

16 mars 2018

**Vendredi 16
mars 2018**



Portes ouvertes
&
Conférence

Ouvre l'œil sur ton Sommeil[®] !



**Portes ouvertes de l'unité du sommeil
au Centre Hospitalier La Chartreuse**

Secteur 6 - Unité du Sommeil

10h00 - 12h00



Conférence « Ouvre l'œil sur ton sommeil ! »

Amphithéâtre

14h00 - 16h30

- * **Introduction** - Dr Didi Roy, psychiatre et neurologue
- * **Lumière et sommeil** - Dr Laurent Nicolleau, neurologue & Alain Richard, infirmier
- * **Le sommeil entre 15 et 25 ans : données actuelles** - Dr Jean-Claude Girod, psychiatre, Dr Ahmed Hussami, neurologue & Dr Elsa Massabie, pédiatre
- * **Les parasomnies : terreurs nocturnes, somnambulisme, cauchemars** - Dr Clément Guillet & Dr David Aravantinos, psychiatres
- * **Les objets connectés et le sommeil** - Dr David Aravantinos, psychiatre & Alain Richard, infirmier
- * **Conclusion** : règles d'hygiène
- * **Échanges** avec la salle

Entrée libre et gratuite

☎ 03 80 42 48 04