

A l'hôpital, un cheval auprès des malades

10 janvier 2018

Ce reportage de la chaîne [Equideo](#) a été tourné dans les couloirs de l'hôpital Les Vergers de la Chartreuse, à Dijon. On y voit Hassen Bouchakour déambuler le plus naturellement du monde dans les couloirs de l'hôpital... avec son cheval Peyo. Comment sont-ils arrivés là ? Cette belle histoire du [cheval soignant](#) commence il y a plusieurs années.

Un comportement différent avec les personnes fragiles

Dans la vidéo (visible ci-dessous) Hassen Bouchakour raconte les talents du cheval Peyo : « Tout a commencé car j'avais remarqué que Peyo se comportait de façon différente avec **les personnes fragiles, que ce soit les enfants ou les personnes âgées**. Cette énorme empathie m'avait marqué. » Et l'idée a fait son chemin.

Pas de crottin dans les couloirs de l'hôpital !

L'histoire de Peyo à l'hôpital ne s'est pas faite en un jour. Le projet s'est construit doucement avec tous les intervenants, et la préparation du cheval a demandé du travail. Le plus long ? « Le plus important et le plus difficile a été de lui apprendre à faire ses besoins sur commande, explique Hassen Bouchakour. Exactement comme quand on apprend à un chien à attendre et à sortir pour ses besoins ; c'est la même chose pour le cheval. »

Toujours pour des questions d'hygiène, encore aujourd'hui, à chaque visite dans un service hospitalier, le cheval est préparé et encadré par un protocole sanitaire.

Des résultats spectaculaires sur les patients

Les résultats avec Peyo dans le **service de gériatrie** de l'hôpital de Dijon sont positifs. Pour le personnel soignant, il s'agit d'un projet d'envergure et pour le moins atypique. Le docteur Marie Lombard, médecin gériatre et chef du service où a été tourné le reportage, explique : « **C'est un projet fédérateur pour tout le monde, y compris pour des soignants qui sont jeunes** et qui sont confrontés au monde de la gériatrie qui n'est pas simple. »

CÔTÉ PATIENTS, LES HISTOIRES RACONTÉES PAR HASSEN BOUCHAKOUR SONT TOUCHANTES : « JE ME SOUVIENS D'UN MONSIEUR QUI S'EST LEVÉ POUR ALLER TOUCHER LE CHEVAL. JE TROUVAIS ÇA NORMAL, SANS PLUS. MAIS EN ME RETOURNANT, JE VOIS LE PERSONNEL SOIGNANT PLEURER D'ÉMOTION. EN FAIT, CE MONSIEUR N'AVAIT PAS MARCHÉ DEPUIS DEUX ANS. »

Alzheimer : des malades se souviennent

Les aides-soignants partagent les mêmes expériences, notamment pour les personnes touchées par la [maladie d'Alzheimer](#). Souvent les patients sont âgés, et ont connu l'époque où les chevaux faisaient partie du quotidien, par exemple pour ceux qui vivaient à la campagne. La présence du cheval Peyo fait alors **resurgir des souvenirs enfouis**, et libérer la parole et les émotions.