

VENDREDI 19 MAI

Prévention des addictions

9h à 12h et 14h à 17h - Le Tremplin

Public : collégiens et lycéens

- Tabac, Numérique, Alcool, Cannabis

18h à 19h30 - Le Tremplin

Public : Adultes et ados

- Ciné théâtre interactif sur le thème des addictions par Les Comédiens Associés

SAMEDI 20 MAI

Tout public

Prévention des troubles musculosquelettiques

9h30 à 11h30 - Le Tremplin

- Atelier « Les bons gestes et les bonnes postures dans la vie quotidienne »

Santé mentale

9h30 à 11h30 - Bibliothèque

- Bibliothèque vivante

Jeux sur la santé

14h00 à 17h00 - Le Tremplin

- Jeux en famille

DIMANCHE 21 MAI

Tout public

Activité physique

Rando 2017, à pied, à cheval, en VTT

- « Village départ » avec stands :

CPAM, Pass' Santé Jeunes, OMS, Nutrition, Le Cèdre, Prévention des risques sportifs.



Renseignements :

Maison des aînés

33 rue armand Thibaut • 21300 Chenôve

03 80 51 55 54

Semaine de la Santé

Du lundi
15 mai
au dimanche
21 mai
2017



les partenaires



www.ville-chenove.fr



Edito

Madame, Monsieur,

Sensibiliser au bien-manger et aux bienfaits de l'activité physique sur la santé, informer sur les bons réflexes de prévention, dépister les problèmes auditifs, prévenir les addictions ou combattre les idées reçues sur la santé mentale ...autant d'initiatives que nous avons souhaité prendre dans le cadre de cette première édition de la semaine de la santé organisée par le CCAS et la ville de Chenôve.

Ce rendez-vous, riche dans ses thématiques et dans la diversité de ses intervenants, permettra à toutes et à tous d'être mieux informés sur différents sujets en lien avec la santé.

Les différentes animations proposées seront également l'occasion de faire connaître et de promouvoir les nombreuses initiatives menées au quotidien par un réseau d'acteurs dynamique. Construite en collaboration avec les principaux partenaires du contrat local santé de Dijon Métropole, cette semaine ouverte à tous sera l'occasion d'aborder la question de la santé de manière ludique, pédagogique et pratique.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très bonne semaine.

Et surtout une excellente santé !

Saliha M'PIAYI
Vice-Présidente du CCAS
Adjointe au Maire
déléguée à la Solidarité
et à l'Action Sociale

Thierry FALCONNET
Président du CCAS
Maire de Chenôve

LUNDI 15 MAI

Nutrition

9h à 12h - Le Tremplin
sur inscription

Public : + de 60 ans

- Parcours « Votre Santé sur mesure » : test de la glycémie, mesure de la tension, test du niveau d'activité physique
- Conseils autour de l'alimentation et constitution de menus

16h à 17h30 - Le Tremplin

Public : parents et scolaires

- Préparation du goûter, dégustation

17h30 à 19h - Le Tremplin

Tout public

- Théâtre forum
« qu'est-ce que tu manges ? »
par le chapeau claque



MARDI 16 MAI

Tout public

Audition

9h à 12h et 14h à 17h - Le Tremplin

- Exposition commentée
- Audiogrammes gratuits

MERCREDI 17 MAI

Hygiène bucco-dentaire

Public : scolaires

9h à 12h - MUSSP

- Sensibilisation au brossage des dents
- Visite du cabinet dentaire de la MUSSP
- Remise du kit « brossage de dents »

Activités physiques

14h à 17h - Parc Urbain

Public : 9 - 18 ans

(Le gymnase du Chapitre en cas de mauvais temps)

- Démonstration Mix'Cités
- Initiation relais, crossfit, sport d'opposition, baseball

Tout public

(Le Tremplin en cas de mauvais temps)

- Initiation Chi-Gong
- Initiation Yoga
- Atelier « Comment augmenter son activité physique au quotidien ? »

19h00 - 20h15 - Le Tremplin

Tout public

- Initiation au Fit Latino
- Entrée gratuite

JEUDI 18 MAI

Public : collégiens et lycéens

Kit santé

9h à 12h et 14h à 17h - Le Tremplin

- Distribution du Kit Santé
- Promotion du Pass'Santé Jeunes
- Prévention du Centre de vaccinations et du Centre d'information et de dépistage des IST