



Ralentir

Raconter

Rêver

Et si nous arrêtions quelques minutes de courir ?

La RÊV'OTHÈQUE

16, 17 & 20 août 2018

13h - 18h

Retrouvez la rêvothèque à proximité de la cafétéria

Tout va très vite dans nos quotidiens. Où est donc passé le temps pour des rencontres en mode ralenti ?

Le rêve et l'art de la sieste sont une alternative sous-estimée à l'hyperactivité. Alors, pourquoi ne pas rêver ensemble ?

Laisser la place à son imagination, à ses idées et écouter des histoires de vie où le rêve a été un moteur existentiel.

Ouvert à tous !



CENTRE
HOSPITALIER

La Cloture

Renseignements :

O. Peillard 03 80 42 49 84

