

La Lettre de la Direction

Centre Hospitalier La Chartreuse - Dijon

N° 02 — Février 2017

AGENDA

CH LA CHARTREUSE

Directoire

- 3 mars
- 7 avril
- 5 mai

CTE

- 10 avril
- 19 juin

CME

- 11 avril
- 20 juin

Conseil de Surveillance

- 12 avril
- 21 juin

Du 13 au 26 mars

SISM « Santé Mentale et travail »

GHT 21-52

Comité stratégique

- 21 mars
- 18 avril
- 3 mai

Comité territorial des élus

- 21 mars
- 18 avril

Collège médical

- 9 mars
- 3 mai

Conférence territoriale du dialogue social

- 20 avril

Commission des Usagers

- 19 avril



Editorial



L'unité de réhabilitation Saint Exupéry vient de voir le jour avec une belle équipe engagée autour du Dr Yves BEAUVALOT, Praticien responsable et Pascal LIEBAUT, Cadre de santé.

Mais qu'est-ce que la réhabilitation ?

Selon Virginie GOYET, psychologue clinicienne au service universitaire de réhabilitation du CH Le Vinatier à Lyon :

« En psychiatrie, la réhabilitation est destinée à accompagner les personnes souffrant de troubles chroniques

vers une insertion sociale ou professionnelle. Elle prend en compte leurs désirs, certains facteurs subjectifs, certains facteurs environnementaux, d'éventuels troubles cognitifs, ainsi que leurs compétences préservées, dans le cadre de la construction d'un projet de (ré) insertion pertinent. Les dispositifs d'évaluation et les outils de soins de réhabilitation sont adaptés selon les caractéristiques propres et la demande de chaque patient. Celui-ci est ainsi accompagné dans le développement d'aptitudes pratiques (autonomie dans les trajets, gestion du budget ...), dans l'amélioration de ses compétences et savoirs nécessaires à la réalisation d'activités en société (communication et compétences relationnelles, ponctualité, relation à l'autre, prise en compte des consignes...), dans la réduction de l'impact des déficits cognitifs (remédiation cognitive) et/ou dans l'amélioration de la connaissance

de la maladie et de ses traitements (éducation thérapeutique). Les processus de reconstruction psychique sont également soutenus, ce qui contribue à favoriser la mise en œuvre d'un projet de vie (obtention d'un logement autonome ou entrée dans une institution appropriée, implication dans des activités sociales, insertion professionnelle...). » .

La grande majorité des équipes de notre Centre Hospitalier participent aux activités de soins de réhabilitation en psychiatrie.

Emettons le vœux que ces pratiques de réhabilitation continuent encore à se développer dans notre établissement bien au-delà de l'unité Saint Exupéry au grand bénéfice des personnes que nous accompagnons.

Le Président de la CME

Dr Gérard MILLERET

Le Directeur du

Centre Hospitalier La Chartreuse,
Bruno MADELPUECH

Unité Saint Exupéry - Pôle B

Suite à un travail de réflexion sur la réorganisation de l'offre de soin au sein du pôle B, le projet de création d'une unité de réhabilitation a pris son envol le 31 janvier 2017 dans les locaux neufs de l'ancienne unité Bellevue. Cette unité Saint-Exupéry est une structure ouverte de 20 lits + un lit tremplin. Elle accueille, après étude d'un dossier d'admission, des patients adultes jusqu'à 65 ans, atteints de psychoses déficitaires ou de schizophrénie en voie de stabilisation et d'autonomisation. L'équipe pluridisciplinaire, basée sur le volontariat, est constituée de psychiatres, infirmiers, aide-soignant, psychologue, ergothérapeute, agent de service hospitalier, cadre de santé. Elle a pour objectifs principaux de :

- Définir et mettre en place un projet de soin ayant pour objectif la sortie du patient à court ou moyen termes (institutions type Foyer d'Accueil Médicalisé, maison communautaire, appartements protégés, appartements associatifs, famille d'accueil, etc.),
- Améliorer les capacités d'autonomie dans la gestion de la vie quotidienne (après évaluation),
- Développer les liens avec l'extérieur, la vie sociale et gérer les temps libres,
- Travailler sur le rétablissement des habilités sociales et la réadaptation en mettant le patient « acteur » de son avenir,
- Accompagner le patient vers la sortie et assurer le relais et le suivi.



A suivre ...

◆ **Caf&Doc** avec le Dr Juliette MARTIN le 15 février dernier sur le thème « Comment la réhabilitation psychosociale interroge nos pratiques ? ». Une information sera diffusée dans la prochaine lettre.

◆ Notre collègue Italien, le **Dr Massimo MARSILI** de l'EPSM Lille Métropole, nous fera part de son expérience dans ce domaine le 20 mars prochain.