

Les activités sportives adaptées au CH La Chartreuse



L'ÉQUIPE DE SPORT ADAPTE

Contacts

Florence Veaulin (Cadre supérieur de santé) : florence.veaulin@chs-chartreuse.fr / 03 80 42 48 25

Florent Martin (Infirmier référent) : florent.martin@chs-chartreuse.fr / 03 80 42 54 24



1 Bd Chanoine Kir - BP 23314
21033 DIJON Cedex



Histoire des APS (Activités Physique et Sportives) au CH La Chartreuse

Dès 1972, deux infirmiers organisent dans les unités de soins des activités physiques et sportives et des séjours thérapeutiques ski au bénéfice des patients qui travaillent aux ateliers.

Le gymnase est construit en 1973 à l'initiative d'un médecin. Son financement est assuré par l'association hospitalière de l'hôpital. Cette infrastructure permet de réorganiser les activités sportives.

En 1986, le sport devient un outil thérapeutique ; un infirmier est détaché pour assurer les activités.

En 1991-1992 une équipe sport est constituée de treize infirmiers et deux suppléants. Elle élabore un projet sport institutionnel. A chaque activité correspond un projet, des objectifs et un intervenant.

En 2008, un éducateur sportif est détaché à 20 %, puis 50 % en 2009 et 70 % en 2010.

En 2011, un médecin référent est nommé pour l'Equipe de Sport Adapté.

Aujourd'hui l'équipe compte une trentaine d'intervenants (infirmiers, aides-soignants et AMP).





Qu'est-ce que la médiation sportive adaptée?

C'est une prise en charge thérapeutique, sur prescription médicale. Elle s'adresse aux patients dont l'état physique et psychique permet une activité sportive. (Toutes pathologies et tout

mode d'hospitalisation).

La médiation sportive adaptée est une composantes de la prise en charge du patient et s'inscrit dans un projet global de soins.





Quels objectifs ?

Les objectifs des médiations sportives peuvent varier en fonction de l'activité. Néanmoins, les objectifs principaux sont communs :

- prendre du plaisir et ressentir du bien être,
- redécouvrir des sensations (kinesthésiques, visuelles, auditives et tactiles),
- maintenir ou développer ses capacités physiques grâce à un effort doux et progressif,
- travailler sur la socialisation ou la resocialisation inhérente à une activité de groupe,
- développer la coordination,
- améliorer la confiance en soi,
- développer ses capacités d'adaptation,
- respecter les règles sportives et éducatives
- (hygiène corporelle, tabagisme, hydratation, ponctualité).

Quelles activités ?

- La randonnée,
- Les jeux de raquettes
- L'éveil corporel
- Les activités aquatiques
- Les sports collectifs,
- L'escalade,
- Un séjour annuel multisport de 5 jours,
- « Autour d'un ballon de football : Rencontres sportives interrégionales ».

Merci de prévoir une tenue de sport adaptée à chaque activité