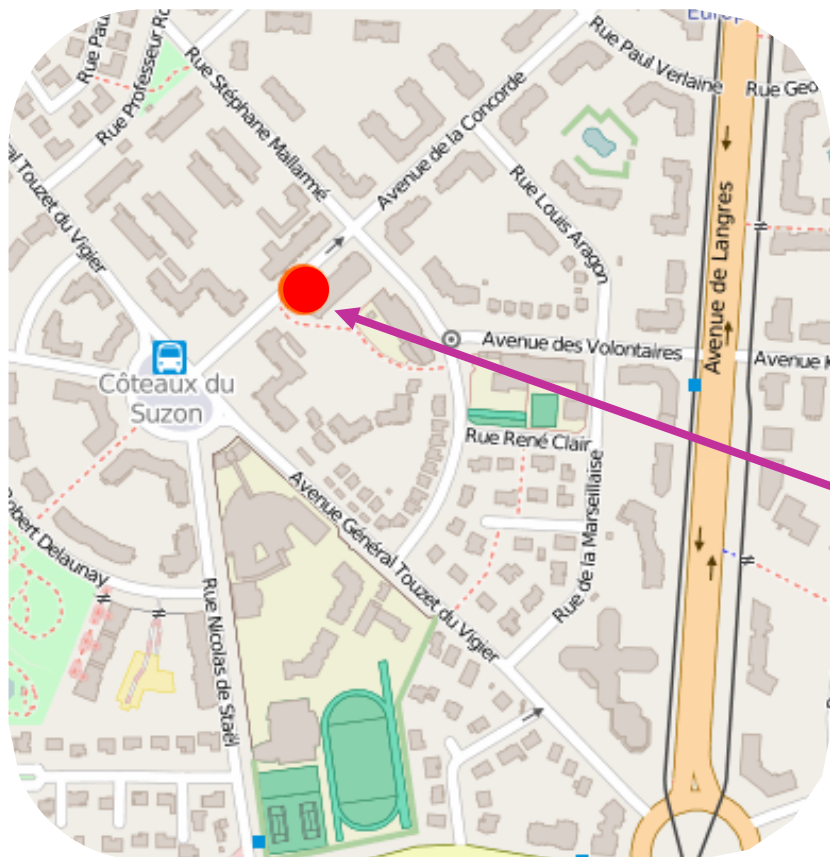


## L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est constituée des catégories professionnelles suivantes :

- Médecins psychiatres,
- Psychologues,
- Cadre de santé,
- Assistante Médico-Administrative (AMA),
- Infirmier(ère)s
- Ergothérapeute,
- Agent des services hospitaliers,
- Assistante sociale (sur rendez-vous),
- Diététicienne (sur prescription médicale et sur rendez-vous).

## LE PLAN D'ACCES



**HDJ / CATTTP  
LES COTEAUX  
DU SUZON**  
8 Avenue de la  
Concorde - DIJON



**En autobus** : prendre la ligne 4 – arrêt « Nation »



**Par le tram** : Tram T 2, direction Valmy - arrêt « Europe »

## HDJ / CATTTP

## Les Côteaux du Suzon

L'Hôpital de Jour et le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel dépendent du Centre Hospitalier La Chartreuse, plus précisément du pôle A, pôle de psychiatrie générale dijonnais. Ils s'adressent aux personnes adultes, de 18 à 65 ans, demeurant dans le secteur de Dijon Nord.

La structure reçoit des personnes ayant gardé des investissements propres et des liens sociaux mais présentant des difficultés aiguës ou subaiguës. La prise en charge est de courte durée, à partir d'un projet de soins individualisé. La capacité de la structure est de 13 places.



**CATTTP / HDJ Les Côteaux du Suzon**  
10 avenue de la Concorde, 21000 Dijon  
Secrétariat : 03 80 78 00 44  
03 80 78 07 00  
Fax : 03 80 78 73 26

**Horaires d'ouverture :**  
9h00 - 16h30  
du lundi au vendredi



## LES MISSIONS

- Eviter au patient une rupture avec son milieu habituel en proposant une alternative à l'hospitalisation complète, soit à la place, soit en relais.
- Offrir une prise en charge élaborée autour d'un projet de soins individualisé.
- Organiser la prise en charge individuelle ou de groupe, à partir des activités de médiation, support de la relation.

## LES OBJECTIFS DES SOINS

Les soins (individuels ou de groupe) dispensés dans l'unité ou à l'extérieur permettent :

- Une amélioration des symptômes,
- Le maintien ou le retour à domicile et autant que possible :
  - Une prise de conscience de sa problématique, un réaménagement psychique au travers un cheminement personnel,
  - Une remobilisation du désir, la possibilité de se projeter et de faire ses propres choix,
  - L'amorce d'un travail psychothérapeutique pouvant éventuellement se poursuivre en dehors de l'institution.

## LES MOYENS MIS EN ŒUVRE

- Elaboration et suivi du projet de soins individualisé,
- Consultations régulières avec le médecin référent,
- Entretiens psychothérapeutiques individuels ou de groupe avec la psychologue,

- Prise en charge infirmière : présence, disponibilité, relation d'aide, entretiens infirmiers,
- Sur prescription médicale : activités à visées socio-thérapeutiques individuelles ou de groupe centrées sur le corps, l'expression, la créativité et la resocialisation,
- Sur prescription médicale : repas thérapeutiques,
- Travail de partenariat et de coordination avec les unités d'hospitalisation du CH La Chartreuse, avec les partenaires sociaux, éducatifs, les médecins généralistes, les infirmier(ère)s libéraux, les institutions, les services de tutelle, les familles,...
- Suivi médicamenteux.

## LES CONDITIONS D'ACCUEIL

Les personnes sont accueillies du lundi au vendredi à la journée, la demi journée, ou pour le temps d'une activité.

La structure propose également des repas thérapeutiques.

## L'ORIENTATION - LA PRESCRIPTION

L'orientation sur la structure, L'admission, le nombre de venues, la nature des activités les activités, les repas thérapeutiques sont proposés **uniquement** sur prescription médicale lors d'un rendez-vous avec un des médecins de la structure.

A la suite, une rencontre avec l'équipe infirmière permet de présenter le fonctionnement de la structure, et l'organisation de la prise en charge en fonction du projet de soins.