beaune et de Semur-en-Auxois et l'Acodège. Avec le concours financier du conseil départemental et de l'Agence régionale de santé, qui contribue à hauteur de 1,3 million d'euros.