

Info doc' CReMHPsy n°3 septembre 2017



Focus sur la...

Réhabilitation psychosociale

La réhabilitation psychosociale pourrait se définir d'une manière très générale comme l'ensemble des actions mises en œuvre auprès des personnes souffrant de troubles psychiques visant à favoriser leur autonomie et leur indépendance dans la communauté.

Les principaux objectifs et grands axes de la réhabilitation sont :

- La réduction des symptômes de la maladie mentale et des éventuels effets secondaires des traitements médicamenteux
- Le développement des habiletés et des compétences sociales
- Le travail d'information et de lutte contre la discrimination dont sont victimes les personnes souffrant de troubles mentaux
- L'organisation des actions autour de la place centrale de l'utilisateur
- L'accompagnement des familles et des proches

La première de ces dimensions s'adresse donc à la personne elle-même. Les actions qui en relèvent se démarquent pourtant des pratiques de soins psychiatriques plus traditionnelles : elles viennent en complément de ces dernières, en tant que « valeur ajoutée » aux soins dispensés au sein du secteur psychiatrique.

La réhabilitation psychosociale propose différents outils susceptibles de favoriser le rétablissement* à travers une meilleure appropriation de ses propres capacités et leur renforcement: l'éducation thérapeutique, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habilités sociales, le renforcement de l'autonomie, le soutien à l'emploi...

* Le « rétablissement » est un concept anglo-saxon qui trouve son origine dans des mouvements d'usagers des années 1980 et 1990, qui prônaient l' « empowerment » (reprise du pouvoir d'agir) et la défense des droits. Il désigne un cheminement personnel de la personne pour se réapproprier sa vie et se réinsérer dans la société. Ce modèle suppose un accompagnement sur le long terme et axé dès le début vers l'autonomie de la personne.

L'un des concepteurs du mouvement du rétablissement, Bill Anthony, explique en 1993 :

« Le rétablissement est un processus foncièrement personnel et unique qui vise à changer ses attitudes, ses valeurs, ses sentiments, ses objectifs, ses aptitudes et ses rôles. C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultant de la maladie. Le rétablissement va de pair avec la découverte d'un nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie, à mesure qu'on réussit à surmonter les effets catastrophiques de la maladie mentale ... ».

Retrouvez en ligne le dossier d'Ascodopsy qui propose une définition et un historique de la réhabilitation psychosociale : <http://www.ascodopsy.org/nouveau-dossier-thematique-dascodopsy-la-rehabilitation-psychosociale/>



La parole à

denis TONDUT- Référent de
parcours en réhabilitation
psychosociale des PEP 71.

Avez-vous une formation spécifique en Réhabilitation Psycho-Sociale (RPS)?

Tout le personnel des PEP71 qui intervient dans les Services d'Intervention Sociale (SIS) (accueil de jour-SAVS), dans les 3 GEM et dans les 2 maisons relais résidence accueil et services a été formé à la RPS. Un référent par service et le référent de parcours possèdent un DU de Réhabilitation Psycho-Sociale fait à l'Université de Toulouse, les autres professionnels ont la formation et certification par AGFOR Santé à Lyon. Cette formation nous apporte, entre autres techniques, une posture professionnelle auprès de la personne accueillie,

Quels sont les outils pour renforcer les compétences des personnes ?

Nous avons mis en place des ateliers de réhabilitation psychosociale à une fréquence de deux fois par mois pendant deux heures au sein des 3 GEM de Saône et Loire. Le référent de parcours en RPS et l'animateur du GEM co animent ces ateliers. En effet, l'animation de la majorité des ateliers de réhabilitation psychosociale nécessite la présence de deux professionnels.

Les modalités de participation sont libres, chacun vient quand il le souhaite. Depuis leurs mises en place, la fréquentation des ateliers est très importante et les participants font preuve d'une régularité remarquable.

Une première partie de l'atelier est consacrée à la **stimulation cognitive, à l'entraînement de la perception sociale et la communication verbale.**

La deuxième partie est axée sur l'**entraînement des compétences sociales, la gestion des**

qui nous encourage à valoriser des savoirs et des compétences qu'elle peut faire émerger.

Quelles sont vos missions au sein des PEP 71 ?

Le référent coordonne autour de l'usager les actions de différents partenaires des champs du médical, du social et du médico-social. Il joue le rôle d'un guide pour permettre l'émancipation de la personne en souffrance psychique. Le projet de réhabilitation psychosociale, élaboré conjointement avec la personne accompagnée suite à une auto évaluation de ses compétences, vise d'abord à la reprise de son pouvoir d'agir et à faciliter son autonomie et vient ainsi parfaire les objectifs complémentaires du projet de soin et du projet de vie.

Avez-vous des outils spécifiques pour la RPS ?

La réhabilitation psychosociale n'est possible qu'à partir du moment où la personne est à même de définir ses compétences, ses ressources, ses besoins pour faire évoluer son adaptation sociale et donc de définir un projet. Nous utilisons pour cela des **outils d'auto évaluation des difficultés et des besoins**** de la personne afin de hiérarchiser ses problèmes et d'enclencher une prise en charge adaptée à ses priorités.

Ensuite **un plan d'aide** est proposé à la personne accompagnée. Il permet à la personne en situation de handicap psychique d'établir et de planifier avec le référent de parcours une stratégie pour atteindre une partie de ses objectifs. Le choix a été fait d'inviter la personne à prioriser 3 objectifs ce qui permet de limiter les axes de travail et d'éviter ainsi une trop grande dispersion.

La formulation du plan d'aide pour la personne est une étape fondamentale qui doit lui permettre de (re)commencer à construire une identité positive et réorienter son attention sur ses forces.

Comment travaillez-vous avec les partenaires ?

Le référent de parcours en RPS ne peut réaliser ses missions sans obligatoirement s'inscrire dans une logique de travail en partenariat. En effet, il doit trouver sa place dans le réseau intégré et intervenir comme facilitateur de l'ensemble des actions mises en œuvre.

émotions et la résolution de problèmes interpersonnels.

Pour conclure, que diriez-vous du rôle du référent ?

Le référent de parcours en réhabilitation psychosociale priorise la notion de parcours et du désir de la personne elle-même. Il amène la personne accompagnée à se voir telle qu'elle est réellement et pour cela à être vue autrement. La restauration de l'image de soi est le socle du travail de réhabilitation et d'insertion. L'accompagnement est sans conteste l'outil de compensation du handicap psychique. Il est un élément essentiel de la réussite du parcours de vie et de soins sans ruptures. Cheminer et avancer ensemble impose une prise en compte réciproque, une reconnaissance mutuelle afin de d'aider la personne à reprendre son pouvoir de décider et d'agir, de susciter de nouveau l'espoir qu'une vie intéressante et satisfaisante est possible malgré l'apparition de la maladie, d'aider la personne à se recentrer sur ses forces.

Je citerai le témoignage d'une personne accompagnée qui me déclarait à la fin d'une évaluation diagnostic : «Le temps que vous avez pris pour moi, la manière dont vous m'avez écouté, considéré m'a permis de me sentir acteur de mon parcours de vie et de voir que j'avais des forces en moi. Cette évaluation de mes ressources m'a permis de mieux me connaître et de comprendre que pour m'en sortir, cela viendra d'abord de moi ».

** **AERES** : *Auto évaluation des ressources de T. Bellier-Teichmann, M. Fusi , V. Pomini :*
ELADEB : *Echelles Lausannoises d'Auto-Evaluation des Difficultés Et des Besoin de V. Pomini:*

Le référent doit mobiliser à la fois les ressources de la personne et celles du territoire où elle vit.

Pour réaliser ces objectifs il compte sur la collaboration de la famille du patient, des différents partenaires sociaux (foyers de vie, SAMSAH, SAVS, ESAT, UDAF), des intervenants en soins psychiatriques (CMP, l'équipe mobile psychiatrie précarité, les psychiatres publics et privés), des associations sportives et culturelles.... Il anime un réseau de partenaires formés à la RPS en s'appuyant sur eux, pour la mise en œuvre du plan d'aide.

Des synthèses de restitution des résultats de l'évaluation aux équipes pluridisciplinaires sont organisées à la demande ou avec l'accord de la personne diagnostiquée.

Retrouvez la présentation des services des PEP71 destinés aux personnes handicapées psychiques sur le département de la Saône et Loire :

- [Les Services d'Intervention Sociale \(Accueil de jour et SAVS\)](#)
- [Les GEM](#)
- [Les Maisons relais](#)



Le Centre de documentation du
CH La Chartreuse Dijon

1 bd chanoine Kir

21000 DIJON

03 80 42 55 80

documentation@chledijon.fr

Horaires d'ouverture : 13h30-17h00

Nos conditions d'accès et nos

services : [ICI](#)

Conseil de lectures :

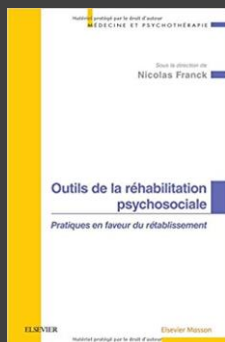
Articles disponibles au centre de documentation :

COLLECTIF.- Cohésion sociale et santé mentale : les (petites) fabriques de lien - Pratiques en Santé mentale 2017 n°1 100
p. <http://www.cairn.info/revue-pratique-en-sante-mentale-2017-1.htm>

DAVTIAN Hélène, LAMOTTE Christian. Être formé à aider un proche atteint de schizophrénie *Réflexion à partir d'un retour d'expérience* - Dialogue n°216 2016 pp 25-38 <http://www.cairn.info/revue-dialogue-2017-2-page-25.htm>

DEFRAIN Florence. Favoriser la participation des usagers à leur processus de rétablissement. - Pratiques en santé mentale 2016 n°2 pp 23-27. <http://www.cairn.info/revue-pratique-en-sante-mentale-2016-2-page-23.htm>

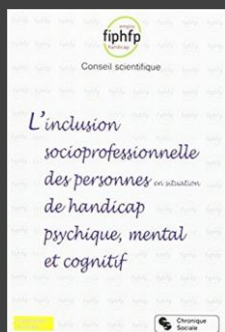
GLASER Cécile.- La dynamique du case management - Santé mentale 2017 n°216 pp 34-37.



FRANCK Nicolas.
Outils de la réhabilitation psychosociale :
pratiques en faveur du
rétablissement. Elsevier Masson, 2016,
408 p.



KOEING Marie. Le
rétablissement dans la
schizophrénie. PUF, 2016, 256 p.



FIFPHFP. L'inclusion
socioprofessionnelle des personnes en
situation de handicap psychique, mental,
et cognitif. Chronique Sociale, 2016, 127
p.

MARTIN Juliette. - Créer un dispositif de case management - Santé mentale 2017 n°216 pp 56-59

PERRIN NIQUET Annick Coord., TOUZET Patrick Coord. - Le rétablissement en psychiatrie [dossier]. - Soins psychiatrie 2017 n°308 pp 11-40 <http://www.em-consulte.com/revue/SPSY/38/308/table-des-matieres/>

ROMAIN Céline, GUY Cyrielle, GOBBO Julien, DUBREUCQ Julien.- Décloisonner l'offre de soins et de services -Santé mentale 2017 n°216 pp 72-76



Caf&doc' : une thématique, le troisième
mercredis du mois à 13h00, un moment de
convivialité.

Le mercredi 20 septembre : "**De la réclamation à la médiation**". Les intervenants : Dr William Guicherd, psychiatre au CHLC, Mme Charlotte Girault, juriste, chargée des relations avec les usagers du CHLC

Contact : [Laure Alexandre-Duband](#), responsable
documentation

Ressources et informations en ligne...



FORMATION USAGERS ET DES FAMILLES

- Programme Profamille
Une session de formation « PROFAMILLE » débutera à partir du vendredi 20 octobre prochain à Dijon (quartier CHU). PROFAMILLE est un programme psychoéducatif porté par une équipe de bénévoles formés de l'UNAFAM en partenariat avec des médecins psychiatres et une psychologue pour aider les proches des personnes souffrant de schizophrénie.
- Une formation au rétablissement pour et par des usagers, le Cofor (Centre de formation au rétablissement) à Marseille



DESTIGMATISATION

- Créée par des journalistes conscients de l'effort à consentir pour améliorer le statut des personnes souffrant de troubles mentaux, AJIR-PSY (Association de Journalistes pour une Information Responsable en Psychiatrie) s'engage à donner au public une information objective et respectueuse, à la hauteur du problème de santé publique que représente la santé mentale
- Psycyclette 2017
Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam a lancé la quatrième édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes souffrant de troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.
- Rompre les tabous, permettre la guérison
Les maladies psychiques sont stigmatisées. Personne n'en parle volontiers.

- [Témoignage : "La schizophrénie de mon fils n'est pas une honte"](#)
-



HANDICAPS

- [12 millions de personnes sont touchées par un handicap en France](#)
-



LEGISLATION

- [Décret n°2017-1200 du 27 juillet 2017 relatif au projet territorial de santé mentale](#)
 - [Circulaire DGCS/3B n° 2017-148 du 2 mai 2017 relative à la transformation de l'offre d'accompagnement des personnes handicapées dans le cadre de la démarche 'une réponse accompagnée pour tous', de la stratégie quinquennale de l'évolution de l'offre médico-sociale \(2017-2021\) et de la mise en oeuvre des décisions du CIH du 2 décembre 2016](#)
 - [Circulaire interministérielle DGCS/SD1C/DHUP/DIHAL n° 2017-157 du 20 avril 2017 relative à la mise en oeuvre du plan de relance 2017-2021 des pensions de famille et des résidences accueil. \(2017-05-20\)](#)
-



PARCOURS DE VIE ET DE SANTE

- [GHT - Groupement Hospitalier de Territoires](#)
[Mise à jour de la cartographie cartographie, régionale et nationale, des groupements hospitaliers de territoire sur le site de la FHF - Fédération Hospitalière de France](#)
 - [Parcours de vie, parcours de soins sur RCF. Interview de Mr Bruno Madelpuech, Directeur du CHLC Dijon](#)
 - [Les projets territoriaux de santé mentale sont lancés](#)
-



POLITIQUE EN SANTE MENTALE

- [La DGOS précise la composition du Copil psychiatrie](#) - Comité national de pilotage sur la psychiatrie
-



REHABILITATION ET RETABLISSEMENT

Demi-journée du Crehpsy Nord-Pas-de Calais et du Centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive : "Sensibilisation à la réhabilitation psychosociale" : [les interventions sont en ligne](#)

- [Du patient expert au pair-aidant : éloge de la notion de rétablissement](#)



TRAVAIL

- [Dijon : de tous nouveaux locaux pour Le Goéland](#)
Créées en 1983 par le centre hospitalier La Chartreuse, les ateliers du Goéland sont longtemps restés installés à Chenôve avant de déménager, cette année, au parc Valmy à Dijon
- [Innovation sociale. Etude évaluative de cinq dispositifs d'emploi accompagné pour des personnes en situation de handicap psychique ou mental.](#)
Cette étude a été réalisée par : Bernard Pachoud (professeur, université Paris-Diderot) ; Marie-Gaëlle Marec (doctorante, université Paris-Diderot) ; Marc Corbière (professeur, université du Québec à Montréal, titulaire de la chaire santé mentale et travail – Centre de recherche de l'institut universitaire en santé mentale de Montréal).



TROUBLES PSYCHIQUES

- Dépression
[28 illustrations qui racontent avec émotion le combat d'une artiste britannique contre la dépression](#)
- Troubles bipolaires
[Un service dédié aux troubles bipolaires a ouvert à Saujon, en Charente-Maritime, pour aider les malades comme leurs proches. Une première en France.](#)
[Trouble bipolaire et insomnie : comment retrouver le sommeil ?](#)
- Troubles psychiques

[Guide d'appui pour l'élaboration de réponses aux besoins des personnes vivant avec des troubles psychiques du CNSA](#)

[Les maladie mentales : pourquoi pas moi ?](#)

Reportage : [troubles psychiques. L'espoir en tête](#)

- Troubles somatiques

[Qualité de vie : handicap, les problèmes somatiques et les phénomènes douloureux](#)

- Troubles schizophréniques

[Colloque de l'Unafam - Ouverture Béatrice Borrel, Présidente de l'Unafam. Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé](#)



USAGERS

Un nouveau lieu d'accueil pour l'entourage de personnes malades psychiques à Beaune

L'Unafam de Côte d'Or a ouvert le 1^{er} Juillet 2017, un nouveau lieu d'accueil dédié à l'écoute et au soutien des personnes dont l'un des proches vit avec une maladie psychique sévère.

Un **bénévole formé à l'accueil**, y recevra toute personne proche d'une personne en souffrance psychique désireuse d'être écoutée et soutenue. Ce lieu se définit avant tout comme un **espace confidentiel et réconfortant** afin de permettre un **accueil de proximité** aux habitants du Pays Beaunois, en renfort du site de la délégation Unafam Côte d'Or.

Informations pratiques

G.E.M Le Cerisier - 46D rue des Charonnerets - 21200 BEAUNE

Accueil tous les mardis de 10h à 12h. Gratuit.

Téléphone pour prise de rendez-vous : 03 80 49 78 45

- **Les GEM** : [Groupe d'Entraide Mutuelle. Les Cahiers pédagogiques de la CNSA](#)
- [Bilan d'activité 2016 des Groupes d'Entraide Mutuelle \(GEM\) - CNSA](#)
- [En 2016, 47 839 personnes avec un handicap psychique ou cérébrolésées ont fréquenté les groupes d'entraide mutuelle](#)

[Visitez notre site](#)

Copyright © 2017, All rights reserved.

[Se désinscrire de la lettre](#)

This email was sent to annie.sautereau@chledijon.fr
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

CH La Chartreuse · 1 bd chanoine Kir · Dijon 21000 · France

The MailChimp logo is displayed in white text on a teal rectangular background. The text "MailChimp" is written in a cursive, handwritten-style font.