

# CAMPUS UNIVERSITAIRE : Les troubles psychiques et la santé mentale abordés contre les idées reçues

28/03/2019 19:31



**«Santé mentale : ça vous parle ?»... Le Psy Tour était développé ce jeudi sur le campus universitaire de Dijon.**



Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, le Psy Tour est déployé chaque année, depuis trois ans maintenant, par le Centre hospitalier La Chartreuse de Dijon en partenariat avec l'UNAFAM et le Conseil local de santé mentale. La démarche est d'aller à la rencontre des publics pour lutter contre les idées reçues et casser les préjugés. Ce jeudi, le dispositif du Psy Tour était en place, pour la première fois, sur le campus universitaire de Dijon, dans le hall central du bâtiment Droit-Lettres, au travers d'un partenariat acté avec l'Université de Bourgogne.

### **«Je fais ces études pour pouvoir aider les gens»**

Avec l'ANPAA et la SEDAP, des ateliers interactifs et ludiques étaient proposés sur la prévention des addictions. Le laboratoire Psy-DREPI de l'uB invitaient les étudiants à prendre le temps de répondre à un questionnaire afin d'évaluer peut-on dire leurs perceptions sur les troubles psychiques. «Tout le monde a des notions mais il y a beaucoup des préjugés», constate Lauréane Perrin, étudiante en L3 Psychologie qui était mobilisée avec d'autres étudiantes de sa promotion ce jeudi pour informer. Et elle ajoute : «Il y a cette idée comme quoi la psycho, c'est pour les fous, alors que ceux qui ont cette idée ne savent pas vraiment ce qu'on fait, quand on leur parle de neuropsychologie par exemple. Je fais ces études pour pouvoir aider les gens, les comprendre et les accompagner».

Remédier à la fois à la méconnaissance des pathologies mentales et à «la peur de ce qu'on ne connaît pas, de ce qu'on ne maîtrise pas», c'est la dynamique poursuivie par le Psy Tour, qui s'établira ce vendredi 29 mars dans la galerie du centre commercial Grand Quetigny de 13h00 à 18h00.

### «Ce n'est pas une fatalité»

«Les troubles psychiques, ça peut nous concerner tous car ça peut être des troubles de la vie quotidienne. Une addiction, une dépression, un burn-out... 1 français sur 5 est concerné par des troubles psychiques. Ce n'est pas une fatalité. Il faut aussi oser se confier et oser se tourner vers des professionnels quand la souffrance est trop forte. Il ne faut pas rester ankylosé dans cette souffrance et se tourner vers les structures de soins adaptées», souligne Nathalie Chupin de La Chartreuse, insistant sur le fait que la santé mentale ne doit pas être un sujet tabou. Samedi après-midi à la médiathèque Champollion à Dijon, des personnes atteintes de troubles psychiques vous raconteront d'ailleurs leurs parcours au-delà des difficultés. Des témoignages forts qui méritent l'attention (retrouvez le programme des Semaines d'information sur la santé mentale en [cliquant](#) ici).

Notons que dans le thème de cette édition 2019 des SIMS - «à l'ère du numérique» -, des interventions ont été menées auprès d'élèves de 4ème dans des collèges à Dijon (Rameau) et à Brochon.

*Alix Berthier*

*Photos : Alix Berthier*









