

Vous êtes patients...

Vous êtes parents ou amis d'un patient....

Vous êtes pris en charge ou non dans l'établissement...

VOUS SOUHAITEZ UNE ÉCOUTE, UNE INFORMATION, UNE AIDE ?

La Maison des Usagers vous accueille,
dans son local de permanence à la cafétéria,
les après-midis selon le planning :

- avec ou sans rendez-vous,
- dans le respect de l'anonymat et de la confidentialité,
- pour établir une rencontre avec des bénévoles d'associations,
- pour répondre à vos questions,
- pour vous écouter et vous orienter.

- **GEM L'ENTRACTE** **Chenôve** - Entraide et échange : créer du lien.

Tél : 03 80 58 83 20 / 06 77 07 45 82

- **GEM REVIVRE COTE D'OR** **Dijon** - Sortir de l'isolement.

Tél : 03 80 45 15 00

- **OXY'GEM 21** - GEM pour adultes cérébro-lésés.

Tél : 03 80 41 78 31 / 07 77 70 16 58

- **DEPENDANCES 21** - Accompagnement des malades sur les addictions et aide aux familles.

Tél : 06 82 47 15 12

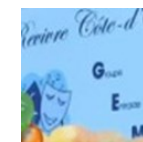
- **SOS HEPATITES** **Bourgogne** - Aide et information sur les hépatites virales. Tél : 03 80 42 97 39 et 06 33 87 05 44

- **UNAFAM** - Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques Tél : 03 80 49 78 45

- **FRANCE-DEPRESSION** **Bourgogne** - Aide et information sur les troubles dépressifs et bipolaires - Tél : 06 89 43 86 98



GEM L'entracte (Chenôve)



CÔTE-D'OR



France-Dépression
une Écoute, un Sourire, une Force
Association Française contre la dépression et les troubles bipolaires

Planning des permanences à la cafétéria

	9h00	10h00	11h00	12h00	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	
Lundi					Semaines paires : GEM REVIVRE COTE D'OR Dijon							
Mardi					1er mardi de chaque mois : SOS HEPATITES Bourgogne							
Mercredi					1er mercredi de chaque mois : DEPENDANCES 21 2ème mercredi de chaque mois : FRANCE-DEPRESSION Bourgogne							
Jeudi					1er jeudi de chaque mois : GEM L'ENTRACTE Chenôve / OXY'GEM 21							
Vendredi					Tous les vendredis : UNAFAM							