

Quand c'est qu'on mange quoi....

## Trucs et astuces : les fruits et légumes de saison.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>LEGUMES</b>												
Aubergines												
Betteraves												
Carottes												
Céleris en branche												
Céleris raves												
Choux												
Choux fleurs												
Choux rouges												
Concombres												
Haricots verts												
Poireaux												
Pommes de terre												
Laitue												
Tomates												
Légumes secs												
<b>FRUITS</b>												
Abricots												
Cerises												
Fraises												
Framboises												
Groseilles												
Mandarines												
Oranges												
Pamplemousses												

■ Pleine saison    ■ Saison chère  
■ Saison moyenne     Hors saison

C'est encore l'été dans les assiettes!!

Découvrez ou redécouvrez le plaisir d'une authentique ratatouille...

**Préparation** :15 minutes

**Les étapes de préparation**

**Cuisson** : une heure à feu doux

1 Lavez soigneusement les légumes, coupez-les en morceau.

**ingrédients :**

2 Faites chauffer l'huile dans une cocotte ou une grande poêle, mettez y les oignons émincés, laissez-les blondir, ajoutez alors les tomates et laissez cuire 10 minutes à feu moyen en remuant de temps à autres.

4 tomates

1 ou 2 courgettes

3 Au bout de quelques minutes, ajoutez les autres légumes, l'ail et le persil haché ainsi que les herbes de Provence. Salez et poivrez. Ajoutez le demi verre d'eau, couvrez et laissez mijoter pendant une heure, en surveillant.

1 aubergine

2 oignons

1 poivron vert

2 gousses d'ail

1 filet d'huile olive

3 branches de persil

1 pincée d'herbes de Provence

1 demi-verre d'eau

Sel, poivre



# LE HAUT PARLEUR

JOURNAL DE L'ESPACE DES EXPRESSIONS GASTON BACHELARD

NUMÉRO 2

SEPTEMBRE 2016

Ont participé à ce numéro:

Alban, Daniel,  
Emilie,  
Emmanuel,  
Frantz, Nadia  
et Pierre

## C'EST LA RENTREE...

Ce numéro 2 du « haut – parleur » est dédié à Daniel Kornprobst qui nous a quittés à l'âge de 37 ans cet été .

Daniel avait activement participé au lancement de notre gazette et l'ensemble de notre équipe avait pu, à cette occasion, apprécier la gentillesse et le dynamisme qui le caractérisaient. Il savait poser un regard doux et bienveillant sur les choses et les êtres qui témoignait de sa profonde humanité.

Nous continuons notre modeste travail sans lui à nos côtés et mesurons désormais l'ampleur de son absence...**L'équipe du Haut – Parleur**

Voici d'ailleurs l'édito qu'il avait rédigé pour ce deuxième numéro quelques temps avant sa disparition :

« Toute l'équipe se réjouit de vous accueillir pour ce 2è numéro, en espérant que l'été vous aura laissé le temps de bronzer agréablement.

Arrive la saison des vendanges et ses paysages hauts en couleurs, donnant toute la mesure au nom de notre belle région.

L'équipe de votre journal s'étoffe de nouveaux membres : Frantz, Pierre et Emmanuel, qui apportent culture et bonne humeur.

Vous retrouverez dans ce numéro des bons plans pour remplir votre frigo à moindre coût et bio. Avec la rentrée, arrivent de nouvelles activités : si vous faisiez un détour par la MJC de Fontaine d'Ouche...Nous vous laissons le plaisir de découvrir d'autres infos dans ce 2è numéro!

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter « tout de bon » !! DANIEL.

## AVIS A LA POPULATION!!!

Pour fêter la rentrée, la bibliothèque vous propose d'acquérir au **prix unique de 1 euro**, des livres, des DVD, des CD « désherbés », c'est-à-dire retirés des rayons parce que remplacés ou trop peu empruntés...

Une seconde vie pour ces documents adultes et jeunes qui doivent laisser leurs places aux nouveaux achats !

Opération réservée aux particuliers dans la limite des stocks disponibles et de **10 documents/personne**. Rendez-vous **Samedi 24 septembre de 10 h à 17 h !!**

**Médiathèque Port du Canal / Place des Mariniers**

Tél bibliothèque municipale au 03 80 48 82 30 [www .bm-dijon.fr](http://www.bm-dijon.fr) [www .dijon.fr](http://www .dijon.fr)

Merci à Laure et Xavier pour leur aide précieuse!

## Un nouvel éclairage : La Maison Phare illumine Fontaine d'Ouche

Tranquillement attablés dans le jardin de la maison de quartier de Fontaine d'Ouche, nous sirotions un café en compagnie d'Hélène Planckaert, responsable du développement social et des activités culturelles du lieu, pour évoquer avec elle les changements structurels intervenus depuis le début de l'année.

En effet, depuis janvier 2016, la maison de quartier, auparavant structure municipale, est devenue « maison des jeunes et de la culture » - MJC - , structure associative affiliée à la fédération française des MJC... Rebaptisée pour l'occasion « la maison phare », elle reste jumelée au centre social boulevard Bachelard qui lui devient « l'annexe ».

Ce changement de statuts entend s'inscrire pleinement dans la rénovation du quartier en étant un outil d'ouverture sociale et de dynamisme culturel. Comme toute MJC, elle aura un rôle d'accueil des familles et sera un lieu repère pour les jeunes et les moins jeunes, issus du quartier ou non, en proposant de nombreuses activités.

La nouvelle équipe en place (12 permanents) a également souhaité doter la « maison phare » d'une réelle ambition culturelle avec l'attribution du label « scène culturelle de proximité » qui lui permettra de proposer dès le mois de septembre une programmation culturelle (concerts, théâtre...) tout au long de l'année.

Ce label est au cœur même du nouveau projet qui se veut « créateur de lien social ». Plus concrètement, le hall de la « maison phare » devient « l'agora » avec des manifestations gratuites tous les jeudis à 18h30

- Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois : direct avec radio campus (92.2 fm),
- Le 2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois: concert ou théâtre,
- Le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois : « do it yourself » ou « fais le toi-même » en français (atelier de confection manuelle, artistique...),
- Le 4<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois : café débat « voisin / voisine ».

Pour autant la MJC continue de proposer nombre d'activités culturelles encadrées tantôt par des bénévoles, tantôt par des intervenants extérieurs, et à des prix avantageux.

« La Maison Phare » gère également 3 aires de jardins potagers « partagés », dont une accessible aux personnes à mobilité réduite. Ces jardins bénéficient à 60 familles du quartier.

Vous l'aurez compris, avec cette mutation, la « Maison Phare » veut secouer Fontaine d'Ouche positivement et souhaite « fonctionner sur des dynamiques de projets et non pas seulement comme une « boîte à activités » comme le rappelle Hélène Planckaert.

Alors, on y va quand ?

« Maison Phare », 2 allée de Grenoble  
Quartier de Fontaine d'Ouche

Au bord du canal de Bourgogne

Tél.: 03 80 45 45 26

Hélène Planckaert,

responsable du développement  
social et des activités culturelles



## Gaston Bachelard : le facteur Humain...

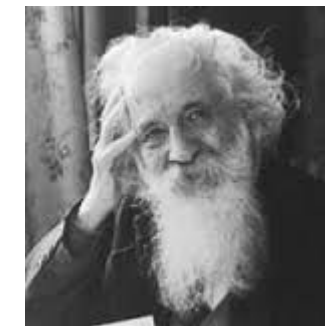
« C'est ce que nous pensons déjà connaître qui nous empêche souvent d'apprendre... » G.Bachelard

Gaston Bachelard est né à Bar sur Aube le 27 juin 1884 et est décédé à Paris le 16 octobre 1962. Il a vécu 74 ans.

C'était une personne très polyvalente et brillante. Au départ simple facteur, commis des postes de 1907 à 1913, il fut ensuite professeur de physique-chimie de 1919 à 1930 et ce n'est qu'en 1920, à trente-six ans qu'il se décida à entreprendre une carrière de philosophe, l'année de l'obtention de sa licence de philosophie.

Cette année, le centre Gaston Bachelard fêtait ses 30 ans . C'est l'occasion aussi de

célébrer au passage la mémoire du philosophe, enseignant à l'université de Dijon, qui s'est principalement intéressé aux rêves, à l'imaginaire, aux sens, aux symboles, aux astres... C'était un philosophe de l'expression artistique, du rythme, de la vie.



Mais parallèlement à cela, c'était un philosophe des sciences, surtout quelqu'un qui utilisait sa raison pour être sage et cultiver les rêves. Le centre Gaston Bachelard ressemble ainsi au philosophe. Les thèmes de Bachelard sont des symboles comme l'indique les titres de ces livres : « la psychanalyse du feu », « l'eau et les rêves » et d'autres...

Mais il écrivit aussi « l'intuition de l'instant » et « le matérialisme rationnel ». Autant dire que les rêves et les symboles (mythe d'Icare, images poétique de l'albatros, de la mer...) sont l'occasion d'une science du psychisme qui est elle-même poétique.

L'eau et son influence, le rôle du feu, la dualité féminin/masculin tous ces thèmes vous les retrouverez dans les œuvres de Gaston Bachelard traités sur un mode poétique et aussi scientifique. Il savait utiliser toutes les tonalités et faire conjuguer la science et l'imaginaire.

## Titre de l'article intérieur

### Les fameuses blagues trois étoiles d'Emmanuel

Au salon de l'auto, un Belge admire une Ferrari à deux places.

« Dans ce bolide, explique le vendeur, on peut monter à plus de 220...

\_ C'est bien joli, laisse dédaigneusement tomber le Belge mais, à plus de deux cent vingt, on doit être un peu serré, là-dedans ! »

\*\*\*\*\*

Un écolier suisse demande à son géniteur :

« Dis, papa, où se trouve la Mauritanie ?