



VENDREDI 18 MARS 2016



Portes ouvertes de l'unité du sommeil au Centre Hospitalier La Chartreuse

10h00 - 14h00
15h45 - 16h30



Conférence

« SOMMEIL ET NOUVELLES TECHNOLOGIES »

14h00 - 15h45

- * Outils technologiques utiles au dépistage des troubles du sommeil - Dr L. NICOLLEAU, Neurologue
- * Influence de la lumière sur les rythmes veille/sommeil - A. RICHARD, Infirmier
- * Addictions aux nouvelles technologies - D. ARAVANTINOS, Interne en psychiatrie
- * Hyperconnexion des jeunes et sommeil - Dr JC GIROD, Psychiatre

Entrée libre

Hall Bâtiment Secteur 6 / Unité du Sommeil ☎ 03 80 42 48 61



CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir 21000 Dijon