

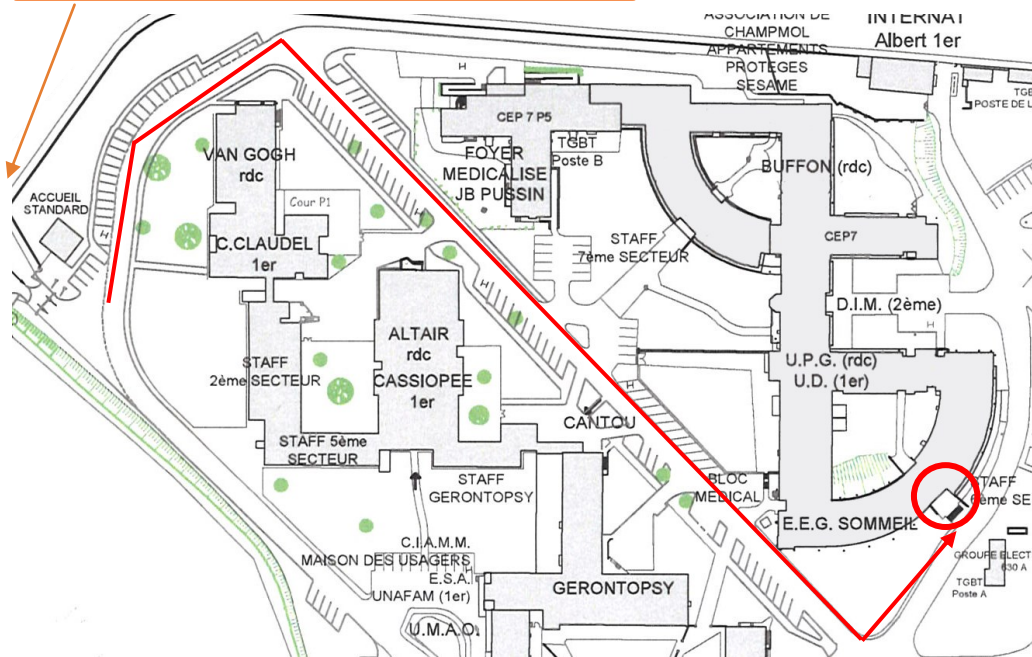
## L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est constituée des catégories professionnelles suivantes :

- 3 médecins diplômés titulaires du DIU Sommeil,
- Cadre de santé,
- Infirmier(ère)s,
- Agent des services hospitaliers.

## LE PLAN D'ACCES

CHLC : Entrée principale - 1 bd Chanoine Kir - Dijon



- En autobus** : prendre la ligne 3 ou 13 – arrêt « CH La Chartreuse - Boulevard Kir »
- Par le tram** : prendre le tram T 1 - arrêt « Dijon Gare »
- Par le tram** : prendre le tram T 2 - arrêt « Foch Gare »

# Centre d'explorations du sommeil

Centre Hospitalier La Chartreuse

1 Bd Chanoine Kir - BP 23314 - 21033 DIJON Cedex

Le centre du sommeil, qui dépend du pôle B du Centre Hospitalier La Chartreuse, prend en charge les personnes souffrant de toutes pathologies du sommeil, associées ou non à des troubles neurologiques, psychologiques ou respiratoires.

Le centre d'explorations du sommeil du CH La Chartreuse est certifié par la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS).



**Contacts :**

Secrétariat : 03 80 42 54 62

Fax : 03 80 42 49 66

**Permanences du secrétariat :**

du lundi au vendredi :  
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00



## LES MISSIONS

Le centre du sommeil s'adresse à des personnes rencontrant des :

- pathologies du sommeil (insomnie, parasomnie, hypersomnie, narcolepsie (maladie de Gélineau),
- syndromes d'apnée du sommeil,
- syndromes de haute résistance des voies aériennes supérieures,
- syndromes des jambes sans repos (syndrome des mouvements périodiques des membres inférieurs),
- pathologies neurologiques aiguës / chroniques (épilepsie morphéique, hypersomnie post-traumatique ...).

## LES OBJECTIFS DES SOINS

- **Dépister et traiter les troubles du sommeil sur un plan régional :**
  - Polysomnographie / Polygraphie Ventilatoire Nocturne,
  - Tests Itératifs des Latences d'Endormissement (TILE),
  - Test Maintien d'Eveil (TME),
  - Échelles sommeil,
  - Actimétrie,
- **Répondre à la demande d'examens électrophysiologiques sur le CH La Chartreuse :**
  - Electro-encéphalographie, électro-encéphalographie vidéo sur 24h,
- **Traiter la dépression saisonnière :**
  - photothérapie ou luxthérapie,
- **Participer à l'évaluation de la personnalité :**
  - Évaluations psychométriques : MMPI (tests informatisés), etc.
  - Échelles anxiété, dépression.

## LES CONDITIONS D'ADMISSION

Le service accueille des patients adressés par différents médecins :

- Médecins libéraux : généralistes ou spécialistes,
- Médecins du travail,
- Psychiatres et généralistes du CH La Chartreuse.

Au préalable, chaque patient bénéficie d'une consultation spécialisée auprès d'un médecin du service du sommeil.

## LES MODALITES DE PRISE EN CHARGE

L'activité de l'équipe paramédicale se fait uniquement sur **prescription médicale** d'un médecin du service.

**Suivant l'indication médicale :**

- Prise en charge ambulatoire : actimétrie, polygraphie ventilatoire nocturne, etc.
- Prise en charge en hospitalisation complète de 48h : polysomnographie, tests TILE et TME.

**Une fois le diagnostic posé**, le médecin spécialiste du sommeil oriente sur une prise en charge adaptée :

- Prescription médicamenteuse,
- Appareillage,
- Psychothérapie : sophrologie, relaxation, hypnose, thérapie comportementale et cognitive.

## LA CAPACITÉ D'ACCUEIL

2 chambres particulières, climatisées, équipées de systèmes d'acquisition de données et de vidéos.