



TARPI

T o w a r d s A l t e r n a t i v e s m o d e s
o f R e s t r a i n t i n P s y c h i a t r i c s I n s t i t u t i o n s

Vers des alternatives à la contention dans les institutions psychiatriques

HE²B
CERISES



Parnassia Groep
Specialist in geestelijke gezondheid



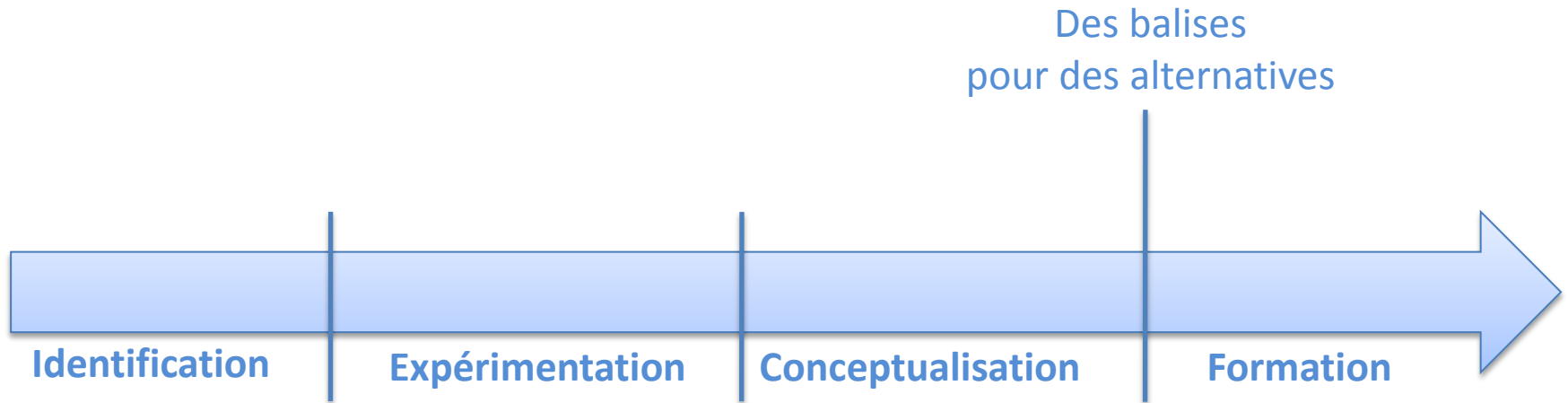
Centre Hospitalier
JEAN TITECA

ASBL-VZW



CHNP
Centre Hospitalier Neuro-Psychiatrique

Une recherche action partant de l'expertise des soignants



L'identification

- Les groupes d'analyse de pratique
 - Amorcer par l'étude d'une séquence vidéo
 - Stages pratiques dans les unités des partenaires
 - Analyser des situations vécues de mise à l'isolement
 - Proposer des alternatives
 - ➡ Libérer la pensée et la créativité

L'expérimentation

- Mise en acte par le théâtre-forum
 - Rejouer une saynète jusqu'à trouver collectivement une issue satisfaisante pour tous
 - Filmer les saynètes
- Jeux avec un acteur professionnel
 - Expérimenter et analyser ses émotions vécues lors des situations de crises

La conceptualisation

- L'analyse de l'activité pour comprendre l'ampleur symbolique de ses actes
 - Auto-confrontation à ses gestes professionnels par la vidéo
 - Théorisation ancrée de son agir professionnel

Des balises pour des alternatives?

Des enfants trop bruyants?
... une fin de journée difficile?
... un mari chiant?

... ayez le reflexe

LEXOMIL
500
BIEN-ÊTRE ET CONFORT



Pour la tranquillité de toute la famille!

Des balises pour des alternatives?

- Pas de recettes miracles mais...

...des repères pour des pratiques alternatives:

- ✓ Les effets du contexte (législation, ratio soignants/patients, état de l'équipe, l'infrastructure, ...)
- ✓ L'anticipation de la crise (monitoring et techniques d'observation)
- ✓ Les attitudes de base de l'approche centrée sur la personne (C. Rogers, 1968)
- ✓ La contenance relationnelle

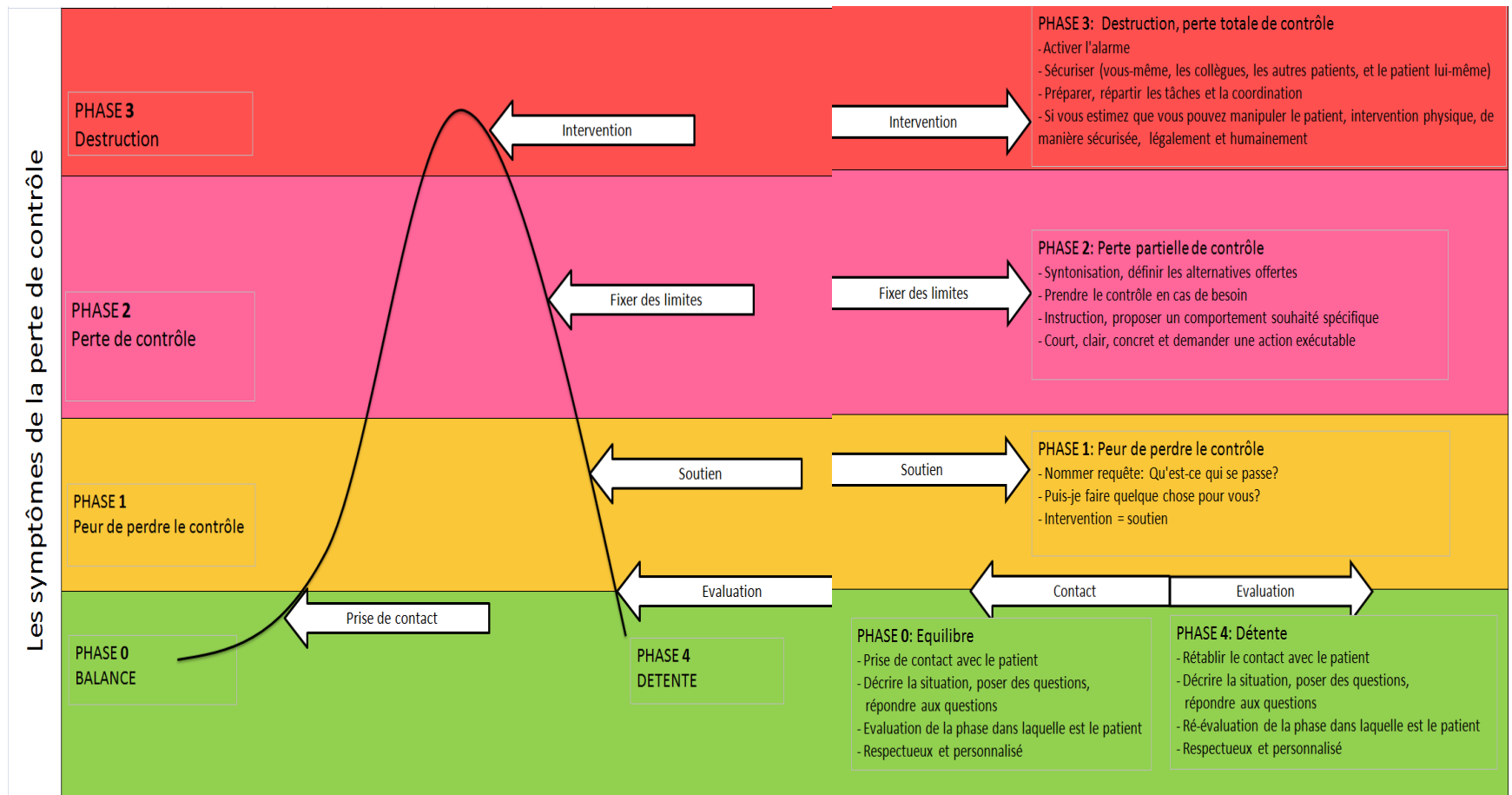
La conscience des effets du contexte

- Le cadre législatif
- Le ratio personnel soignants/soignés
- La maladie
- L'infrastructure



Première balise: observer

- Le modèle du développement de la crise



Deuxième balise: affiner sa posture professionnelle

- Des savoir-être relationnels
 - La congruence (Rogers) – l'authenticité (Hébert2012, Gendreau, 2001)
 - Empathie (Rogers) – attention (Millier, 2005)
 - L'écoute active (Rogers)
 - Le non-jugement (Rogers)
 - La disponibilité – la considération (Gendreau)
- Des compétences émotionnelles
 - L'identification
 - La compréhension
 - L'expression
 - Régulation
 - Utilisation

Troisième balise: la relation pour assurer la fonction contenante

- Le quotidien: cadre de la relation thérapeutique
- La relation soignants/patients
- La fonction contenante
- D'autres pistes pour assurer la fonction contenante: l'équipe, le cadre institutionnel, ...

Une formation TARPI

- De praticien à formateur
- Une formation de pairs à pairs
- 3 jours modulables de formation
- Réactivation de l'expertise des soignants



Contacts:

Roland Pollefait
rpollefait@he2b.be
+32 479 60 53 46



MERCI
POUR VOTRE
ATTENTION

Jerry Libert
jerry.libert@chjt.be
+32 476 68 67 64

