

# Sommeil et Nutrition

Venez rencontrer  
l'équipe de l'unité du sommeil  
du CH La Chartreuse !



Dans le cadre de la 15<sup>ème</sup> Journée Nationale du Sommeil,  
le CH La Chartreuse vous invite le **vendredi 27 mars 2015**



**Aux portes ouvertes de l'unité du sommeil  
au CH La Chartreuse**

**10h00 - 12h00**



**A la conférence « SOMMEIL ET NUTRITION »**

(voir le programme joint)

**14h00 - 19h00**

# Sommeil et Nutrition

**CONFÉRENCE**

**VENDREDI 27 MARS 2015**

**14H00 - 19H00 / Entrée libre**



**Président d'honneur : Pr Bernard BONIN**, psychiatrie des hôpitaux,

**Président de séance : Dr Claude LABORIER**, Président de la Fédération francophone d'odontologie médico-légale, Expert auprès de la Cour de Cassation.

- 14h00  **Ouverture** B. MADELPUECH, Directeur du CH La Chartreuse  
J.P. CAPITAIN, Président de la CME, CH La Chartreuse
- 14h30  **Syndrome d'apnée / P. RAVIER**
- 14h45  **Psychotropes, sommeil et apnée / T. LESUEUR**
- 15h00  **Alimentation et sommeil / J. CHARTIER**
- 15h15  **PPC syndrome d'apnée (Société BASTIDE) / P. MUZART**
- 15h30  **Syndrome métabolique / R. DIDI ROY**
- 15h45  **« Qui dort dîne » : une parasomnie méconnue/ L. NICOLLEAU**
- 16h00  **Anorexie et sommeil / C. EYNAUD**
- 16h15  **Les facteurs de risque : conséquences cardio et neurovasculaires / C. CHAZALON**
- 16h30  **Syndrome dépressif saisonnier et carbohydrate craving / A.F. RICHARD**
- 16h45  **Pause**
- 16h55  **Allocution du Dr MILLERET, Chef du pôle B, CH La Chartreuse**
- 17h00  **Sommeil et obésité / J.C. GIROD**
- 17h15  **Une prise de poids inattendue / R. DIDI ROY**
- 17h30  **Surveillance des comportements alimentaires en médecine du travail / A. CHAILLOT**
- 17h45  **Travail nocturne et comportement alimentaire / H. SMOLIK**
- 18h00  **Obésité et chirurgie bariatrique / M. AST**
- 18h15  **Orthèse, bruxisme, sommeil / C. LABORIER**
- 18h30  **Sommeil et nutrition / F. CHAPRONT**