

**17^{ème} Journée
du Sommeil[®]**
17 mars 2017



**DORMIR SEUL
OU PAS :**
**quel impact
sur le sommeil ?**

VENDREDI 17 MARS 2017



**Portes ouvertes de l'unité du sommeil au Centre
Hospitalier La Chartreuse**

9h30 - 12h00



**Conférence « Dormir seul ou pas : quel impact sur
le sommeil ? »**

14h30 - 16h30

- * **Présentation de la consultation du sommeil** - Dr Laurent Nicolleau, neurologue
- * **La chambre à coucher** - Dr Jean-Claude Girod, psychiatre
- * **Les perturbateurs du sommeil** - Alain-François Richard, infirmier
- * **Les nouveaux colonisateurs (écrans, smartphones...)** - Dr Clément Guillet, psychiatre

Entrée libre et gratuite

Hall Bâtiment Secteur 6 / Unité du Sommeil ☎ 03 80 42 48 61



CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir 21000 Dijon