

Mieux vivre avec...

La psychose



Programme de psychoéducation extra-hospitalier dédié aux personnes souffrant de psychose.



Contact :

Vanessa VACHET (infirmière) : 06 08 08 17 15

Dr Ophélie GRANON : 03 80 77 11 45

Mieux vivre avec... la psychose

OBJECTIFS

- Apporter une meilleure connaissance de la maladie psychotique afin d'être autonome dans sa gestion,
- Améliorer la qualité de vie,
- Favoriser l'insertion,
- Viser le rétablissement.

PUBLIC

- Personnes souffrant d'un trouble psychotique ayant connaissance de leur diagnostic.
- Lutter contre la chronicité et la dépendance à l'institution.

THÈMES ABORDÉS

- Symptômes,
- Origine de la maladie,
- Traitement,
- Techniques de gestion de la maladie.

DÉROULEMENT

Les séances auront lieu en CMP une fois par semaine pendant 10 semaines, et dureront 1h30.

INTERVENANT

- Médecin psychiatre,
- Infirmière,
- Pharmacienne,
- Assistante sociale.