

Info doc' CReMHPsy n°1 mars 2017

Le CReMHPsy a pour objectif l'amélioration des parcours de vie et de soins des personnes en situation de maladie et handicap psychiques. C'est une structure ressource interdépartementale (21-58-71-89) qui favorise l'émergence de réponses adaptées en développant l'information et l'appui technique auprès des professionnels du territoire.

Nous vous proposons dans cette lettre des actualités non exhaustives liées au champ du handicap psychique et de la santé mentale.

Vous en souhaitant une bonne lecture.

Annie SAUTEREAU, Coordinatrice du CREMHPSY

cremhpsy@chlcdijon.fr



Semaines d'information
sur
la santé mentale



L'édition 2017 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale aura lieu du 10 au 26 mars 2017 sur le thème

« Santé mentale et travail »

Pour savoir quels sont les événements dans votre région : [visiter le site des SISM](#)



Focus sur les....

GEM - Groupes d'Entraide Mutuelle

Les GEM : des Groupes d'Entraide Mutuelle destinés à favoriser la réinsertion sociale de personnes handicapées.

Objectifs des GEM :

- Briser la solitude et contribuer à une perspective d'insertion sociale et professionnelle
- Stimuler la prise d'initiatives et d'autonomie
- Favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres.
- Faciliter les relations entre les participants et la communauté environnante

Ces objectifs se réalisent au moyen d'activités culturelles, sportives ou artistiques.

Annuaire des GEM en Bourgogne Franche-Comté :

[Les Groupes d'Entraide Mutuelle de Saône et Loire](#)

[Les Groupes d'Entraide Mutuelle en Côte d'Or](#)

[Les Groupes d'Entraide Mutuelle dans la Nièvre](#)

[Les Groupes d'Entraide Mutuelle dans l'Yonne](#)



La parole à

Ronelyam (GEM71), Mélanie (GEM71) et le référent de parcours en réhabilitation psychosociale des PEP 71.

à trouver du travail... Alors que d'autres considèrent que le rétablissement est déjà opérant dès lors que la personne n'a plus besoin du cadre rassurant de l'hôpital. Chacun a sa propre vision, et poursuit un but différent. L'essentiel étant, nous semble-t-il, de pouvoir retrouver **la plus grande autonomie possible et de réaliser son projet de vie.**



"Vendredi 6 Janvier 2017 nous avons assisté, les adhérents des GEM de Saône et Loire, ainsi que 2 usagers de l'AJ/SAVS Mâcon des PEP 71, à un colloque sur l'expérience de rétablissement en santé mentale. Cette manifestation était **exclusivement organisée et animée par un groupe de patients** pris en charge sur le pôle intersectoriel de soin et de réhabilitation du centre hospitalier Saint Jean de Dieu (ARHM). A cette occasion, nous avons tous pu entendre et voir des vidéos montrant diverses expériences de rétablissement.

A la suite de ce colloque, nous avons construit un questionnaire pour avoir le ressenti de chacun sur la notion de rétablissement. **Nous avons pu constater, au regard des réponses, que la notion de rétablissement est subjective, unique et personnelle**, comme nous l'ont montré d'ailleurs les différents témoignages entendus ce jour-là. Ainsi, pour certains, le processus de rétablissement commence par la volonté de reprendre en main son destin, vivre en autonomie dans un appartement et

A noter la présence d'un Pair Aidant (suite à la formation qualifiante qu'il a suivi), lui-même un ancien patient de la psychiatrie, qui soutenait les usagers Lyonnais dans l'organisation de leur colloque. Son expertise et son expérience de médiateur nous a intéressé et nous a donné l'envie de suivre ses pas.

Un des messages qui nous a interpellé, porté par le Pair Aidant qui intervenait, est **« qu'en matière de santé mentale, il ne faut jamais perdre espoir »**. Les différents témoignages ont abondé dans ce sens, ce qui nous pousse à la conclusion que l'espoir est au centre du rétablissement. Ainsi, le fait, que ce soit les usagers qui ont organisé et témoigné de leurs expériences personnelles, nous a prouvé que l'on peut s'en sortir. Leurs expériences de rétablissement, et peut-être demain la nôtre, peuvent servir d'exemple pour d'autres qui entrent dans la maladie ou qui sont en soin. Pour la grande majorité d'entre nous, il en ressort que ce genre de manifestation est très enrichissante et cela nous conforte et nous pousse à poursuivre nos efforts vers une plus grande autonomie. C'est pourquoi il serait peut-être souhaitable qu'avec les associations des GEM et nous-mêmes usagers des services, nous puissions



organiser un jour un évènement comparable, certains étant prêts à apporter leurs compétences pour faire vivre un tel évènement.

Pour la rédaction de cet article merci à tous ceux qui ont pris le temps de répondre à notre questionnaire."



Annuaire....

des structures en Bourgogne Franche-Comté

- [Unafam Base de données des structures spécialisées-](#)
- [Grand Chalon-Guide pratique Santé mentale du CH de Sevrey](#)
- [MDPH-Conseil départementale de l'Yonne](#)
- [Pays Charolais-Brionnais-Guide de la santé mentale](#)



Articles disponibles au centre de documentation :

DANNET Alain Dir., ROELANDT Jean-Luc Dir..-
La santé mentale en France et dans le monde.-L'Encéphale n°9 2016 pp 711-784

ROELANDT Jean-Luc. - Comment une expérience innovante de psychiatrie

Centre de documentation CH La
Chartreuse Dijon
1 bd chanoine Kir
21000 DIJON
03 80 42 55 80

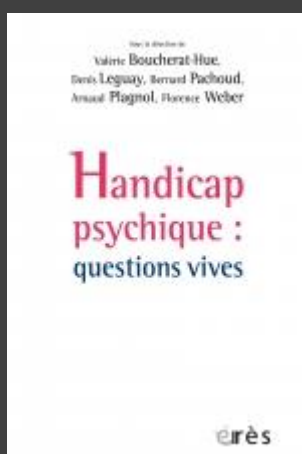
documentation@chlcdijon.fr

Horaires d'ouverture : 13h30-17h00

Nos conditions d'accès et nos
services : [ICI](#)

Nous vous proposons une sélection
de références disponibles au Centre
de documentation

Conseil de lectures :



citoyenne est devenue un centre OMS. -
L'Encéphale n°9 2016 pp 711-717

CHAUDIEU Emmanuelle. - **Handicap psychique : l'aide à domicile, maillon de la réhabilitation psychosociale.** - ASH n°2967 pp 11-13

COLLECTIF. - **Autonomie : concept incontournable ?** [dossier] - Pratiques en santé mentale n°3 2016 pp 1-70

COLLECTIF. - **L'empowerment en santé mentale** [dossier]. - Santé mentale n°212 pp 23-79

Les nouveaux visages de la précarité. - Sciences humaines n°289 février 2017 pp

BEC Emilie.-Du répit pour les personnes en situation de handicap. Revue de littérature Bulletin d'information du Creai Bourgogne Franche-Comté n°356 janvier-février 2017 pp 5-18

HOCARCHT Michel.-**Vers la généralisation du pouvoir d'agir et de l'empowerment ?** Pratiques en santé mentale n°3 2016 pp 37-40

Le centre de documentation organise tous les 3èmes mercredis du mois à 13h00 des Caf&doc', à noter la prestation remarquable sur **la réhabilitation psychosociale** du Dr Juliette Martin, [Pour en savoir plus c'est ici](#)

Contact et renseignements :

[Laure Alexandre-Duband](#), responsable documentation



Ressources en ligne....



HANDICAPS

- [CCAH : Trois questions à Roselyne Touroude, vice présidente de l'UNAFAM](#)

- [La CFE-CGC et l'Association de gestion du fonds pour l'insertion des personnes handicapées ont signé, mi-novembre, une nouvelle convention pour changer le regard sur le handicap psychique](#)

- [Comité interministériel du handicap](#)

- [Évaluation et disposition de réponse en direction du handicap psychique en lien avec un trouble schizophrénique](#)

- [Qu'est-ce que le handicap psychique ?](#)

- [Rapport d'information fait au nom de la commission des affaires sociales \(1\) sur](#)

- [Stratégie quinquennale de l'évolution de l'offre médico-sociale. Volet handicap psychique](#)
-

- [Stratégie nationale pour soutenir et accompagner les aidants de personnes en situation de handicap](#)
-

- [Troubles psychiques et emploi : guide pratique pour les managers](#)
-



FAMILLE

- [Guide d'information et de soutien destiné aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale](#)
 - [La défense des droits et des intérêts des personnes malades psychiques, vue par leur entourage. Résultat de l'étude](#)
-



LOGEMENT

- [Démarche nationale en faveur de l'habitat inclusif pour les personnes en situation de handicap](#)
-
- [Habitat partagé : un nouveau "chez-soi" pour le handicap](#)
-

- [Décret n° 2016-1703 du 12 décembre 2016 relatif à la mise en œuvre de l'expérimentation des hébergements temporaires non médicalisés de patients](#)
-

- [Décret n° 2016-1940 du 28 décembre 2016 relatif aux dispositifs d'appartements de coordination thérapeutique « Un chez-soi d'abord »](#)
-



PARCOURS DE SOINS

- [Charte du parcours de santé : usagers et professionnels ensemble pour notre santé !](#)
-



RETABLISSEMENT

- [Dossier sur la réhabilitation psychosociale](#)
- [Guide de référence pour des pratiques axées sur le rétablissement. Espoir, Dignité, Citoyenneté](#)



SIGNALEMENT

- [Arrêté du 28 décembre 2016 relatif à l'obligation de signalement des structures](#)



USAGERS

- [Enquête sur les attentes des usagers de la psychiatrie pour la défense de leurs droits et intérêts : les résultats](#)
-



PROFESSIONNELS

- [Tronc commun des métiers MDPH Version 1](#)
-
- [ESSMS : valorisez les résultats de vos évaluations](#)
-
- [Guide d'appui à la structuration du premier accueil social inconditionnel de proximité](#)
-
- [Qualité de service dans un MDPH : un autodiagnostic en 2017](#)
-