

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL

Dr P. RAVIER Pneumologue

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : DEFINITION

- Pendant le sommeil
- Chez un patient le plus souvent ronfleur
- Etouffements nocturnes avec arrêt respiratoire (apnée)
- Diminution de moitié de la respiration normale (hypopnée)
- 5 fois/heure
- Soit par :
 - Obstruction de la filière respiratoire (obstructif)
 - Défaut de la commande cérébrale (central)

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : PROBLEME

- ⦿ Soit le patient ne dort pas : pas d'apnée
- ⦿ Soit le patient dort : apnées, mais du fait du sommeil pas de perception directe de ces apnées
- ⦿ Rôle de l'entourage et du conjoint ++
- ⦿ Ressenti du malade : signes indirects

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : CONSEQUENCES

- ⦿ Altération de la qualité de sommeil
- ⦿ Alternance de ralentissement et d'accélération du rythme cardiaque
- ⦿ A coups de tension artérielle
- ⦿ Manque d'oxygénation de l'organisme

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : ALTERATION DU SOMMEIL

- ⊙ La nuit :
 - diminution du sommeil profond
 - micro éveils
 - sommeil agité et non reposant
- ⊙ La journée :
 - fatigue et somnolence
 - perte de confort et d'efficacité
 - risque d'accidents

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : CONSEQUENCES CARDIO VASCULAIRES

- ⦿ Hypertension artérielle
- ⦿ Hypertension artérielle pulmonaire (essoufflement)
- ⦿ Trouble du rythme cardiaque
- ⦿ Infarctus du myocarde
- ⦿ Accidents vasculaires cérébraux
- ⦿ Mort subite nocturne

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : MANQUE D'OXYGENATION DE L'ORGANISME

⦿ Cerveau :

- incompétence intellectuelle et troubles de mémoire
- maux de tête matinaux

⦿ Glandes endocrines :

- croissance
- régulation des urines et des mictions
- difficultés sexuelles et impuissance

SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL : SYMPTOMES D'ALERTE

- Ronflement
- Apnées notées par l'entourage
- Somnolence diurne
- Hypertension artérielle
- Angine de poitrine ou infarctus
- Maux de tête matinaux
- Déficit intellectuel et mémoire
- Difficultés sexuelles
- Mictions nocturnes
- (surpoids)

SYNDROME D 'APNEE DU SOMMEIL : DIAGNOSTIC

- Enregistrement de la respiration pendant le sommeil soit par :
 - Polygraphie : examen à domicile
 - Respiration, oxygénation du sang, mouvements du thorax et de l'abdomen. Problème : Le patient dort-il ?
 - Polysomnographie : une nuit d'hospitalisation. Même paramètres plus un électroencéphalogramme (Sommeil)

SYNDROME D'APNEE DU SOMMEIL : TRAITEMENT

- Le traitement dépend de la sévérité de la maladie.
Pas de solution médicamenteuse
- Cas peu sévères
 - Amaigrissement
 - Chirurgie
 - Rééducation positionnelle
 - Orthèse d'avancée mandibulaire
- Cas sévères
 - Pression positive
 - Orthèse

