



15^{ème} Journée Nationale du Sommeil Sommeil et Nutrition

LES ORTHESES D'AVANCEE MANDIBULAIRE

Docteur Claude Laborier

Expert près de la cour de Cassation

Dr DIDI ROY

Vendredi 27 mars 2015

Centre Hospitalier La Chartreuse

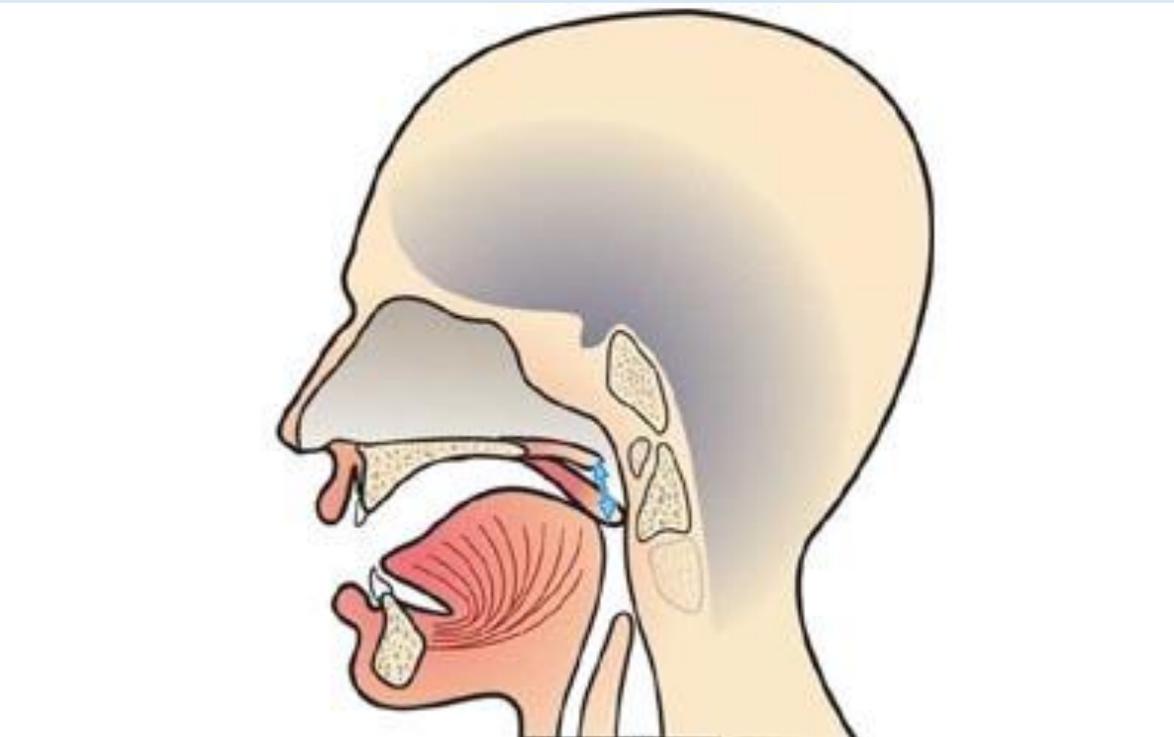
Les troubles du sommeil

A/Somnolence diurne





B/Le ronflement



1/ Mécanisme

Le ronflement est souvent dû à un excédent de tissus au fond de la gorge, entraînant une vibration sonore lors du passage de l'air.

2/ Intervention chirurgicale

Elle consiste à :

- **raccourcir le voile du palais** en réséquant les tissus en excès,
- **enlever tout ou partie de la luette** (uvulo-palato-pharyngoplastie ou pharyngotomie),
- **retirer les amygdales** (amygdalectomie), si elles sont obstructives,
- **tirer les piliers postérieurs** (muscles vélo-pharyngés) vers l'extérieur.

L'opération a lieu sous anesthésie générale et impose une hospitalisation de deux ou trois jours, en moyenne.



C/ Syndrome d'apnée du sommeil

- Le syndrome d'apnée du sommeil est une maladie respiratoire qui se caractérise par une altération de la respiration pendant le sommeil.
- Le **premier traitement** repose sur des mesures d'hygiène et diététiques (régime alimentaire adapté, perte de poids...).
- En cas d'échec, le patient devra dormir avec une machine reliée à un masque à pression positive continue. Celui-ci consiste à fournir de l'air pendant la nuit et ainsi empêcher les pauses respiratoires.

Documentation internet

Les symptômes

Intéresse 5 à 8 % des français , essentiellement les hommes entre 30 et 60 ans

Les signes nocturnes : ronflement, pauses respiratoires, asphyxie, baisse de la libido, obésité, nyctémie .

Les signes diurnes : somnolence, HTA, irritabilité, troubles de l'humeur, troubles cognitifs (mémoire, concentration, diminution de l'attention)

D/ Bruxisme : une parasomnie

Critères diagnostiques

- 1. Présence d'un grincement des dents réguliers, fréquents se produisant pendant le sommeil**
- 2. Présence d'au moins un signe parmi les suivants :**
 - a) une usure anormale des dents**
 - b) une douleur ou une fatigue des muscles de la mâchoire**
 - c) des maux de tête**
 - d) blocage de la mâchoire au réveil**
- 3. Intérêt de la polygraphie de sommeil**



Les traitements

- Nous passerons sur les traitements chirurgicaux très délabrant citez plus avant
- L'U.P.P.P. : **Uvulo Palato Pharyngo plastie**
Efficace dans 25 à 40 % des cas
- C'est le rôle de l'ORL
- Inconvénients : **régurgitations**
difficultés à la déglutition
suites douloureuses



Un dispositif externe , *pour mémoire*



Le masque contre l'apnée du sommeil



Les orthèses :



Deux gouttières en produits acryliques souples biocompatible type ERKODENT
C'est une Alternative à la PPC.
Elles ouvrent l'espace pharyngé

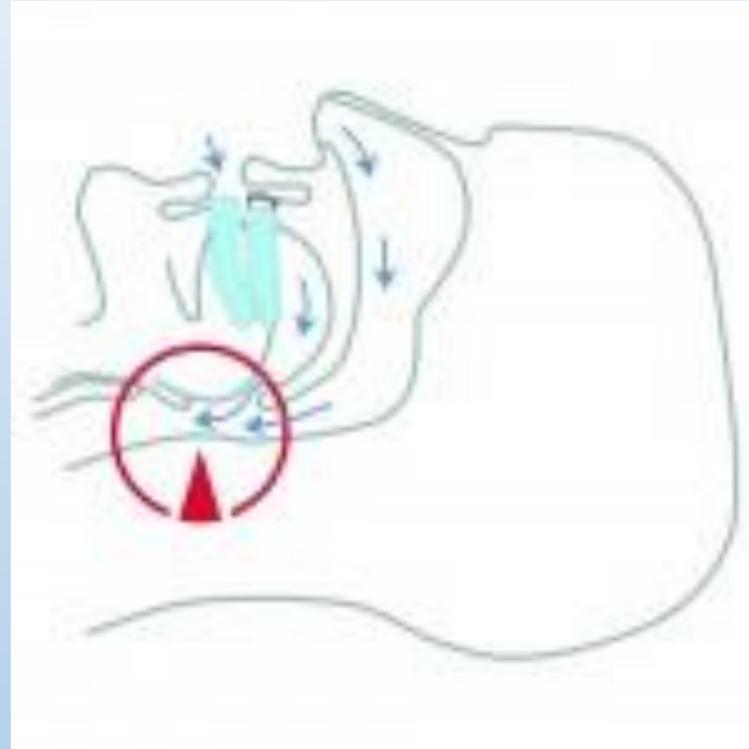
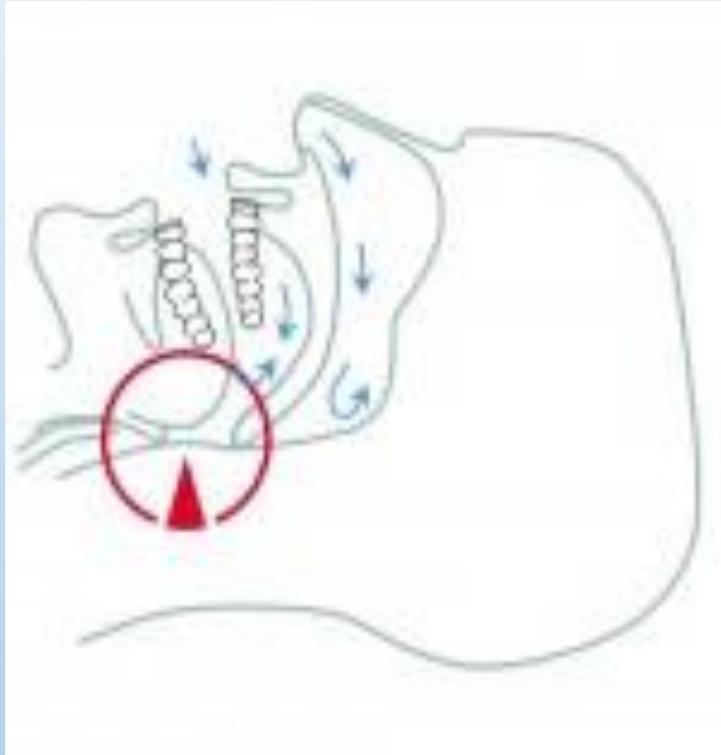
a) Si index apnées-hypopnées inférieur à 30 (ronchopathie) :

c'est le nombre de pauses respiratoires par heure de sommeil enregistrées par le spécialiste du sommeil

b) Si index supérieur à 30 : syndrome d'apnées avec risques cardio vasculaires
c'est un critère de prise en charge par la sécurité sociale



Le mécanisme



**Sur les schémas on peut constater que l'avancée mandibulaire est très nette, libération des voies aériennes supérieures
C'est la libération des voies aériennes supérieures**

Schématiquement, celles du commerce

les orthèses sur mesure

- Appareil anti-ronflement : satisfait ou remboursé !
- Les résultats de SnorBan® sont tellement concluants que nous vous offrons désormais une période d'essai de 30 jours. Si vous n'êtes pas satisfait, vous êtes remboursé ! [Cliquez ici pour commander →](#)
- Fonctionnement de la gouttière anti-ronflement SnorBan®
- Le ronflement est généralement causé par un rétrécissement des voies respiratoires au niveau de la gorge pendant le sommeil. SnorBan® maintient la mâchoire inférieure légèrement vers l'avant, afin d'ouvrir les voies respiratoires. Cela permet de prévenir le ronflement et d'augmenter l'absorption d'oxygène. Vous pouvez donc enfin dormir d'un sommeil profond, pour vous réveiller reposé et en pleine forme ([cliquer ici pour voir les radiographies](#)).
- Effet clinique documenté
- Des études cliniques ont démontré que SnorBan® réduisait le ronflement chez plus de trois personnes sur quatre. Ces résultats sont renforcés par plusieurs études internationales qui montrent que les gouttières anti-ronflement ont un impact positif significatif sur le ronflement. ([se reporter aux études cliniques](#)).
- Collaboration avec des ORL

Les prothèses posées par le chirurgien dentiste en totale collaboration avec le médecin prescripteur

- C'est le médecin qui pose le diagnostic : syndrome d'apnée du sommeil (ORL , Spécialiste du sommeil)
- Le chirurgien dentiste fait son examen habituel , dentaire musculaire articulaire , panoramique dentaire
- Problèmes occlusaux à surveiller
- L'orthèse ne doit pas être un appareillage orthodontique qui déplace les dents
- Vérifier les éventuelles parodontopathies , les mobilités dentaires...
- Le rôle du chirurgien dentiste est très mal défini alors que c'est lui qui fait les empreintes et pose de dispositif
- Les réglages sont très délicats
- La surveillance doit être fréquente en rapport avec le médecin qui adresse le malade : ORL , neurologue , psychiatre spécialisée du sommeil

Les orthèses doivent :

- **Améliorer la ronchopathie**
 - Permettre la diminution de la fatigue
 - Le médecin doit faire une polygraphie de sommeil de contrôle pour mesurer l'effet bénéfique de l'orthèse
-
- **Sur le plan bucco-dentaire**
 - Vérifier les problèmes d'hyper ou d'hypo-salivation
 - La perte de contacts inter dentaires éventuelle si mauvaise adaptation

27 mars 2015



remboursements par la solidarité nationale

- **Mission impossible**
- Si vous passez par votre propre laboratoire de prothèse vous êtes mort
- Seul un laboratoire en France est habilité: pourquoi ?
- Le travail du chirurgien dentiste n'est pas pris en compte ni honoré !
- La sécurité sociale est dans l'impossibilité de vous donner le moindre renseignement. La simplification administrative est en marche (**arrière**)
- Le remboursement proposé est de 130 euros , c'est le prix du travail du laboratoire
- C'est le médecin qui est le prescripteur
- dans ce problème la question peut se poser: ***Sommes-nous des médicaux , on peut s'interroger***
- Il y a beaucoup de progrès à faire dans le domaine.

- **Merci de m'avoir écouté sans bâiller, ou discrètement**
- **Je retourne me coucher**

