

19^{ème} Journée du Sommeil[®]

22 mars 2019



PORTES OUVERTES : centre du sommeil

CH La Chartreuse - Secteur 6 - Centre du Sommeil



CONFÉRENCE

Amphithéâtre du CH La Chartreuse

Dr JC GIROD « Le sommeil vaut de l'or »

Dr D. ARAVANTINOS « Rêves et cauchemars : dans la fabrique des songes »

Dr C. GUILLET « A l'origine des nuits blanches : les insomnies »

Dr JC GIROD « Une sieste et ça repart ! »

Dr H. BOISSET « Du sport pour retrouver ses nuits »

Échanges avec la salle