

La Psycyclette, rouler pour déstigmatiser

Partie d'Albi, le 12 juin, la Psycyclette est arrivée à Saint-Dié (88) mardi 19. La veille, elle avait fait étape à Vesoul. Comme partout, l'accueil devant la salle Parisot a été protocolaire et festif, avec concert de percussions par le groupe Répercussion, groupe autonome issu de l'Adapei.

Une grappe de patients de l'hôpital de Saint-Rémy ouvre la route au peloton des maillots bleus de l'Unafam (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) accompagnés des cyclotouristes luxoviens. « Nous sommes allés à leur rencontre à Mailley », indique David Torruella, du service des sports de l'AHBFC (Association hospitalière de Bourgogne Franche-Comté), dans sa tenue Bazin-cyclisme.

Rodez, Mende, Le-Puy-en-Velay, Saint-Chamond, Bourg-en-Bresse ont également accueilli le peloton de 45 cyclistes formés de bénévoles de l'Unafam, de soignants et de malades. 900 km en huit étapes. « Pour mieux faire connaître et accepter la maladie et pour déstigmatiser les patients », martèle Michel Lacan. Le délégué Unafam de Midi-Pyrénées



Les participants accueillis par Xavier Bagot, délégué Bourgogne Franche-Comté de l'Unafam.

et cyclotouriste averti est l'inventeur de la Psycyclette qu'il organise pour la 5e fois. « Les années précédentes, nous rallions Paris où nous étions reçus au Sénat », raconte-t-il.

Au soir de la huitième étape, peu marqués par une semaine de vélo, les participants sourient, plaisantent, applaudissent et s'acclament à

la remise de diplômes. La Psycyclette, c'est un dépassement de soi, à la fois sportif et relationnel.

« Le sport aide à lutter contre la maladie, malgré un traitement qui plombe l'énergie », témoigne Serge, le Déodatien. Participant de la première heure en 2014, le Toulousain Yannick voit dans la Psycyclette

« un projet, car malade, on n'en a peu. » Et c'en est un pour le Dijonnais Étienne, cette année spectateur sur la ligne d'arrivée à Vesoul. « J'ai raté l'inscription », regrette celui qui, habituellement, pratique le VTT. Il se promet de s'entraîner sur route et de s'inscrire pour 2019, dès l'ouverture.