



SAMEDI 28 MAI : UNE JOURNÉE POUR TOUTE LA FAMILLE !

La 1^{ère} édition de la course
« **3 petits tours !** »

La dépression postnatale... Parlons-en ! »

aura lieu le samedi 28 mai 2016 de 10h à 16h, au sein du parc du Centre Hospitalier La Chartreuse (1 Bd Chanoine Kir DIJON)



3 petits tours ! : une course pour sensibiliser le grand public

Cette course à pied organisée dans le parc du Centre Hospitalier La Chartreuse est accessible aux adultes (5kms) et aux enfants (1km). Elle est destinée à sensibiliser le grand public sur la dépression postnatale et ses répercussions tant sur les pères que sur la relation parents-enfant. Elle a pour but également de déculpabiliser les femmes et sensibiliser les professionnels de la naissance.

Cette manifestation s'inscrit dans la lignée de la « **Première journée mondiale de la santé mentale des mères** », qui se déroulera le mercredi 4 mai, et reçoit le soutien de la Société Marcé francophone, société savante de psychiatrie périnatale.

Les fonds récoltés lors de la course serviront à la réalisation d'une campagne d'information et de prévention dans les maternités de la région.

PROGRAMME

10h30 - 11h30 - 14h30 :
Course : 5 kms (adultes)
1 km (enfants)

14h : Visite guidée du Parc du Centre Hospitalier

Animations pour toute la famille:

- Cirque,
- Massages,
- Démonstrations de hip hop,
- Concerts,
- Sculptures sur ballons,
- Maquillages ...

Forum des Associations et des métiers de la naissance

3 petits points... : une association pour bébé, ses parents & tous les autres en Bourgogne

« **3 petits points...** » est une association fondée 2015, dans le but de promouvoir la santé psychoaffective des pères, des mères et des bébés. Elle est née de la rencontre de quatre professionnels de la Consultation Père-Mère-Bébé du Centre Hospitalier La Chartreuse (médecin pédopsychiatre, musicothérapeute, cadre infirmier et agent médico administratif) engagés auprès des familles et persuadés de la nécessité de communiquer, d'informer autour des aléas de la naissance.

Site : www.3petitspoints-asso.fr

Contact : Nathalie Chupin - Chargée de Communication
03 80 42 48 04
nathalie.chupin@chlcdijon.fr

