

# Traitements médicamenteux de la douleur

## Douleurs par excès nociception : La classification en 3 paliers par l'OMS

**Palier 1** : Antalgiques non opioïdes de 1<sup>ère</sup> intention dans les douleurs faibles à modérées.

- Paracétamol (celui qui a le moins d'effets indésirables) : Dafalgan<sup>®</sup>, Doliprane<sup>®</sup>,
- AINS : aspirine, ibuprofène, ...
- Néfopam : Acupan<sup>®</sup>.

**Palier 2** : Antalgiques opioïdes faibles. Douleurs modérées à sévères et / ou échec des antalgiques du palier 1.

- Codéine (métabolisée en morphine par l'organisme) : associée au paracétamol dans le Dafalgan codéiné<sup>®</sup>,
- Tramadol (opioïde et inhibiteur de la recapture de sérotonine) : Contramal<sup>®</sup>.

**Palier 3** : Antalgiques opioïdes forts. Douleurs intenses et / ou échec des antalgiques du palier 2.

- Sulfate de morphine : Moscontin<sup>®</sup>, Skénan<sup>®</sup>, Actiskénan<sup>®</sup>,
- Chlorhydrate d'oxycodone : Oxycontin<sup>®</sup>, Oxyconorm<sup>®</sup>,
- Fentanyl : Durogésic<sup>®</sup>, Abstral<sup>®</sup>, Effentora<sup>®</sup>.

Pas de dépendance psychique pour une personne qui a mal.

### Possibilités d'associations :

Palier 1 et palier 2, ou palier 1 et palier 3. Mais jamais palier 2 et palier 3.



## Douleurs neuropathiques

**Antidépresseurs tricycliques** : agissent sur le système de modulation de la douleur avec une posologie inférieure à la posologie antidépressive :

- Amitriptyline : Laroxyl<sup>®</sup>,
- Imipramine : Tofranil<sup>®</sup>,
- Clomipramine : Anafranil<sup>®</sup>.

**Antidépresseurs inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSNA)** :

- Venlafaxine : Effexor<sup>®</sup>,
- Duloxétine : Cymbalta<sup>®</sup>.

**Les antiépileptiques** :

- Gabapentine : Neurontin<sup>®</sup>,
- Prégabaline : Lyrica<sup>®</sup>.

## Douleurs iatrogènes

Anesthésiques locaux de surface ou en infiltration :

- Lidocaïne : Emla<sup>®</sup>, Versatis<sup>®</sup>.

MEOPA : Mélange Equimolaire Oxygène et Protoxyde d'Azote :

- Kalinox<sup>®</sup>, Entanox<sup>®</sup>.