

Nom ateliers	Séances	Dates	Lieu
Comment ça va ?		12/09/17 - 14h30	CIAMM
		16/10/17 - 14h30	CIAMM
Ma vie à travers l'art	1 : Découverte	29/09/17 - 14h30	CIAMM
	2 : Écriture	4/10/17 - 14h30	CIAMM
	3 : Musique	3/10/17 - 10h00/11h30	CIAMM
Psychoéducation	1 : Symptômes	19/09/17 - 14h30	CIAMM
	2 : Comment vivre avec ?	22/09/17 - 14h30	CIAMM
Médicament : mais dit comment ?	1 : Séance générale sur le médicament	25/09/17 - 14h30	CIAMM
	2 : Reconnaître ses traitements	28/09/17 - 14h30	Cerisier
	3 : Questions diverses	2/10/17 - 14h30	Hêtre
Alimentaire, mon cher Watson	1: Découverte alimentaire	18/09/17	DSI
		5/10/17	DSI
	3 : Retour sur séquences	27/09/17	DSI
		12/10/17	DSI
Sourire à la santé	1 : Représentations	15/09/17 - 10h00	CIAMM
	2 : Jeux et techniques	20/09/17 - 14h30	CIAMM
	3 : Évaluation	27/09/17 - 13h30	Cabinet dentaire
Parlons-en... en famille			
Si on sortait !	1 : Préparation	5/10/17 - 10h00/12h00	Saint-Exupéry
	2 : Sortie		

## « Quand la Psych...Ose »



Illustration réalisée par des patients du CMP d'Auxonne

## Programme Éducation Thérapeutique CH La Chartreuse Dijon



# « Quand la Psych...Ose »

## L'EDUCATION THERAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients atteints d'une maladie chronique à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer leur vie.

## LES OBJECTIFS

- Mieux connaître votre pathologie et vos limites afin d'améliorer votre vie quotidienne.
- Lutter contre l'isolement, l'exclusion et la stigmatisation, en favorisant le lien social.
- Maintenir et développer des compétences pour mieux vivre votre maladie et favoriser votre autonomie.
- Inclure vos proches et les différents partenaires des réseaux existants dans votre prise en charge.
- Faciliter votre intégration dans la cité.
- Réaliser et concrétiser votre projet de vie.

# « Quand la Psych...Ose »

## LES ATELIERS PROPOSES POUR ATTEINDRE CES OBJECTIFS

- « Comment ça va ? » : verbaliser son ressenti de la maladie,
- « Ma vie à travers l'art » : ateliers musique et écriture,
- « Psychoéducation » : vivre avec ses symptômes,
- « Médicament : mais dit comment ? » : mieux connaître son traitement,
- « Alimentaire, mon cher Watson » : savoir équilibrer un repas,
- « Sourire à la santé » : sensibilisation à l'hygiène et soins bucco-dentaires,
- « Parlons-en... en famille » : échanges avec les proches,
- « Si on sortait ! » : activités et sorties extérieures.

**Votre psychiatre référent, et l'équipe soignante du service dans lequel vous êtes hospitalisé, sont à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.**