

FOOTBALL : 150 participants aux rencontres interrégionales à La Chartreuse

20/09/2019 17:04



«Autour d'un ballon de football»... C'était la 15ème édition de ces rencontres à La Chartreuse.

La 15ème édition des rencontres sportives interrégionales «Autour d'un ballon de football» s'est déroulée le jeudi 19 septembre au Centre Hospitalier La Chartreuse à Dijon. Cette manifestation annuelle, organisée dans le cadre des activités physiques adaptées en psychiatrie, a regroupé des patients et des personnels de diverses unités du Centre Hospitalier La Chartreuse mais également de huit établissements voisins, venus participer à cette journée : CHS St Ylie (Dole), ESAT Habilis (Dijon), CH de Mulhouse, ESAT Acodège (Dijon), CH Jacques Lacarin (Vichy), Établissement Public de Santé Mentale de l'Aube (Brienne le Château), Centre Hospitalier Spécialisé de Sevrey (Chalon sur Saône).

L'objectif de ce moment privilégié est toujours de promouvoir une prise en charge différente en psychiatrie en associant personnels et patients et en favorisant les échanges inter-hospitaliers. De nombreuses activités sportives et thérapeutiques sont inscrites au programme hebdomadaire de l'équipe d'Activités Physiques Adaptées (APA) du CH La Chartreuse : éveil corporel, randonnée, escalade, sports collectifs, activités aquatiques, jeux de raquettes...

Cette rencontre interrégionale a réuni 150 participants, répartis en 13 équipes. Elle a débuté par un échauffement collectif, animé par le groupe «Eveil corporel» des APA, très impliqué. De nombreux spectateurs se sont succédés tout au long de la journée afin d'encourager les équipes. Les deux animations : massage minute et rugby touch, ont également remporté un vif succès. À la fin de la journée, des médailles ont été remises à chaque équipe par François Martin, Directeur du CH La Chartreuse, Dr Gérard Milleret, Président de la Commission Médicale d'Établissement et Emilie Honiat, éducatrice référente en activité physique.

Tous sont repartis ravis de cette excellente journée placée sous le signe de l'échange et de la convivialité !

Photos : CH La Chartreuse















