



**VENDREDI 18 MARS 2016**



**Portes ouvertes de l'unité du sommeil au Centre Hospitalier La Chartreuse**

10h00 - 14h00  
15h45 - 16h30



**Conférence**

**« SOMMEIL ET NOUVELLES TECHNOLOGIES »**

14h00 - 15h45

- \* Outils technologiques utiles au dépistage des troubles du sommeil - Dr L. NICOLLEAU, Neurologue
- \* Influence de la lumière sur les rythmes veille/sommeil - A. RICHARD, Infirmier
- \* Addictions aux nouvelles technologies - D. ARAVANTINOS, Interne en psychiatrie
- \* Hyperconnexion des jeunes et sommeil - Dr JC GIROD, Psychiatre

**Entrée libre**

**Hall Bâtiment Secteur 6 / Unité du Sommeil ☎ 03 80 42 48 61**



**CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir 21000 Dijon**