



Info doc' CReMHPSy n°2 mai 2017

Le CReMHPSy a pour objectif l'amélioration des parcours de vie et de soins des personnes en situation de maladie et handicap psychiques. C'est une structure ressource interdépartementale (21-58-71-89) qui favorise l'émergence de réponses adaptées en développant l'information et l'appui technique auprès des professionnels du territoire.

Nous vous proposons dans cette lettre des actualités non exhaustives liées au champ du handicap psychique et de la santé mentale.

Vous en souhaitant une bonne lecture.

Annie SAUTEREAU, Coordinatrice du CReMHPSY

cremhpsy@chlcdijon.fr

Les autres Centres de Ressources sur le Handicap Psychique en France :

- [Crehpsy Nord pas de Calais](#)
 - [Crehpsy Pays de la Loire](#)
 - [Céapsy Paris](#)
 - [Rehpsy Grenoble](#)
 - [Crehpsy Niort](#)
 - [Redsyred Normandie](#)
-



Focus sur les....

Médiateurs de Santé-Pairs

Le terme médiateur de santé/pair a été créé lors du lancement du programme « médiateurs de santé/pairs » piloté par le Centre Collaborateur français de l'Organisation Mondiale de la Santé (CCOMS) à Lille pour la recherche et la formation en santé mentale. Il désigne une nouvelle catégorie d'intervenants dans les services de santé mentale ayant pour mission la médiation en santé et en santé mentale. La particularité de ces médiateurs est d'être des « ex-usagers » d'où la référence à la notion de « pair ».

La définition proposée des médiateurs de santé/pairs est la suivante :

Il s'agit de personnes :

- en **capacité de travailler**
- ayant une **expérience en tant qu'utilisateurs des services de santé mentale**
- qui ont décidé d'entamer un **parcours de professionnalisation** dans le domaine de l'aide et de la médiation en santé mentale
- qui jouent un **rôle de facilitateurs de santé**, intégrés dans les équipes de santé mentale

La littérature internationale montre que l'intégration de pairs-aidants dans les services de santé mentale a des **effets positifs pour** :

- **les usagers** des services de santé mentale (amélioration de l'accès aux soins et de l'observance du traitement, transmission aux usagers de l'espoir du rétablissement à tous les stades de la maladie, développement de l'[empowerment](#) des usagers, amélioration de leur fonctionnement social, diminution de l'auto-stigmatisation et de l'estime de soi, etc.)
- **les équipes de soins** (diversification et amélioration de la prise en charge, amélioration de l'alliance thérapeutique, évolution favorable des représentations liées aux personnes souffrant de troubles psychiques, etc.)
- **les pair-aidants eux-mêmes** (amélioration de la qualité de vie, reprise d'une activité professionnelle, évolution favorable du parcours du rétablissement)

Création de l'association francophone des médiateurs de santé pairs

<http://www.santementale.fr/actualites/creation-de-l-association-francophone-des-mediateurs-de-sante-pairs.html>



La parole à

Philippe BRUN : ancien médiateur de santé-pair en Ile-de-France, animateur au GEM de Dijon

"Pair-aidant: d'une expérience personnelle à un métier"

J'ai démarré une vie plutôt riche en rebondissements, glissant sur la vague des curiosités qui me furent offertes. Une sorte de chaos normal. Néanmoins, un destin bien plus compliqué se profilait.

Et puis un jour je me pris les pieds dans le tapis. La souffrance devenant insupportable... Je trouvais une main tendue, que je redoutais par préjugés : la psychiatrie. J'entrais dans ce monde là, par la grande porte. Le début d'une expérience de patient. D'une identité nouvelle, d'une vie différente qui m'entraînait à me raconter, également, différemment. Et plusieurs années d'« errances » de soins en soins, d'espoirs thérapeutiques en chutes de moral, avec un rapport complexe à la « réalité » diagnostique. Qui pourrais-je être alors, dans quelle grille me situer, et quel espoir ? Heureusement, un certain nombre de rencontres m'ont permis de maintenir un pied dans le monde classique et convenu. Entre écarts d'humeur et revendications existentielles, je gardais grâce à ces investissements relationnels une certaine viabilité et quelques idées claires. [...]

Durant mes errances et mes rencontres, je croisais la route d'une personne, une amie d'alors, qui m'a évoqué l'existence de « pairs-aidants » au Québec, dont elle avait vu un témoin lors d'une conférence.

N'étant riche que de cette information, je me réveillais, sans trop savoir où je voulais mettre les pieds, et je sentais qu'alors je pouvais conjuguer mon expérience de patient, le militantisme qui en découlait et l'aide à des personnes vulnérables, en souffrance. Je mis toute mon énergie à chercher des informations et un contact avec cette histoire de « pairs-aidants ». Et cela porta vite ses fruits. Je trouvais LE projet d'alors, qui correspondait à ce que j'attendais : l'expérimentation autour des médiateurs de santé-pairs du CCOMS, qui devait démarrer quelques mois plus tard. Et ce fût le début d'une aventure aussi belle qu'originale et bien évidemment vertigineuse. Une fois passées avec succès les étapes d'embauche dans le projet puis dans l'équipe hospitalière qui m'accueillerait, tout cela démarra. Une synthèse entre militance pour la cause des patients, accompagnement de ces mêmes patients et tentative de changement des représentations des professionnels sur la « maladie », la vie en « Psychiatrie », etc. [...]

Quatre années passées à construire une place, un style et à connaître de nombreux succès dans le prendre soin de l'autre et dans l'« aller-mieux » de personnes en difficulté. Les mêmes quatre années au service d'un service de psychiatrie à essuyer de la stigmatisation, et donc à lutter contre, autant que faire ce peut, entre légitimation en tant que médiateur de santé-pair et engagement dans la cause du décroisement de la condition des malades (Psycom, formations diverses, colloques, etc.) . Et enfin à mettre une énergie considérable à mutualiser parmi les collègues, les pairs médiateurs de santé-pairs, et le public des outils et savoirs issus d'une expérience toute personnelle et pourtant si universelle...

[L'intégralité du texte ICI](#)



L'adosphère

Maison des adolescents

Son rôle et sa place dans la prise en charge et l'accompagnement du jeune en souffrance psychique

Présentation animée par **Françoise JUNG**,

Directrice de la Maison des adolescents et de leurs parents de Côte d'Or.

Samedi 20 mai 2017 à 10h30

Maison Des Associations, Salle de conférence, 2 rue des corroyeurs
21000 Dijon

Entrée gratuite – Ouvert à tous

Renseignements : sylvie.jacquemin@unafam.org – tel : 03 80 42 54 22

Pour plus d'informations, consulter le site internet de l'Unafam : www.unafam.org



Rejoignez une belle histoire...

Roulez pour les personnes vivant avec des troubles psychiques !

Du 20 au 27 juin 2017, l'Unafam organise la quatrième édition de Psycyclette. Psycyclette, c'est un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes vivant avec des troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

Plus de 200 «psycyclistes» iront à la rencontre des habitants de chaque ville traversée, afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

Pour plus d'information c'est ici : <http://www.unafam.org/Psycyclette-2017.html>



Le Centre de documentation du
CH La Chartreuse Dijon

1 bd chanoine Kir

21000 DIJON

03 80 42 55 80

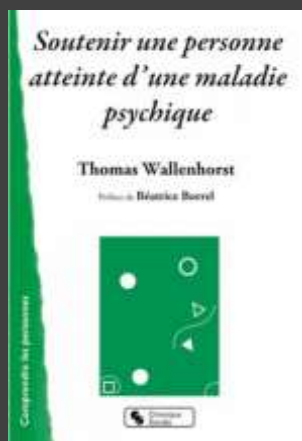
documentation@chlcdijon.fr

Horaires d'ouverture : 13h30-17h00

Nos conditions d'accès et nos
services : [ICI](#)

Nous vous proposons une sélection
de références disponibles au Centre
de documentation

Conseil de lectures :



Articles disponibles au centre de documentation :

- BARAT Michel, DEHAIL Patrick.- **Précarité et
handicap : un processus auto-entretenu.**

pp 154-158- In : "La santé des populations
vulnérables" sous la direction de Christophe
Adam et al.. - Editions Ellipses - 2017

- PERNOT-MASSON Anne-Catherine. - **Soigner,
guérir...un handicap psychique ?** - Cahiers de
psychologie clinique 2017 n°48 pp 33-52

- GLASER Cécile. **La dynamique du case
management.** -Santé mentale n°216 2017 pp
34-37

- ROMAIN Céline et al.. - **Décloisonner l'offre
de soins et de services.** - Santé mentale n°216
2017 pp 72-76

- DAYAN Clémence. - **La fratrie face au
handicap** - Spirale n°81 2017 pp 70-78

MAILLARD Isabelle. - **Droit des personnes
handicapées psychiques 'Des usagers en
santé mentale coproducteurs de la
recherche'.** - ASH n°3004 pp 42-43

SEDRATI-DINET Caroline. - **Groupe d'entraide
mutuelle : le défi de l'émancipation.** - ASH
n°2989 2016 pp 28-31

GUIOL Anne-Gaël. -**Vie affective et sexualité
des personnes en souffrance psychique.** Le
lien, UNAFAM Côte d'Or n°60 2016 pp 4-10

MARTIN Juliette.- **Psychoses débutantes :
l'intérêt d'une prise en charge précoce.** Le
lien, UNAFAM Côte d'Or n°60 2016 pp 11-18

Le centre de documentation du CHLC organise
tous les 3èmes mercredis du mois à 13h00 des
Caf&doc',



Le **Dr Thomas Wallenhorst** a présenté son livre consacré **aux troubles bipolaires**, le mercredi 19 avril 2017.

Un groupe de parole, toujours actif à l'hôpital de Semur (21) où il exerce, est à l'origine de ce livre.

[Pour en savoir plus c'est ici](#)

Contact et renseignements :

[Laure Alexandre-Duband](#), responsable documentation

Ressources et informations en ligne....



DESTIGMATISATION

- **PSY TOUR** : « Santé mentale : ça vous parle ? »

Le PSY TOUR, une action inédite en Bourgogne.

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale en mars 2007, le Psy tour a été lancé à Dijon. L'idée de cet événement est originale : aller au devant de la population à sa rencontre lors des marchés notamment et informer, sensibiliser le public autour des maladies psychiques. Cet événement a rencontré un vif succès.

-
- **A voir ou à revoir sur youtube :**

[Le handicap psychique changeons notre regard](#) (1/3) - La Schizophrénie

[Le handicap psychique changeons notre regard](#) (2/3) - La Bipolarité

[Le handicap psychique changeons notre regard](#) (3/3) - La Dépression

Le magazine "Psychologies" consacre un article sur les chaînes psy à suivre sur Youtube : [En lien ICI](#)

- [La double peine des troubles psychiques](#)



ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

- [Un patient schizophrène apporte son expérience à un groupe de futurs formateurs](#) (sur l'éducation thérapeutique)
- [Promouvoir la santé mentale de la population](#)
- Brochures d'information du [Psycom](#) à télécharger ou à commander : [ICI](#)



ÉVALUATION DU HANDICAP PSYCHIQUE

- [Évaluation et dispositif de réponse en direction du handicap psychique en lien avec un trouble schizophrénique.](#) Rapport final du Professeur Christine Passerieux

- [Évaluation du handicap psychique. Les outils de mesure à disposition.](#) Crehpsy Nord Pas de Calais



HANDICAPS

- **Vie Affective et Sexuelle & Handicap** - Site internet : <http://vas-handicap.fr>
Edito du site : "Nous sommes tous différents, Nous avons parfois des difficultés qui peuvent nous handicaper...Mais nous avons aussi tous un point en commun,l'envie et le besoin d'aimer et d'être aimé.Ce site est destiné aux personnes en situation de handicap,à leurs proches et aux professionnels qui les accompagnent, pour aborder les sujets liés à la vie affective et à la sexualité."
- [Troubles psychiques. Guide d'appui pour l'élaboration de réponses aux besoins des personnes vivant avec des troubles psychiques.](#)
La CNSA a piloté le travail d'élaboration de ce guide technique d'appui aux pratiques des professionnels en associant les acteurs concernés par la problématique des personnes vivant avec des troubles psychiques.
- [Le Foyer d'Accueil Médicalisé Jean-Baptiste Pussin du Centre Hospitalier La Chartreuse](#)
La création, le rôle et le fonctionnement du FAM JB Pussin, structure du Centre Hospitalier La Chartreuse, ont été abordés lors de cet interview.
- **Loisirs-Vacances** - [Programme Aides aux Projets Vacances](#)
- **MDPH** - [Diversité des fonctionnements MDPH : un accès à l'aide humaine à géométrie variable](#)



LOGEMENT

- [L'habitat inclusif offre plus d'autonomie à moindre coût](#)
- [Recueil de bonnes pratiques dans les dispositifs de logements accompagnés](#)
recueil réalisé dans le cadre de l'observatoire de l'Unafam
- [Un dispositif pour accueillir les SDF atteints de pathologies lourdes déployé dans une quinzaine de villes en France](#)
- [Contrats à impact social : Signature d'un protocole d'engagement avec « Médecins du Monde » pour offrir une alternative à l'incarcération des personnes souffrant de troubles psychiatriques sévères par le logement et le suivi intensif : le protocole d'accord](#)



POLITIQUE EN SANTE MENTALE

- [Santé mentale France se dote d'un conseil scientifique \(SMF\)](#)
SMF est née de la fusion de la Fédération d'aide à la santé mentale Croix-Marine et de la Fédération des associations gestionnaires pour l'accompagnement des handicapés psychiques. APM du 3 mai 2017
- [Le Conseil National de Santé Mentale](#)
Le conseil national de santé mentale a été installé par Marisol Touraine, ministre des Affaires sociales et de la Santé, le 10 octobre 2016. Il se réunit environ deux fois par an ; la deuxième réunion a eu lieu le 17 janvier 2017
- [Préparation du 4ème plan autisme](#)
La Commission scientifique internationale sur l'autisme contribue à établir les priorités de la politique publique en matière d'autisme, pour les cinq prochaines années, en tenant compte des dernières recherches et de l'état des connaissances internationales.

Elle est composée d'experts de plusieurs disciplines, plusieurs pays et plusieurs typologies de recherche. Installée le 15 mars 2017, elle s'est réunie au Ministère des Affaires sociales et

de la Santé le 3 avril 2017 pour une journée de réflexion autour de l'élaboration du 4ème Plan Autisme.

Parallèlement à cela, une conférence internationale intitulée "Recherche scientifique et comparaisons internationales au service de l'inclusion" était organisée le même jour au ministère.



PRÉCARITÉ

- [Mission banlieu : la psychiatrie pour les plus précaires](#)
A écouter sur France-Inter en Podcast
-



RÉTABLISSEMENT

- [Schizophrénie : les facteurs qui impactent le rétablissement](#)
Une étude, conduite par le réseau des Centres Experts FondaMental et publiée dans Schizophrenia Research, suggère qu'agir sur la dépression, les symptômes négatifs et les traumatismes infantiles peut favoriser le rétablissement dans la schizophrénie.
 - A voir ou à revoir sur Youtube : [Luc Vignault "La revanche du patient"](#)
-



TRAVAIL

- [La difficile reconnaissance du caractère professionnel des atteintes à la santé mentale](#)
Retour sur une action d'accompagnement des salariés dans les démarches de déclarations d'accidents du travail et de maladies professionnelles
- [Job coaching : quand handicap psychique et emploi font bon ménage](#)
Venu des États-Unis et pratiqué dans les pays du Nord de l'Europe, le job coaching ou « emploi accompagné », fait de nouveaux émules en France. Objectif : aider les personnes en situation de handicap psychique à trouver et/ou conserver un emploi



USAGERS

- [Parole d'usagers : Vidéo : J'entends des voix](#)
- [A l'hôpital, les patients prennent le pouvoir](#) - chaîne DijonSanté sur Youtube
Qu'est-ce qu'un représentant des usagers? Souvent méconnu, ils ont pourtant un rôle de plus en plus important au sein des établissements de santé et des institutions. Leur rôle? Défendre les patients et être partenaire des professionnels de santé...
- [Evolution \(ou révolution\) dans la santé mentale : le pouvoir aux usagers](#)
La psychiatrie évolue, son vocabulaire en atteste. Le patient est désormais considéré comme un « usager » des services de santé mentale. Un brin consumériste, cette reconnaissance de l'usager est une petite victoire pour des associations militantes qui, les premières, ont utilisé ce terme.

[Visitez notre site](#)

Copyright © 2017, All rights reserved.

[Se désinscrire de la lettre](#)

This email was sent to annie.sautereau@chlcdijon.fr
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
CH La Chartreuse · 1 bd chanoine Kir · Dijon 21000 · France



Le Centre Hospitalier La Chartreuse est engagé dans une démarche de développement durable, merci de n'imprimer ce mail qu'en cas de nécessité